

Havenhof Buurtgala: door studenten, voor de buurt



Op een regenachtige zaterdagmiddag, 24 september, was het nationale burendag. Wij als studenten van Havenhof, liggend tussen de Vestdijk en de Havenstraat, grepen onze kans om een gezellig buurtfeest te organiseren voor jong en oud.

Vaak hoor je verhalen over overlast van studenten en het beleid vanuit de gemeente is ook erg gericht op studenten zoveel mogelijk te weren uit woonwijken. Wij wilden laten zien dat het ook anders kan!

Dat studenten een hele leuke toevoeging aan de wijk kunnen zijn en dat het helemaal vervelend hoeft te zijn om in de buurt van studenten te wonen. In deze fotoreportage van het Buurtgala: Dansen in de Haven laat ik jullie zien hoe wij een gezellige avond hebben gehad met onze burens.

We begonnen met een gezellige knutselactiviteit. Bij een gala horen natuurlijk foto's en die moeten natuurlijk in een prachtig zelfgemaakt fotolijstje. Met macaroni, lijm en glitters in de hand hebben we samen met de kinderen uit de buurt prachtige fotolijstjes geknutseld.

Verder in dit nummer

- 2 Nieuws van de blokhut
- 4 Vistelling bij de Dommel
- 5 Bijzonder buurt
- 6 Know your Neighbor
- 7 Wat is yoga eigenlijk?
- 8 Groene daken
- 9 Kijk in de wijk
- 10 Viervoetige augustusbewoners
- 12 Column

lees verder 

Na het knutselen werd er samen gegeten in de vorm van een potluck. Iedereen had wat lekkers gekookt, we verzamelden alles op een grote picknicktafel en er was genoeg voor iedereen. Zelfs de fotograaf kon zijn buikje rondeten. Het Oranjefonds vond ons idee van een Buurtgala namelijk zo leuk, dat een fotograaf hadden gestuurd om foto's te maken, die volgend jaar gebruikt kunnen worden voor de promotie van de nationale burendag. Gaaf toch!?

Daarna kon het gala beginnen en het zou geen gala zijn zonder stijldansen. Onder

begeleiding van twee fantastische stijldansleressen kregen we de pasjes langzamerhand onder de knie en aan de foto te zien hadden we de grootste lol.

De avond werd afgesloten met een feestje, waarbij de kinderen uit de buurt achter de DJ-tafel zaten en de muziek mochten bepalen. Natuurlijk was er ook heuse fotobooth waar je met je date (of buren) op de foto kon gaan.

Wij kijken terug op een enorm leuke avond en hopen volgend jaar nog meer buurtgenoten te mogen ontvangen.



Oplage
1350

Redactie
Carst de Kock, Els Castelijns, Gisi Cannizzaro, Hedwig van Driel (correctie), Henk Kok, Janne Huijbers, Jannie Engels (opmaak), Jorinde Panken, Linda Hoogsteden, Serge van Uden, Tim Tielens, Younes Riad

Artikelen en nieuwe redactieleden zijn altijd welkom!

Artikel insturen?

Gebruik dit formulier:
tinyurl.com/iriskrant-insturen

Deadline voor de lente:
25 februari
Verschijningsdatum:
24 maart

Wil je meedoen als zzp'er, 'Know your Neighbor' of heb je een duurzame oplossing in of rondom je huis?
Gebruik dit formulier:
tinyurl.com/IrisOproep

Meedoen in de redactie?
Mail: iriskrant@gmail.com

Nieuws van de Blokhut

Voor wie het nog niet weet: de Blokhut aan de Adolf van Cortenbachstraat is het buurthuis van de Iriswijk. Kijk als je naar de Jumbo fietst of loopt via die straat eens naar rechts en aan het einde van de prachtige stadstuin zie je ons buurthuisje liggen.

Als je wil weten wat daar allemaal gebeurt, houd dan de Facebookpagina van 'Oog voor de Iriswijk' in de gaten (daar kun je als buurtbewoner lid van worden) of de Facebookpagina van Blokhut Iriswijk. Ook kun je de onderstaande QR code scannen met de camera in Whatsapp. Je krijgt dan een appje zodra er een evenement aankomt.



SCAN DE CODE

Nieuw toiletgebouw

Op 11 november heeft de gemeente een nieuwe toilet-unit geplaatst achter de Blokhut. Daarmee is het sanitair weer helemaal up-to-date met een groot aangepast gehandicaptoilet en twee m/v toiletten.

“Elkaar nieuwjaar wensen en gezellig bijkletsen”

Idee voor de vrijdagavond/middag?

De Blokhut is meestal op de vrijdagmiddag/-avond nog vrij voor buurtactiviteiten. In de zomer waren er vaak barbecue- en pizza-avonden. In de winter ligt het een beetje stil, dus is er ruimte voor van alles. Dat kan bijvoorbeeld een poolavond, een eetavond, een dansavond,

et cetera zijn. Als het maar voor de hele wijk is en het liefst met gratis toegang. Wie heeft een leuk idee? En wil daar ook aan meehelpen? Stuur een mail aan blokhut.agenda@gmail.com of stuur een appje/sms'je naar 0642475677.

Ook zoeken we nog vrijwilligers om bijvoorbeeld een avondje te tappen (ook met vergoeding) of om mee te helpen bij de andere activiteiten of voor publiciteit, en zo verder. Geef je naam door via de e-mail of sms/app en we zetten je op het lijstje van mensen die we kunnen benaderen als we hulp nodig hebben.

En dan nog de Nieuwjaarsreceptie....

De nieuwjaarsreceptie voor de wijk wordt gehouden op zondagmiddag 15 januari vanaf 15.00 uur in De Blokhut. Elkaar nieuwjaar wensen en gezellig bijkletsen met een hapje en een drankje. Kom ook!

- Carst

De  VINYL & MORE
Platenzaak
In -en verkoop van LP's, CD's, DVD's en singeltjes
Geldropseweg 86A
5611 SK Eindhoven
Tel.: 06-51 59 04 65
info@deplatenzaak.com
www.deplatenzaak.com

Nieuw in Eindhoven
INGEnaaimachines.nl




318m² Creativiteit
Machines en service op maat

Lisa-Inge-Hélène



AUDIO TV CENTRUM
Geldropseweg 105
5611 SE Eindhoven
Tel. (040) 211 18 65
www.audiotvcentrum.nl



Podotherapie Bonnema
www.podotherapiebonnema.nl
Geldropseweg 115
Bel, WhatsApp of Mail voor een afspraak!
+316 159 200 03
Podotherapiebonnema@hotmail.com

Vistelling in de Dommel

De Irisbuurt bevat een stukje Dommel, namelijk het stukje bij de Bleekstraat. Dit is een prachtige plek om in het zonnetje te zitten. Ik heb vaak zitten kijken of ik wat van het waterleven van de Dommel kon spotten, echter heb ik nooit iets gezien.

Nou heeft de waterschap onlangs een ecologische controle gedaan van de Dommel, bij het van Abbemuseum, dus erg dichtbij! Het blijkt dat ik dus wat harder had moeten kijken, want ze hebben veel gevonden. Om een selectie van soorten te noemen: blankvoorn, brasem, riviergrondel, marm grondel, zonnebaars, zeelt, rivierdonderpad, stekelbaars. Verder komt er nog voor: winde, kopvoorn, karper, Europese meerval, kolblei, ruisvoorn, bermpje, kleine modderkruiper, serpeling, snoek, baars...

Het meest trots is Mark Scheepens, ecooloog van het waterschap, op een larve van

de beekprik. De beekprik was bijna uitgestorven in deze regio, maar nu komt deze zelfs in centrum Eindhoven voor. Al dit is te danken aan de verbeterde waterkwaliteit van de Dommel, het natuurlijke onderhoud, en de aanleg van vispassages.

Ik blijf erbij dat als je vissen wil zien, je beter bij het kanaal kunt zitten. Later op de dag, vooral als er nog zon is, kan je daar hele scholen zien zwemmen. Sinds ik weet wat er allemaal leeft in de Dommel ben ik daar

weer hoopvol in het water aan het turen, maar tot nu toe met weinig resultaat. De foto bij dit artikel is genomen bij het Van Abbemuseum. Daar tegenover, aan de kant van het gemeentehuis, is een mooie plek om langs de Dommel te zitten. Een andere aanrader is verder stroomopwaarts bij het Anne Frankplantsoen waar je op het gras tussen het riet recht aan de rivier kunt zitten, in alle rust.

- Tim



“Wat woon jij in een bijzondere buurt!”

Vorige maand was er een week waarin ik regelmatig aangesproken werd in de straat. Het ging steeds hetzelfde.

“Hallo mevrouw, woont u hier?”
“Ja ik woon hier aan het pleintje.”
“Mag ik eens wat vragen? Want we komen kijken naar een huis hier in de straat dat te huur is. Mag ik u vragen hoe deze buurt is en of het fijn wonen is hier?”
“Ja heerlijk! De huizen zijn een beetje klein voor een gezin, maar de buurt is heel prettig.”
“Oh ja? Hoe dat zo dan?”
“Ach ja, we doen het met zijn allen hier, en er is voor ieder wat wils.”

“Onze straat houdt zelf de plantsoenen bij, en we hebben eens in de zoveel tijd een groendag om daar samen aan te werken. Ook dit plein is door de buurt aangelegd en wordt door ons onderhouden. Bij de Blokhut daar is een bloementuin, en een moestuin, waar je je bij aan kan sluiten om eraan mee te werken.

Maar als je geen groene vingers hebt, is er ook genoeg anders te doen. Kerst, nieuwjaar, Halloween, Pasen, en carnaval worden gevierd in de blokhut. Elke woensdagmiddag is er wat leuks te doen voor de kinderen uit de buurt in de blokhut.

Eens in de zoveel tijd is er ook een pubquiz, of als je van zingen houdt kan je je aansluiten bij het Iriskoor. In de zomer kan je er af en toe eten, en wordt de bbq aangestoken.

Aan het einde van het schooljaar wordt er altijd een campingnachtje georganiseerd, en ergens in de zomer het ‘vrienden van de blokhut’ feest. Soms zijn er ook informatie-avonden, en teken- of knutselmiddagen. En sowieso: burens staan klaar voor elkaar. Heb je wat hulp nodig is er altijd wel iemand die wat voor je kan doen. Daar in de straat is een ruilkastje, een eindje die kant op is een plantenruilkastje, en hier in de straat is de minibieb.

Er is een facebookpagina, waar je oproepjes kan doen, of iets aan kan bieden. En als je dat niet genoeg vind kan je zelf een groepje samenstellen of iets voorstellen om te organiseren. Er wordt veel buiten gespeeld door kinderen in de speeltuin en op het voetbalveld. En als je hier een tijdje woont, dan lukt het je niet om zonder dat iemand je groet door de supermarkt te lopen.”

Toevallig vroeg aan het einde van de week een collega me waar ik woonde. Ze vroeg of het een fijne buurt was, en weer vertelde ik over ons Irisbuurtje.
“Tjonge,” zei ze, “wat bijzonder, dat hoor je niet vaak, wat woon jij in een bijzondere buurt!”
En ja daar ben ik het mee eens! Ik realiseer me maar al te goed hoeveel geluk we met zijn allen hebben!

Groetjes van een tevreden en trotse Irisbuurt bewoner

Jawad naaiatelier
Geldropseweg 53
5611 SC Eindhoven
tel. +31 040 209 55 10
jawad-naaiatelier.com

Het adres voor alles op het gebied van zelfmaakmode

■ Modestoffen ■ Fournituren
■ Kinderstoffen ■ Gordijnen
■ Interieurstoffen ■ Schuimrubber

(+31) 6 133 75 082 Geldropseweg 107
info@vanderheidenstoffen.nl 5611SE Eindhoven

PENNINGS FOUNDATION
Pennings Foundation, platform voor fotografie en video.
Geldropseweg 63, 5611 SE Eindhoven
www.penningsfoundation.com

Autobedrijf SLIKKER

- onderhoud
- APK-keuring
- schadeherstel
- banden
- in- en verkoop personenauto's

Hoefkestraat 17
tel (040) 211 25 95
www.slikker.net

Know your Neighbor

In this English-language series, we get to know people from the neighborhood who are not originally from the Netherlands. This time we meet Simona and her husband Eduardo. They have lived in Augustus for almost two years and just welcomed their daughter Alba into the world.

“We met at a ‘borrel’ in the computer science department”

Congratulations on the birth of your daughter!

Thank you. We had a smooth delivery, and she is eating and sleeping well. So we are very happy!

Where are you from?

Eduardo: I am from La Rioja in Spain and studied computer science in Saragossa. Simona is from near Agrigento in Sicily and studied biomedical engineering in Pisa.

How did you end up in Eindhoven?

Simona: I came here at the end of 2011 for a Masters project at Philips. Not long after, I followed the “PDEng” program at the TU/e, obtained my PhD, held a post-doc position, and now I am an assistant professor.

Eduardo: While studying in Saragossa, I did an Erasmus year in Tampere, Finland. I enjoyed the year, but did not think I could settle there, because of the climate. Through my network, I eventually found a PhD. position in Eindhoven at the TU/e in 2014. I graduated in 2019 and am now a software developer at a start-up.

So you met at the university?

Eduardo: Yes, we met in 2015 at a ‘borrel’ in the computer science department.

What do you miss about home?

Simona: I miss going to the beach knowing that the weather will stay good all day! But I like the



lifestyle here. There are more opportunities and good quality of life, a better balance.

How did you end up in the Irisbuurt?

Simona: We were living in Strijp-S when some friends said that they would go see a presentation of a ‘nieuwbouw’ project and invited us to join.

So you are already friends with your neighbors?

Simona: Yes, besides the friends I just mentioned, also our neighbor next door is a good friend who I studied together with in Pisa!

What would you do if you had just one day left in Eindhoven?

Simona: If the weather is nice, I would probably go to Strijp-S to get a dark chocolate ice cream at Intelligencia.

Eduardo: If it is bad weather, we would get a beer at Van Moll or the Stadsbrouwerij.

You like Eindhoven beer, then!

Simona: Yes, we used to make our own beer, called “Simonata,” and even had a Christmas flavor. I had received equipment as a birthday gift and we had fun with it. We stopped, but we might start again – even with the little one here keeping us busy!

- Gisi

Wat is yoga eigenlijk?

Iedereen heeft in deze tijd wel eens gehoord van yoga. Iemand in je vriendenkring ‘doet aan yoga’, we kennen het van de sportschool of misschien heb je zelf wel eens ‘aan yoga gedaan’.

De fysieke oefeningen worden asana’s genoemd. Achter deze oefeningen schuilt een compleet, voor velen toch nog onbekende wereld: de wereld van yoga.

Want wat is dat eigenlijk, ‘yoga’? Deze nog onbekende wereld is vrij eenvoudig echter reuze complex. Om deze wereld te kunnen verkennen en bewandelen, heeft ooit een groot yogi deze omschreven in 8 stappen: de yoga-sutra’s van Patanjali.

De asana’s, de fysieke oefeningen, zijn de derde trede daarvan. Deze asana’s zijn voor ieder individu relatief toegankelijk. Als mens hebben we een lichaam dat in beweging gebracht kan worden. Ieder individu heeft zijn eigen ‘range of motion’ – zowel fysiek, mentaal als intellectueel.

De asana’s hebben bij ieder een bepaalde uitwerking. Dat kan met één en dezelfde oefening anders zijn, maar er zal een uitwerking zijn. Kennis van wat yoga betekent is hiervoor niet nodig. De fysieke oefeningen zoals velen deze kennen als zijnde yoga, is dus de derde trede.

De andere treden zijn minder bekend. Achtereenvolgend zijn deze: yama’s (universele/morele richtlijnen naar de samenleving), niyama’s (zuivering v/h zelf), asana’s (lichaamshoudingen), pranayama (beheersing prana/ademhaling), prathyahara (zintuigelijke terugtrekken),

dharana (concentratie), dhyana (contemplatie), meditatie (verwerkelijking).

De eerste vijf treden samen wordt omvat als zijnde hatha yoga. De derde trede kan benoemd worden als dynamisch, yin, vinyasa, power, iyengar etz. Deze benamingen staan voor de manier van uitvoeren van de asana’s, of zijn genoemd naar een bepaalde yogi die er zijn/haar naam voor heeft geplaatst zoals bijvoorbeeld bij iyengar yoga.

De benamingen zijn dus een onderdeel van hatha yoga. Het gehele pad, alle acht treden samen, wordt astanga yoga genoemd – het achtvoudig pad.

Hatha yoga, de eerste vijf treden, is er voor bedoeld het lichaam te zuiveren, klaar te stomen voor de spirituele aspecten van leven; de laatste drie treden van het achtvoudig pad. Dharana, dhyana en meditatie.

Het is mogelijk de eerste vijf treden te beoefenen zonder de laatste drie treden. Andersom is niet aan te raden. Wanneer we dieper in meditatie gaan, zullen we blokkades tegenkomen waaraan nog niet is gewerkt en die nog niet zijn opgelost. Deze zullen uiteindelijk het proces bemoeilijken of blokkeren.

Hatha yoga is een praktische en toegankelijke beoefening voor iedereen. Ieder stapt in op eigen level en kan het eenvoudig integreren in het dagelijks leven.

Om!

- Helga

Buurtinfo

Bewonerorganisatie
Irisbuurt
maarten@irisbuurt.nl

Bewonersvereniging
Cingelshouck
cingelshouck@outlook.com

Bestuur Blokhut
vriendenvandeblokhut@
gmail.com

Beheerder Blokhut
Carst de Kock
tel 06-42475677
blokhut.agenda@gmail.com

Buurtcoaches
Herman Elenbaas
Nienke Flaman

Wijkagent
Koen van Grindsven
tel 0900-8844

Redactie Iriskrant
iriskrant@gmail.com

Website Irisbuurt
info@irisbuurt.nl

Facebookpagina
OOG voor de IRISBUURT

**SCHOENMAKERIJ
HANS BONNEMA**

Geldropseweg 115

Tel: 040-2114590

**Al uw reparaties
euro’s goedkoper**

**KWALITEIT IS ONZE
GARANTIE**

Groene daken in de Iriswijk

Zogenaamde groene daken, zoals sedumdaken, zijn daken met gras en bloem beplanting of met vetplanten. Ik ben gaan kijken bij twee adressen waar de bewoners op hun schuur zelf een sedumdak hebben aangelegd. De bewoners vertellen er enthousiast over.

In de nieuwbouw van plan Augustus ga ik langs bij Suzanne Godding en in het oude hart van de Irisbuurt bij Lucie Arends. Beiden hebben zelf een sedumdak met vetplanten aangelegd op hun schuurtjes. Deze vorm, met vetplanten, kunnen veel daken wel dragen. Dit in tegenstelling tot daken met meer gras en bloemen: daar ligt een dikkere laag grond onder die dus bij regen veel water opneemt. Dat is precies de bedoeling, maar zorgt wel voor een forse dakbelasting. Laat dus in ieder geval even door een vakman kijken waar jouw dak tegen opgewassen is, is de tip van beide dames.

Zij hebben uiteindelijk beiden worteldoek met een minimale laag substraat en daarin vetplanten gebruikt. Lucie gebruikte cassettes en Suzanne rollen substraat en vetplanten. Daaromheen ligt een strook grind van minstens 20 centimeter, omdat de dakopstand van hun schuurtjes slechts 5 cm bedroeg. Voor sedumrollen bedraagt de minimale hoogte van de dakopstand 7 centimeter. Suzanne heeft eerst haar schuurdak aan de binnenzijde iets verstevigd met een paar balkjes. Daarna heeft ze op worteldoek substraat met vetplanten uitgerold. In de zomer strooit ze er wat bloemenzaad overheen voor de vrolijke kleuren.

In Eindhoven kan je een kleine subsidie krijgen voor deze vergroening. De gemeente vindt dat belangrijk, vanwege de positieve effecten. Het groen houdt het regenwater langer vast op je dak. Daardoor wordt het riool minder belast bij zware buien. Bovendien neemt zo'n dak CO2 op, het zuivert de lucht en zorgt voor een koelere omgeving en ruimte. Check voor de voorwaarden de website van de gemeente.

Groen en duurzaam

Iedereen die zich inspant voor een Iriswijk die beter opgewassen is tegen klimaatverandering (in groen, water, plant- en dierenleven) en die zuinig gebruik van hulpbronnen (gas, water, elektriciteit) en goederen bevordert, kan meedoen.

Meld je bij de redactie, dan maken wij een afspraak voor een interview met jou.

Suzanne en Lucie geven aan dat het met twee personen een halve dag werk vraagt voor een schuurdak van 6 m2. Suzanne meldt dat je tussen de vijf- en zeshonderd euro kwijt bent voor een schuurdak zoals zij heeft.

Suzanne en Lucie vinden het belangrijk om sociale en duurzame initiatieven te nemen niet alleen voor zichzelf, maar ook voor een prettige en leefbare Iriswijk.

Op o.a. www.groendak.nl/ sedumdak of op de website van Hornbach kan je meer informatie vinden

- Henk



Zoek waar in de wijk deze foto gemaakt is. Maak daar een selfie en stuur op naar: kijkindewijk@jongeluijs.nl
Uiterste inleverdatum is 1 februari 2023
Veel plezier!

Kijk in de wijk

Een rubriek voor alle inwoners van onze wijk, van 1-99+ jaar

We hebben leuke foto's ontvangen in deze rubriek. Wat geweldig dat jullie enthousiast zijn gaan speuren naar de foto, waarvan het detail in de vorige Iriskrant was afgebeeld!

Uiteraard is hier weer een detail van een object in de buurt, en we nodigen jullie uit om een mooie tocht door de buurt te maken om dit object te gaan fotograferen.



Deze leukerds hadden het zoekplaatje van de vorige keer supersnel gevonden!



Een uniek adres voor kruiden, etherische oliën en edelstenen
Geldropseweg 80
5611 SK Eindhoven

Viervoetige Augustusbewoners

Naast kinderen, pubers, volwassenen en ouderen heeft Augustus ook nog een hoop viervoetige bewoners. De Iriskrant sprak met twee van hen:

Koekje

“Mijn naam is Koekje en ik woon samen met mijn mama (Monique), papa (Benno) en twee mensenzussen Kiki en Nina in Augustus. Oh ja, en ik heb ook nog een grote broer, Orio. Soms spelen we samen, maar meestal is hij chagrijnig en soms zelfs een beetje gemeen. Overigens ben ik alweer zeven maanden. Waar blijft de tijd?”

“Benno zegt dat ik net een hondje ben omdat ik het leuk vind om achter pluche ballen aan te rennen die hij weggooit. Ik snap er niets van, want dan breng ik de bal weer terug naar hem en dan gooit hij hem weer weg. Spelen met mijn zusjes vind ik ook superleuk. Zij spelen lekker wild met me. En ik mag overdag op hun bed slapen.”



“Over honden gesproken, naast ons woont Joekie, een hond, die staat mij altijd een beetje dom aan te kijken en met haar staart te bewegen. Stiekem best een grappig beest, maar we krijgen nooit de kans om te spelen, want haar papa roept haar altijd naar binnen.”

“Als ik ‘s ochtends wil eten ga ik naar de slaapkamer en bijt ik Benno in zijn neus!”

“Muizen en vogels heb ik nog niet gevangen. Als ik ‘s ochtends wil eten ga ik naar de slaapkamer van mama en Benno en bijt ik Benno in zijn neus. Meestal gaat hij dan naar beneden om mijn eten klaar te maken.”

Joekie (officieel: Ysidora The Lovely Indy's)

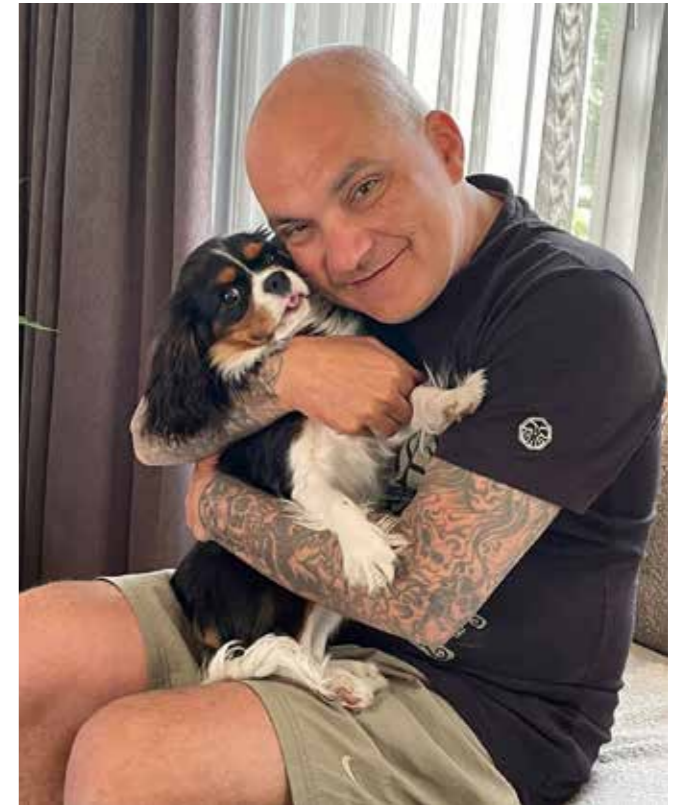
Leeftijd: 1 jaar en 1 maand

“Mijn naam is Joekie en ik ben een Cavalier King Charles. Ik woon bij mijn papa (Serge) en mama (Sonja) in de Maria van Oosterwijkstraat recht tegenover het parkje. Zo kan ik zien wie van mijn vriendjes in het park wandelt met hun papa en mama. Ik heb ook nog twee mensenzussen, maar die wonen ergens anders. Het is leuk als ze langskomen, want dan krijg ik altijd cadeautjes en gaan ze heel veel met me knuffelen.”

“Nu ik één jaar oud ben mag ik ook alleen thuis blijven en daar vind ik helemaal niks aan. Spelen met papa en mama vind ik het allerleukste. Lekker achter een knuffel aan rennen of in papa's hand bijten zijn echt mijn hobby's. Trouwens: gekriebeld worden vind ik ook heerlijk.”

“Katten vind ik maar vreemde wezens. De ene wil me pijn doen en de andere wil met me spelen. Ik wil ook wel spelen, maar dat mag niet van papa, omdat hij bang is dat ze me pijn doen.”

“Ik ben blij dat ik in Augustus woon. Er is altijd wat te snuffelen en er liggen genoeg stokjes op de stoep om mee te nemen. Die mensen van dat grote gebouw zijn ook leuk. Ze gooien lekker dingen op de grond. Helaas mag ik die niet opeten van mama.”



Het is wel stom als ze kauwgum op straat gooien. Laatst zat er zo'n roze in de haren van mijn oor en moest mama het eruit knippen. Toen was mijn ene oor langer dan de andere.”
Instagram: @joekiecavalier

- Serge
Fotografie: Uit de privécollectie van Koekje en Joekie

SITEDEX

Bij ons kunt u terecht voor uitstekende kwaliteit

Webhosting Domeinnamen
VPS Hosting
Webdesign

contact@sitedex.nl

SiteDex Hosting
040-2987310
www.sitedex.nl

Computerhulp nodig?

Voor Mac en Windows
Zowel hardware en software

Kijk op **pchulp.com** of bel vrijblijvend 040-2138800

Kim heeft HULP

pchulp.com
zorg voor je computer

Sinds 1909
Tweewielers

Gebr. van Gestel
Geldropseweg 42 - Eindhoven
Tel. 040-2111393

Fietsen
Elektrische fietsen
Snorfietsen
Bromfietsen

Bij Koninklijke Beschikking
Hofleverancier

trek?

STAP US IN

Cafetaria Stap Us In
Geldropseweg 51
5611SC Eindhoven
Bestel: 040-2930038

BOBLINE
HAIR & BEAUTY

GELDROPSEWEG 61A
5611 SE EINDHOVEN
T 040 - 2115738
F 040 - 2912467

OPENINGSTIJDEN
DI T/M DO 9.00 - 18.00 UUR
VRIJ 9.30 - 21.00 UUR
ZA 8.30 - 17.00 UUR

WWW.BOBLINEHAIRANDBEAUTY.NL



Door Jorinde

Momentjes van licht en geluk

Het is buiten donker. En koud. En nat. De herfst maakt zich klaar voor de winter. Het daglicht wordt schaars. 's Morgens verlaat ik het huis in het donker om 's avonds in het donker weer terug te keren. Als ik pech heb regent het ook nog. Toch vind ik dit niet de somberste periode van het jaar. Die komt pas na de feestdagen. Als we de gezellige familiedagen achter de rug hebben en de echte koude en sneeuw hun intrede doen. Ik functioneer niet op kou. Als ik het koud heb, bevrozen niet alleen mijn handen maar ook mijn hoofd lijkt een error te geven en ik voel me diep ongelukkig. Geen wintersport voor mij. Het risico op kou is te groot daar. De herfst daarentegen vind ik prima. Temperaturen zijn aangenaam, niet te koud en niet te warm. Onstuimige wind, bladeren die rondvliegen. Ik hou van de dynamiek. En tegen de tijd dat het echt kouder en donkerder wordt, komt het wichtelmannetje. Het wat? Ja, het wichtelmannetje. Als er niet meteen een lichtje gaat branden, komt dat vanzelf als ik uitleg wie het is. Het wichtelmannetje is een kabouterachtig wezentje, een gnoompje. Zijn gezicht verdwijnt achter een hoge rode puntmuts en een lange grijzige baard. Steeds vaker kom je zijn afbeelding tegen in het najaar. We zien zijn afbeelding en popjes naar zijn gelijkenis steeds vaker in winkels. Misschien zonder te weten wie het is en

waar het voor staat. Het idee is dat het wichtelmannetje een lieve goedaardige huisgeest is die alles ziet en hoort zonder zelf zichtbaar te zijn. Misschien lijkt hij qua karakter ook wel op een soort Dobby de huiself, voor de Harry Potter fans. Dobby kon ook semi-onzichtbaar allerlei klusjes uit handen nemen van de huisbewoners. Het wichtelmannetje doet ook zoiets. Onzichtbaar als hij is, hoort en ziet hij alles.

Het wichtelmannetje is een Scandinavische traditie waarbij je op 11 november (Sint Maarten) een lootje trekt met de naam van een naaste. Dit kan een familielid zijn, maar ook een collega bijvoorbeeld. Op dat moment ben jij het wichtelmannetje voor die persoon. Vanuit die rol kun je met je getrokken lootje lieve en aardige dingen doen voor de persoon wiens lootje je hebt getrokken. Geen grote cadeaus maar kleine vormen van aandacht en steun. Dat kan van alles zijn: een bosje bloemen in zijn/haar fietstas, een lekkere verrassing in de lunchtrommel, een gedichtje in de brievenbus. Bedenk het maar. Dat hoeft niet elke dag maar met regelmaat in de periode tussen Sint Maarten en Kerstmis. Met Kerst mag je vertellen voor wie jij het wichtelmannetje bent geweest. Tot die tijd moet het geheim blijven.

Je kunt het ook anders invullen door geen lootjes te trekken maar een wichtelmannetje te maken of te kopen, dat samen met een verrassing

bij iemand neerzetten, waarna deze persoon het wichtelmannetje weer samen met een verrassing bij een volgende persoon plaatst. Het 'pay it forward' principe. Risico is dat deze traditie nog niet zo bekend is in Nederland en de ontvanger de bedoeling niet begrijpt. Het wichtelmannetje verdwijnt dan wellicht in de kast of, erger nog, in de prullenbak. Dat zou jammer zijn.

Deze traditie is ontstaan vanuit de gedachte om mensen dichterbij elkaar te brengen. Het verrassingsmoment van de kleine attenties brengt een glimlach op het gezicht van de ontvanger. En een beetje positiviteit kan nooit kwaad, zeker niet in de donkere dagen voor kerst.

Vorige week hing ik vogelvoer op in het boompje in mijn voortuin. Terwijl ik het ophing zag ik een kerstbal in de vorm van een wichtelmannetje hangen aan een tak. Een cadeautje! En hij herinnerde me meteen aan de traditie. Een paar dagen later zat er een ingepakt cadeautje in mijn handtas, een mini-boekje. Zo leuk. Ik voelde iedere keer een vrolijk sprongetje in mijn buik bij het vinden van deze verrassingen. Het gaat niet om de inhoud, het gaat om het gebaar. Iemand heeft aan mij gedacht en moeite voor me gedaan. De warmte die een beetje aandacht kan brengen, het is zo belangrijk. Een paar jaar geleden had ik een collega die het echt even heel zwaar had in haar privéleven. Ik kon haar niet helpen, ze moest het zelf doen. Maar wat ik wel kon doen was wichtelen. Het wichtelmannetje (vrouwje in dit geval) heeft haar wekelijks een positief momentje gegeven in de vorm van een complimentenkaartje, een tube handcrème, een tijdschrift, fietslampjes (die ze toevallig nodig had), snoepjes, enzovoort. Ik vraag me af wie hier meer plezier in had. Zij die het kreeg, of ik die het mocht geven? En dat is het doel van het wichtelmannetje: aandacht voor elkaar, naastenliefde, warmte en gezelligheid. Dus als volgend jaar de zomer wordt verdreven door de stormachtige herfst en de donkere dagen voor kerst naderen, denk dan nog eens aan het wichtelmannetje en de kleine momentjes van licht en geluk die hij brengt.

