

## Mét toeters en bellen: de Geldropseweg is geopend



Zaterdag 12 maart was het dan eindelijk zover: de officiële opening van de Geldropseweg. Wat een feest was het! En wat een mooie afsluiting van 20 jaar inzet van zowel de Iris- als Rochusbuurt voor een betere weg.

Wethouder Monique List opende samen met Lola Hoogsteden (7 jaar) de weg. Het Blaaskapel Hard Zat & Vals, speeches, de feestelijke versiering van buurtbewoners en natuurlijk de hapjes en drankjes maakten dit feest bij Galerie Pennings compleet.

### Een flinke cheque

Eerder deze maand werden bewoners en ondernemers al verrast door de gemeente met een tweetal cheques. De ondernemersvereniging mocht €10.000 in ontvangst nemen. De buurten, ondernemers en bewoners ontvingen samen nog eens €65.000. Met dit geld kan er een extra impuls gegeven worden aan de weg en allerlei activiteiten. Komende maanden gaat er een werkgroep vanuit de buurten aan de slag met het opstellen van een plan voor de precieze besteding. Volgende krant meer hierover.

Lees verder →

### Verder in dit nummer

- .3 Samen maken we deze gave wijk
- .4 Blokhut eindelijk uit de lockdown?
- .7 Augustus bestaat één jaar
- .8 Know your neighbor (in English)
- .9 Betaald parkeren
- .10 ZZP'er in de Iriswijk
- .11 Schrijven in de krant
- .12 Column



### Aankleding

Achter de vlaggetjes die aan de Geldropseweg hingen tijdens de opening zit nog een mooi verhaal. De gemeente had voor de opening eigenlijk een budget opgenomen voor ballonnen om de straat te versieren. Maar daar dachten buurtbewoners Anja en Linda meteen anders over, want een duurzame oplossing ligt veel meer voor de hand! Met de hulp en sponsoring van Van der Heijden Stoffen gingen een heel aantal buurtbewoners aan de gang om zo'n 600 meter aan slinger te knopen. Slingers die er niet alleen heel feestelijk uitzien, die met handen uit beide buurten gemaakt zijn van stof waar onze straat om bekend staat, maar ook slingers die opnieuw te gebruiken zijn door iedereen uit de Iris- en Rochusbuurt.

### Veel lof

De nieuwe straat is prachtig geworden. En al rijden de auto's (en bussen) er nog te snel soms, een hele verbetering is het zeker. Dat is niet vanzelf ontstaan. De vele uren die de werkgroep hierin heeft gestopt (dank nogmaals Maurice, Thorsten, Peter & Frank), de inzet van de verschillende afdelingen bij de gemeente, het nette werk van Den Ouden, de betrokkenheid van de ondernemers: de weg was nooit zo mooi geworden zonder hen. De Geldropseweg is niet alleen veiliger, groener en mooier geworden: het heeft de buurten, ondernemers en bewoners ook dichter bij elkaar gebracht. En dat is natuurlijk dikke winst.

-Linda



De **VINYL & MORE**  
**Platenzaak**  
 In -en verkoop van  
 LP's, CD's, DVD's en  
 singeltjes

Geldropseweg 86A  
 5611 SK Eindhoven  
 Tel.: 06-51 59 04 65  
 info@deplatenzaak.com  
 www.deplatenzaak.com



## Samen maken we deze gave wijk!

In onze wijk worden telkens heel leuke initiatieven in gang gezet om iets voor elkaar te doen. Superleuk om te zien en een voorrecht om in zo'n fijne wijk te wonen.

Vooral de afgelopen twee jaar, in het corona-tijdperk, viel me dit op. Buren die zich aanboden om boodschappen voor anderen te doen, de beren-speurtocht door de wijk voor onze jongste wijkbewoners, paaseitjes zoeken, Halloween, Koningsdag, noem het allemaal maar op. En als ik door de wijk loop, vallen de fraaie boomspiegels en geveltuintjes op. Met elkaar maken we het leefbaar, aangenaam en een fijn en veilig thuis voor elkaar. Dat doen we echt samen.

Het samen een wijk vormen betekent ook dat we rekening met elkaar houden. Niet iedereen realiseert zich dat bepaalde activiteiten overlast kunnen veroorzaken voor een ander. Meestal is het natuurlijk ook niet de intentie om een last te zijn voor een ander. Dat je 's avonds laat niet meer gaat boren snapt iedereen.

Maar er zijn ook buren die last kunnen hebben van een buurman/vrouw/x die luid in de tuin aan het telefoneren is, of buiten muziek maakt, of van een hond die regelmatig blaft. Het is daarom belangrijk dat we met elkaar open blijven staan voor aanpassingen hierin. Begin een gesprekje, probeer er rekening mee te houden dat iemand last van

geluid kan hebben waar jij nooit bij stil had gestaan: dit kan de irritatiegrens al naar beneden brengen.

**“Het is belangrijk dat we met elkaar open kunnen blijven staan.”**

Als we dit, met de naderende zomer in het vooruitzicht, in gedachten houden, kunnen we er met elkaar een nóg fijnere wijk van maken!  
 -Kathelijne

### Voor jou de bloemen

Als kind  
 Raakte ik het  
 Langzaam kwijt  
 Het licht en mijn lach  
 Het onbezorgde spel  
 En alles wat zomaar komt

Nu reconstrueer ik bedenkelijk  
 En voel de prijs  
 Onuitgesproken  
 Van mijn adem

Ik blijf het zoeken in  
 Oude landschappen  
 Gebaren en bewegingen  
 Het kan niet sterven

Daarvoor gaf  
 Je mij te veel  
 Als een stil gebaar  
 En een mogelijkheid  
 Om in te vluchten

Het beeld herstelt zich langzaam  
 En ik ruik nu nog de geuren  
 En pluk dagelijks weer de  
 bloemen

Van wat er  
 Overbleef

Toon Roosen  
 Iris Art



Nieuw in Eindhoven  
 INGEnaaimachines.nl



Lisa-Inge-Hélène



318m<sup>2</sup> Creativiteit

Machines en service op maat

# De Blokhut eindelijk uit de lockdown?

Lockdown op, lockdown af: het trof ook De Blokhut natuurlijk. En dat terwijl er heel veel te gebeuren staat met De Blokhut. Een verbouwing, een nieuwe huurder, een aantal vacatures en... ruimte voor nieuwe initiatieven. We zijn trots op onze blokhut op de mooiste plek in het centrum van Eindhoven. In dit artikel kun je er meer over lezen.

## BSO

We hebben nu definitief een vaste huurder in de vorm van een buitenschoolse opvang, oftewel BSO. Vanaf april zijn op maandag- dinsdag- en donderdagmiddag de kinderen van BSO Humankind bij ons te gast. Misschien iets voor jouw kind(eren)? Informeer bij [www.humankind.nl](http://www.humankind.nl).

## Verduurzaming

De gemeente is druk bezig met het verduurzamen van alle gemeentelijke gebouwen. Ook voor De Blokhut is een verduurzamingsplan gepland, en er wordt groot onderhoud gepleegd de komende maanden. Wat gaat er gebeuren?

- Een compleet nieuw dak met dikkere isolatie;
- Nieuwe ramen en kozijnen met isolerend glas;
- LED-verlichting binnen;
- Een nieuwe toiletgroep in de vorm van een prefab toiletgebouwtje. De oude toiletten worden verbouwd tot bergruimte voor ons en voor de BSO. En dat is hard nodig.

## Ruimte voor nieuwe initiatieven

Omdat we dankzij de komst van de BSO meer structurele inkomsten hebben, hoeven we ons buurthuis minder te verhuren voor feesten en partijen. Er is dus meer ruimte voor buurtactiviteiten in bijvoorbeeld de weekends. Maar... dat kan niet zonder jullie. Wie heeft er zin om activiteiten te be-

denken en te organiseren? Dat kan van alles zijn, zoals een buurttentje (professionele keuken aanwezig!), een vlooiemarkt, een bingo-avond, een avondje lekker swingen, een spelletjesavond, een muziekmiddag (die is er overigens al), et cetera... Er is veel mogelijk. Neem contact op met vriendenvandeblokhut@gmail.com of met de beheerder, Carst de Kock, via [blokhut.agenda@gmail.com](mailto:blokhut.agenda@gmail.com).

## Vacatures voor vrijwilligers

Voor allerlei klusjes zoeken we nog vrijwilligers. Denk aan het draaien van bardiensten bij feesten (daar staat een leuke vergoeding tegenover) en bij eigen evenementen als de pubquiz e.d. Heb je interesse? Neem dan contact op met Carst de Kock: 06 42475677, [blokhut.agenda@gmail.com](mailto:blokhut.agenda@gmail.com) of [vriendenvandeblokhut@gmail.com](mailto:vriendenvandeblokhut@gmail.com).

Heel concreet hebben we de volgende vacatures:

## Contactpersoon in de buurt

Wij zoeken iemand die enigszins op de hoogte is van wat er zoal in de buurt speelt en dit wil delen met nieuwe bewoners, zodat zij zich gauw thuis voelen.

Dit betekent:

- Betrokkenheid met wat er speelt in de buurt, op de hoogte zijn;
- Nieuwe bewoners verwelkomen, vertellen hoe het in de buurt gaat;
- Contacten in de buurt onderhouden voor de Vrienden van de Blokhut, eventueel nieuwe bewoners bezoeken en werven.

## Tappers

We zijn bij voorkeur op zoek naar buurtgenoten vanaf 18 jaar, die het leuk vinden om bij buurt- en/of commerciële activiteiten barwerkzaamheden te verzorgen.

Dit houdt in: de verkoop van koffie, thee, fris of iets sterkers; het klaarzetten en achteraf opruimen van de ruimtes. Je versterkt ons tappersteam waarvan de leden met enige regelmaat ingezet worden.

Wat vragen wij?

- Je gaat graag met mensen om;
- Je houdt van aanpakken;
- Je bent bereid tot het behalen van het (kosteloze online te behalen) certificaat 'Verantwoord Alcohol schenken';
- Het aanvullen van de voorraad bar;
- Het weer schoon achterlaten van de bar.

Wat bieden wij?

- Sociale contacten met buurtbewoners en bezoekers;
- Samenwerking met leuke collega's;
- Een inwerkperiode met een ervaren tapper;
- Bij bepaalde activiteiten mogelijk een vergoeding.

## Handige Jetjes en Harrie's

Voor hand- en spandiensten bij activiteiten. Tijdens (grotere) activiteiten hebben we vaker hulp nodig in de vorm van hand- en spandiensten bij de Blokhut. Je zorgt dan samen met de vaste vrijwilligers ervoor buurtbewoners kunnen genieten van een activiteit. Dat kan zijn bij de voorbereidingen, maar ook tijdens een activiteit of bij het opruimen.

## Activiteitscoördinator

Vind jij het leuk om nieuwe activiteiten te verzinnen en daar mensen bij te zoeken en/of bestaande activiteiten te organiseren? Ben je goed in buurtbewoners enthousiasmeren? Dan zijn wij op zoek naar jou. Ben jij zo'n spontane-ideeën-kanjer en vind je het leuk om je in te zetten voor jouw buurt, dan ben je meer dan welkom.

Wat vragen wij?

- Enthousiasme, creativiteit;
- Talent voor verbinden;
- Mogelijkheden zien en in kunnen zetten;
- Een ondernemende instelling.

Wat bieden we?

- Sociale contacten met buurtbewoners en bezoekers;
- Samenwerking met leuke collega's;
- Meedenken over financiële mogelijkheden ter financiering van activiteiten;
- Faciliteiten van de Blokhut.



Lees verder →

**Jawad naaiatelier**  
Geldropseweg 53  
5611 SC Eindhoven  
tel. +31 040 209 55 10  
[jawad-naaiatelier.com](http://jawad-naaiatelier.com)

**AUDIO TV CENTRUM**  
Geldropseweg 105  
5611 SE Eindhoven  
Tel. (040) 211 18 65  
[www.audiotvcentrum.nl](http://www.audiotvcentrum.nl)

**SCHOENMAKERIJ HANS BONNEMA**  
Geldropseweg 115  
Tel: 040-2114590  
Al uw reparaties euro's goedkoper  
**KWALITEIT IS ONZE GARANTIE**

**SITEDEX**  
Bij ons kunt u terecht voor uitstekende kwaliteit  
Webhosting Domeinnamen  
VPS Hosting  
Webdesign  
[contact@sitedex.nl](mailto:contact@sitedex.nl)  
SiteDex Hosting  
040-2987310  
[www.sitedex.nl](http://www.sitedex.nl)

**Autobedrijf SLIKKER**  


- onderhoud
- APK-keuring
- schadeherstel
- banden
- in- en verkoop personenauto's

Hoefkestraat 17  
tel (040) 211 25 95  
[www.slikker.net](http://www.slikker.net)

## Communicatieve duizendpoot

Schrijf je makkelijk en wil je de communicatie met en naar de buurt samen met ons op je nemen? Kan je strategisch denken en dit inzetten om de buurt te informeren en enthousiasmeren voor een buurtactiviteit? Dan zijn we heel blij met jou.

Wat vragen wij:

- Kennis van actuele communicatiestrategieën;
- Schrijfvaardigheid die ingezet wordt voor nieuwsbrieven, artikelen en social posts;
- Vormgeven en bedenken van promotie middels sociale media, flyers en affiches.

Wat bieden wij:

- Een actief aandeel binnen een organisatie in beweging;
- Samenwerking met leuke collega's;
- Sociale contacten met buurtbewoners.

## Schoonmaakhulp (betaald)

Ben je inzetbaar voor schoonmaakactiviteiten in de Blokhut, dan zijn wij op zoek naar jou.

De structurele werkzaamheden op dinsdagochtend zijn:

- schoonmaken van de toiletgroep;
- schoonhouden van de keuken;
- vegen en dweilen van de gang.

De flexibele werkzaamheden zijn gekoppeld aan het weekendverhuur van de Blokhut.

Dit gaat in samenspraak met de beheerder.

Alle werkzaamheden worden per uur betaald.

De tijden en het aantal uren worden vooraf overeengekomen.



## Augustus bestaat één jaar

Wanneer deze Iriskrant bij jou op de deurmat valt, wonen mijn vrouw Sonja en ik precies één jaar in ons huis in Augustus. Er woonden al eerder mensen in het project, en de laatste opgeleverde huizen werden geloof ik pas in april betrokken. Maar laten we voor het gemak even zeggen dat Augustus nu een jaar bestaat.

De wijk begint nu echt te leven. Bijna alle tuinen zijn aangelegd en overal

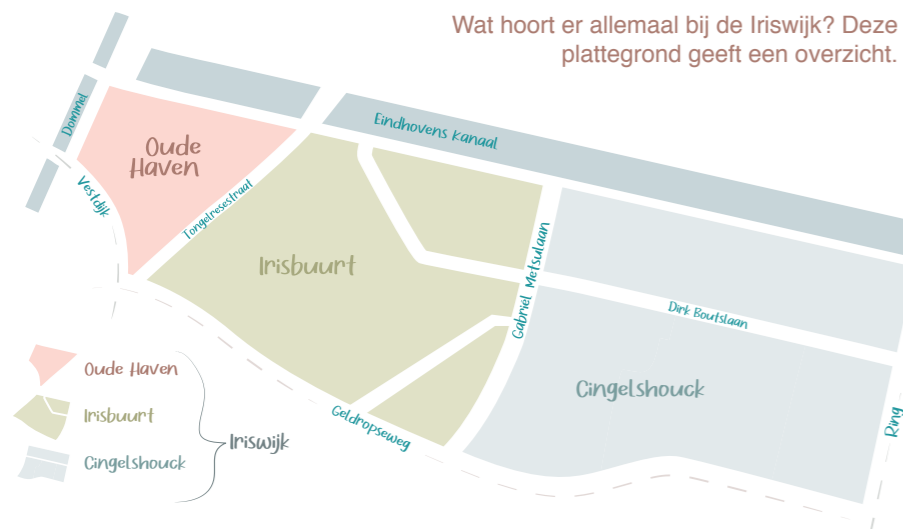
hangen gordijnen. Dat laatste was heel lang niet het geval, en dat was best leuk, want gluren bij de burens werd daardoor wel heel eenvoudig. Parketvloeren, laminaat en grote en kleine tegels. Iedereen heeft zijn eigen smaak, iedereen heeft zijn eigen budget. En dat zie je overal. Tuinen worden door bewoners met groene vingers zelf aangelegd, terwijl de bewoners aan de overkant van de straat ervoor kiezen om een (duur) hoveniersbedrijf in te schakelen.

Een bont gezelschap van verschillende types mensen bevolkt ons 'wijkje'. Dat maakt het leuk, dat maakt het gezellig. Wat er echter nog ontbreekt, zijn vogeltjes. Kauwen, duiven en Vlaamse gaaien (en een paar verdwaalde meeuwen) zijn er genoeg, maar merels, mussen, roodborstjes, kool- en pimpelmezen

zijn nergens te bekennen. Hopelijk komen ze als alle tuinen vol staan met nieuwe bomen, struiken en heggen, waar mijn gevleugelde vrienden zich tegoed kunnen doen aan wormpjes, torretjes, besjes en zaden.

Oh, en voor wie het nog niet wist: het eerste huis in Augustus is alweer verkocht. Via via hoorde ik dat ook hier ruim boven de vraagprijs is betaald. Dat is natuurlijk heel leuk om te horen, maar voorlopig blijven Sonja en ik hier nog wel even wonen. Want ondanks dat we bijna nergens meer naar binnen kunnen kijken en de vogeltjes ons nog niet gevonden hebben, hebben we het hier reuze naar onze zin. Op naar jaar twee!

-Tekst en foto: Serge van Uden



## Buurtinfo

Bewonerorganisatie  
Irisbuurt

maarten@irisbuurt.nl

Bewonersvereniging  
Cingelshoek

cingelshoek@outlook.com

Bestuur Blokhut

vriendenvandeblokhut@gmail.com

Beheerder Blokhut

Carst de Kock  
tel 06-42475677  
blokhut.agenda@gmail.com

Buurtcoaches

Herman Elenbaas  
Nienke Flaman

Wijkagent

Koen van Grindsven  
tel 0900-8844

Redactie Iriskrant

iriskrant@gmail.com

Website Irisbuurt

info@irisbuurt.nl

Facebookpagina

OOG voor de IRISBUURT

**OPEN CALL**

Carl De Keyzer

Congo

Astrid Huis

Congo Connecting

11.12.2021  
26.02.2022

Tante José

PENNINGS FOUNDATION  
Info, programma & tickets via:  
www.penningsfoundation.com  
Geldropseweg 63, 5611 SE Eindhoven

Sinds 1909

Tweewielers

**Gebr. van Gestel**  
Geldropseweg 42 - Eindhoven  
Tel. 040-2111393

Fietsen  
Elektrische fietsen  
Snorfietsen  
Bromfietsen

Bij Koninklijke Beschikking  
Hofleverancier

SINDS 1964

**FRAAI STAAL FIETSEN**  
EINDHOVEN

Uw fietsenmaker voor  
onderhoud en reparaties,  
Leenderweg 119, Eindhoven

**BOBLINE**  
HAIR & BEAUTY

GELDROPSEWEG 61A  
5611 SE EINDHOVEN  
T 040 - 2115738  
F 040 - 2912467

OPENINGSTIJDEN  
DI T/M 09.00 - 18.00 UUR  
VRIJ 8.30 - 21.00 UUR  
ZA 8.30 - 17.00 UUR

WWW.BOBLINEHAIRANDBEAUTY.NL

# Know your Neighbor

In this English-language series, we get to know people from the neighborhood who are not originally from the Netherlands. This time we meet Fabiana and Rodrigo from Brazil, who live near the Guldenstraat with their daughter. Happy with the Netherlands and with the schooling, they explain that their temporary stay here could become permanent.



## Where are you from?

We are from Amparo in Sao Paulo state. We met there and married in 2006, after Rodrigo finished studies in Sao Paulo city.

## How did you end up in the Netherlands?

Rodrigo worked for several years in Amparo in the collagen industry, where there was a factory. The headquarters were in the Netherlands and he applied for a temporary position. So we came here as expats in 2019 for a two-year contract, which got extended to four years due to COVID. We are scheduled to return to Brazil, but there is actually a chance for us to stay here permanently.

## How does Eindhoven compare to Amparo?

When we arrived, we saw that everything is organized, clean, and safe compared to Brazil. Amparo is a small city in Brazil, so there we have almost the same thing. But big Brazilian cities are not that safe. So for being a "big" Dutch city, Eindhoven is clean and safe.

*"My work is very much about people and social interaction"*

## Do you participate in Irisbuurt activities?

Yes, we went for a dinner once, we get pancakes on Wednesdays sometimes, and we got pizza when they were still doing that. And Halloween!

## Have you learned Dutch?

When we first moved here, we thought it would be temporary, so our focus was on English. Fabiana has since started with a non-profit organization that helps people with Dutch. There is a woman from nearby who comes once per week for tutoring.

For our daughter it has been easier. She came when she was 3 years old and attends a bilingual school: now she speaks Portuguese, English, and Dutch!

## Have you become Dutch in any way?

We see that the Dutch give a lot of independence to their children. Children start to do and decide things for themselves from a young age. It was strange for us to see Dutch families when it's time to go to bed. They just send the children upstairs while the parents stay talking with their guests! In Brazil everyone goes to bed at the same time, so it's difficult to have time alone for the parents. We became a bit Dutch in this way because at the daycare our daughter needed to put on her own shoes and other things by herself. We realized that it's healthy to have a period in the evening for us to talk a little bit and it's good to give kids some responsibilities.

## What do you eat when you go back to Brazil?

Fabiana's favorite is a traditional dish with black beans and pork called feijoada and Rodrigo likes his mother's rice with beans, beef, and potato. We actually both came from Italian families so there are some Italian dishes we miss, too.

## Have you made friends here?

Most of our friends are Brazilian, but via our daughter's school we have met parents from different cultures. We also meet nice Dutch families when the children are playing out on the street. The Dutch are really friendly, but it's more just chitchat relating to the children. There is still a big language barrier for us.

Coincidentally, Rodrigo's brother also lives in the Netherlands. He moved here for work and will stay. So if we also stay, we will have family here!

-Gisi

# Betaald parkeren Irisbuurt

Aangezien steeds duidelijker werd dat er in de wijk behoefte is aan minder parkeerstress zijn een aantal wijkbewoners (Caroline Wirtz, Jorinde Pancken en Eus van Beijsterveld) de procedure gestart voor betaald parkeren. Dit is een proces dat uit meerdere stappen bestaat.

Laat ik beginnen met uitleggen wat dit proces precies inhoudt. In woonwijken die dicht bij het centrum liggen is vaak sprake van parkeeroverlast. Woon jij in zo'n wijk en heb je overlast, dan kun je de gemeente vragen een regeling voor betaald parkeren in te voeren. Zijn er genoeg mensen in de straat of buurt het hiermee eens, dan voert de gemeente betaald parkeren in.

Er mag dan van maandag t/m zondag tussen 09.00 en 21.00 uur alleen geparkeerd worden tegen betaling. Bewoners en ondernemers kunnen een parkeervergunning aanvragen. Deze kost 45€ per jaar en 90€ voor een tweede auto. Met deze vergunning kan je overal in de wijk parkeren. Als mensen zonder vergunning hun auto willen parkeren in een dergelijk gebied omdat ze de stad in willen, moeten ze betalen. Je hebt als bewoner overigens ook een bezoekersvergunning. Per kwartaal kun je 200 uur je bezoek laten parkeren voor 20 cent per uur.

We vragen het aan voor de wijk tussen de Tongelresestraat en de Voorterweg.

## De procedure:

### 1. Interesse peilen

Eerst worden handtekeningen in de wijk opgehaald om te peilen of er voldoende interesse is voor betaald parkeren. Minimaal 50% van alle adressen moet een handtekening zetten. In februari van dit jaar zijn we hiermee in de wijk gestart.

### 2. Procedure

Als uit het aantal handtekeningen blijkt dat er interesse is in betaald parkeren, krijgt iedereen een brief met uitleg over de procedure en wat betaald parkeren inhoudt. Waarschijnlijk kan er (nu de Corona-maatregelen vervallen) ook een informatiebijeenkomst worden georganiseerd.

### 3. Online vragenlijst

Hierna krijgen alle adressen een brief met een link naar een online vragenlijst waarin je kunt aangeven of je voor of tegen invoering bent van betaald parkeren.

### 4. Draagvlak

Er is sprake van voldoende draagvlak indien de respons op de vragenlijsten 50% of hoger is, en van de respondenten 50% of meer voorstander is van betaald parkeren.

### 5. Uitslag

Alle adressen krijgen een brief met de uitslag van de vragenlijst.

### 6. College B&W

Het college van Burgemeester en Wethouders neemt vervolgens een besluit over de invoering van betaald parkeren.

### 7. Invoering

Gaat het college akkoord? Dan wordt betaald parkeren ingevoerd.

### 8. Borden en betaalautomaten

Er worden borden en betaalautomaten geplaatst en je kunt een parkeervergunning aanvragen.

De gehele procedure duurt ongeveer een jaar.

In de Rochusbuurt is het een paar jaar geleden ingevoerd en zijn de ervaringen erg positief. Wij denken dat de Iriswijk een nog fijnere wijk wordt met minder parkeerstress door deze regeling.

-Jorinde



# ZZP'er in de Iriswijk

Het is buiten nat, donker en guur. Ik loop in mijn jas gedoken naar Tongelresestraat 60K. Als ik dichterbij kom, ga ik als vanzelf rechter lopen. Ik hoop dat ik bij dat ene plekje moet zijn, bij dat bankje en het tafeltje met bloemetjes. Er brandt ook een windlicht.

Bof ik even! Daar moet ik inderdaad zijn. Binnen schijnt een gezellig licht en ik doe de deur open van the Cove, de praktijkruimte van Anne Paddenburg. Vrolijk begroet ze me en zegt meteen gastvrij: "kijk gerust even rond". Nieuwsgierig als ik ben doe ik dat natuurlijk. Ik zie een sfeervolle ruimte, die in tweeën wordt gedeeld door een half open gordijn. Achter het gordijn is het al net zo knus als ervoor: dit is de ruimte voor ontspanningsmassages.

Anne is 46 jaar en woont al zo'n 25 jaar in de Iriswijk. Ze verhuisde in die tijd een aantal keer maar bleef in de wijk: "ik was blij dat ik in de wijk kon blijven, want ik woon hier erg graag". En nu heeft ze dus ook haar eigen bedrijfje in de wijk. Ze is helemaal gelukkig met haar pandje, dat ze deelt met anderen om het betaalbaar te maken. "Ik ben gestart in coronatijd en dat is extra hard werken om wat op te bouwen".

## Aandacht

Anne is van heel wat markten thuis maar de rode draad is aandacht. In alles dat Anne vertelt hoor ik dat terug. Anne neemt de tijd voor je of ze nu een ontspanningsmassage geeft of een therapeutische sessie leidt. Om dit alles te kunnen doen duikt ze ook steeds zelf met volle aandacht ergens in. Yogadocent werd ze door 5 weken lang in Thailand van 's morgens vroeg tot 's avonds laat met yoga bezig te zijn. Haar interesse om mensen te helpen en coachen groeide en ze was niet meer te stoppen: allerlei andere cursussen volgden.

## Yoga

Anne geeft 3 keer per week een groepsles yoga, maar ze geeft ook individuele lessen. De aandacht tijdens

Wie  
Bedrijf  
Tak van sport

Anne Paddenburg  
Lumi Rasa  
Yoga, Body Mind Releasetherapie  
en ontspanningsmassages



de lessen gaat naar het bewust in je lijf zijn, bewust bewegen en bewust ademen. Daarbij daagt Anne haar deelnemers graag uit zodat ze steeds beter voelen wat ze doen. Bij de individuele sessies gaat ze ook in op klachten.

## Body Mind Release therapie

Wie gericht de innerlijke oorzaak van levensklachten wil aanpakken is volgens Anne gebaat bij Body Mind Release Therapie. Mensen hebben erg vaak beperkende gevoelens en overtuigingen die hun ontwikkeling in de weg

**"Anne is van heel wat markten thuis maar de rode draad is aandacht"**

staan. "In 7 stappen help ik mensen gericht om dat los te laten en positieve gevoelens terug te halen" legt Anne uit. "Daarbij gaat het niet om praten, praten, praten: het gaat om doen!"

## Ontspanningsmassage

Iedereen kan zich iets voorstellen bij een ontspanningsmassage maar ik be-

grijp al snel dat dit bij Anne weer draait om aandacht: "ik trek 100 minuten uit voor een sessie want een echte diepe ontspanning heeft tijd nodig. Ik wil dat mensen die ontspanning bereiken en ik vind het heerlijk om te doen".

## ZZP'er zijn: een uitdaging en een genot

De grootste uitdaging voor Anne was niet haar start in coronatijd. "Dat is de administratie" zegt ze zonder na te denken over mijn vraag. Maar meteen daarna benadrukt ze ook de leuke kanten: de vrijheid, eigen keuzes maken en haar werk invullen naar eigen wens. En zo maakt ze zichzelf én haar klanten blij.

Nieuwsgierig geworden? Je kunt Anne bereiken via [lumirasa@outlook.com](mailto:lumirasa@outlook.com) en via haar website [www.lumirasa.nl](http://www.lumirasa.nl).

-Janne

*Ben jij zzp'er en wil je ook een keer in deze rubriek verschijnen? Meld je aan via [iriskrant@gmail.com](mailto:iriskrant@gmail.com)*



# Waarom ik voor de Iriskrant schrijf?

Gezellige redactievergaderingen

Altijd op de hoogte van de laatste nieuwtjes en roddels

Betrokkenheid bij de buurt

Eeuwige roem

[www.podotherapiebonnema.nl](http://www.podotherapiebonnema.nl)  
Geldropseweg 115

Bel, WhatsApp of Mail voor een afspraak!  
+316 159 200 03  
[Podotherapiebonnema@hotmail.com](mailto:Podotherapiebonnema@hotmail.com)

## Computerhulp nodig?

Voor Mac en Windows  
Zowel hardware en software

Kijk op [pchulp.com](http://pchulp.com) of  
bel vrijblijvend 040-2138800

**Kim heeft HULP**

**[pchulp.com](http://pchulp.com)**  
zorg voor je computer

## Oplage

1350

## Redactie

Carst de Kock, Els Castelijns, Gisi Cannizzaro, Hedwig van Driel (correctie), Henk Kok, Janne Huijbers, Jannie Engels (hoofdredactie), Jorinde Panken, Linda Hoogsteden, Serge van Uden, Tim Tielens, Younes Riad

Artikelen en nieuwe redactieleden zijn altijd welkom! Ga naar [Irisbuurt.nl/iriskrant](http://Irisbuurt.nl/iriskrant).

## Adverteren?

Mail [iriskrant@gmail.com](mailto:iriskrant@gmail.com).

Net als Serge van Uden (onze razende reporter in Augustus) ook meedoen met de Iriskrant?

## Meld je aan bij de redactie

Mail naar [iriskrant@gmail.com](mailto:iriskrant@gmail.com), we kunnen altijd enthousiaste mensen gebruiken. Tot de volgende redactievergadering (begin juni)!



Door Jorinde

## Column

# Naar mijn mening

Het is iets van alle tijden. Door Corona is het echter onder een vergrootglas komen te liggen en pijnlijk uitvergroot. Meningsverschillen. Hele avonden televisie worden gevuld met praatprogramma's waar werkelijk iedereen zijn of haar mening kan en mag verkondigen. Je hoeft er geen hersencellen voor te hebben. Je hoeft er zelfs niet over te hebben nagedacht. Je braakt gewoon een willekeurige mening de wereld in. Vooral met veel overtuiging en misschien zelfs een licht verontwaardigde stemverheffing. Slechts een zeldzame enkeling heeft een weldoordachte en goed gefundeerde mening die ook werkelijk zinnig klinkt. Deze enkeling die wel iets verstandigs te zeggen heeft en met gefundeerde informatie komt, wordt overschreeuwd door de rest.

In de afgelopen twee jaar gaat het avond na avond alleen nog maar over Coronabesmettingen, Coronamaatregelen, Coronavaccinaties en vooral wat iedereen daar dan vervolgens van vindt. Soms wordt Corona even opzij geschoven voor een moord op een bekende Nederlander, vermeende zedenmisdrijven achter de coulissen of huiselijk geweld door een BN-er. En ook daar heeft vervolgens weer iedereen een ongenueanceerde mening over. Op alle slakken wordt zout gelegd. Iedere uitspraak wordt van intentie en nuance beroofd. De verontwaardiging is enorm. Het gaat niet eens meer om het onderwerp, maar we willen vooral wat te mopperen hebben. En al die me-

ningen, weet je: I don't give a fuck. Wat kan mij het in hemelsnaam schelen wat Jantje of Pietje vindt? Heb ik er zelf dan geen mening over? Meestal wel natuurlijk, maar soms niet, nee. Dan neem ik niet de moeite om me ergens dusdanig in te verdiepen om een weloverwogen oordeel te kunnen vormen. Een mening is slechts een oppervlakkige bevinding van een situatie. Het is in ons prehistorische brein geplaatst om situaties te kunnen inschatten op mogelijk gevaar.

***“Ik wil mijn aandacht en energie richten op zaken die opbouwend zijn, die een positief doel dienen”***

Na die inschatting, kan je je afvragen: oké, dit is de situatie. Kan ik daar iets mee? Zo ja, dan bepaal je een strategie voor jezelf. Niet voor anderen, voor jezelf. Moet je er ook iets mee? Soms wel, soms niet. Je kunt er voor kiezen om je mee te laten voeren op je gekozen pad zonder jezelf een actieve rol toe te eigenen.

Je mag gewoon je eigen mening vormen en je hoeft deze niet eens te delen met de rest van de wereld. Is dat niet mooi? Ik denk overigens dat de media een zeer dubieuze rol heeft in

verslaglegging. Als er een onderwerp voorbij komt waar je toevallig meer van weet dan de gemiddelde lezer of kijker, merk je pas hoe eenzijdig en ontdaan van diepgaand onderzoek journalistiek veelal te werk gaat. Misschien een gevolg van de snelle maatschappij waardoor gedegen onderzoek te veel tijd vergt en daardoor vaak niet mogelijk is? Hoe vaak heb ik (net als mijn naasten) al moeten concluderen dat de verslaglegging vooral gericht is op het effect, sensatie zelfs misschien, en zoveel minder gebaseerd op de volledige werkelijkheid?

Het bekt natuurlijk ook veel lekkerder als je een minder genuanceerde stelling de wereld in slingert. Het effect is veel groter, de verontwaardiging dus ook. En ja, dan is jouw artikel misschien wel het gesprek van

de dag. Dat er bewust feiten worden weggelaten, uit effectbejag, vergeten we voor het gemak. Natuurlijk maken mensen enorme fouten en daar moet iets van gevonden worden door de mensen die daarvoor zijn opgeleid en aangesteld. Wetenschappers, rechters. Maar niet door een toevallige BN-er.

Anderzijds kunnen op deze manier onderwerpen aan het licht gebracht worden die het zeker waard zijn om besproken te worden. Als een soort landelijke brainstormsessie. met als doel een maatschappelijke kentering teweeg te brengen. Dat is misschien nodig om onze normen en waarden bij te stellen - als dit niet af en toe gebeurde, zouden we wellicht nog steeds de opvattingen van een neanderthaler hebben.

Ik wil mijn aandacht en energie richten op zaken die opbouwend zijn, die een positief doel dienen. Ik wil onderdeel zijn van de oplossing, niet van het probleem. Dus ik trek me terug. Ik hoef niet overal een mening over te hebben. Ik roddel niet. Ik luister naar mensen die hulp nodig hebben. Ik richt mijn aandacht en energie op zaken in mijn directe omgeving en invloedssfeer. Als of het zo moest zijn las ik deze quote vandaag “No response is a response. And it's a powerful one. Remember that”. En dat is dan weer mijn mening. :)



Een uniek adres voor kruiden, etherische oliën en edelstenen  
Geldropseweg 80  
5611 SK Eindhoven