

Repair Café Stratum bestaat 10 jaar!



Repair Café Stratum bestaat dit jaar 10 jaar en dat werd gevierd. Zaterdag 30 september was de feestelijke start van het elfde reparaarseizoen in “de Buut”.

De reparateurs staan altijd weer te popelen om samen met u aan de slag te gaan met oude wekkerradio's, brommende stofzuigers, kapotte stekkers, losse contactjes, houten speelgoed, lekkende waterkokers, enfin met alles wat er in het huishouden zoal kapot kan gaan. Ook eenvoudig herstelwerk aan kleding is mogelijk. Het is de bedoeling dat de bezoeker samen met een ervaren reparateur het apparaat probeert te maken. Leuk, gezellig, leerzaam en vooral duurzaam! Iedere laatste zaterdagmiddag van de maand kan iedereen naar

het Repair Café Stratum komen. Vanaf 14:00 uur tot 17:00 uur in buurthuis ‘de Buut’, Hoefkestraat 42A.

Aan de deur wordt de bezoeker vriendelijk ontvangen met de vraag “wat wilt u laten repareren”. Als het druk is wachten de mensen onder het genot van een kopje koffie, thee en iets lekkers. Gezellige gesprekjes ontstaan dan vanzelf, want de sfeer is heel gemoedelijk. De reparaties zijn gratis en donaties in de fooienpot geheel vrijblijvend.

De medewerkers zijn allemaal vrijwilligers met reparatiekennis die het fijn vinden om wat te kunnen betekenen voor de buurt. Samen kunnen we de afvalberg proberen te verminderen. Weggooien? Mooi niet!

Verder in dit nummer

- 2 Kijk in de wijk
- 3 Nieuws van de Blokhut
- 4 ZZP'er in de Iriswijk
- 6 Buikpijn van het lachen @ De Blokhut
- 7 Gezellige klus bij de Iriskrant!
- 8 Know your Neighbor (in English)

Handig:

Redactie Iriskrant
iriskrant@gmail.com

Website Irisbuurt
info@irisbuurt.nl

Facebookpagina
OOG voor de IRISBUURT

lees verder →

Repair Café Stratum is aangesloten bij Stichting Repair Café International, dit is een wereldwijde beweging die zich inzet voor het behoud van reparatiekennis in de samenleving en voor beter repareerbare producten (zie: www.repaircafe.org).

Meer informatie over de inmiddels acht repaircafés in Eindhoven is te vinden op de website: www.repaircafeindhoven.nl

Tot slot, mocht je als ervaren vakmens zelf ook eens aan de slag willen bij het Repair Café neem dan gerust contact op: repaircafestratum@gmail.com.



Nieuws van de Blokhut

Als je Iriswijk zegt, dan zeg je natuurlijk ook Blokhut! Ons eigen buurthuisje met de prachtige tuin nét achter de Jumbo bruist weer van de activiteiten. Wat steeds terugkeert is:

- Nieuw is Comedy night. De eerste was een groot succes. De volgende komt er aan op vrijdag 19 januari. Houd Facebook in de gaten of abonneer je op de Whatsapp berichtenservice hieronder.
- De kindermiddag. Iedere woensdagmiddag wordt er een leuke kindermiddag georganiseerd met iedere keer een andere activiteit. Of het nu liedjes zingen, knutselen, pannenkoeken eten of zeepbellen blazen is. Vaak is het gratis, soms wordt een bijdrage gevraagd.
- Iedere vrijdagavond vanaf 19.00 uur: Peer's café. De blokhut is dan open voor een drankje, een kaartje leggen, potje pool of gewoon even bijkletsen. Natuurlijk kun je ook in onze prachtige tuin gaan zitten.
- Iedere 1e vrijdag van de maand: Blockheads. De DJ's uit de wijk draaien lekkere muziek.

- Soms is dit gecombineerd met iets lekkers te eten, zoals pizza's uit de eigen houtgestookte pizzaoven.
- Carnaval! Voor jong en oud op carnavalszondag vanaf een uur of 14.00 uur.
- Iedere 3e dinsdag van de maand: pubquiz! Vorm een team van 5 of kom alleen en sluit je aan bij een nog niet compleet team. Spannend, humoristisch, gezellig!
- 4 keer per jaar op zondagmiddag: BuurtgeNoten. Zing een liedje, speel iets op de piano, breng je gitaar mee of kom gewoon luisteren.
- De Iriscamping: ieder jaar op de vrijdag aan het begin van de schoolvakantie. Zet je tentje(s) op en kom bij het vuur zitten. Kinderen alleen onder begeleiding.
- Koningsdag.

Informatie over activiteiten

Voor het meest actuele nieuws kijk je op Facebook (www.facebook.com/blokhutirisbuurt, de groep Oog voor de Irisbuurt) of abonneer je op de Whatsapp berichtenservice (éénrichtingverkeer, geen gedoe zoals op een Whatsappgroep). Stuur een appje aan 0642475677 met als onderwerp 'Blokhut info' of scan de onderstaande QR code met je Whatsapp camera om je te abonneren.

Hulptroepen

Een buurthuis kan niet zonder helpers uit de wijk. Wil je graag meehelpen en je buurtgenoten leren kennen? Stuur dan een e-mail aan vriendenvandeblokhut@gmail.com.

- Carst



SCAN DE CODE

Wat vliegt daar door deze kleurrijke wijk?

Een rubriek voor alle inwoners van onze wijk, van 1-99+ jaar

Als je het leuk vindt om je foto in de volgende Iriskrant te zien verschijnen, maak dan een foto op de plaats waar deze afbeelding in de wijk te vinden is, en stuur die naar: Kijkindewijk@jongeluijs.nl
Veel plezier !

De  VINYL & MORE
Platenzaak
In -en verkoop van LP's, CD's, DVD's en singeltjes
Geldropseweg 86A
5611 SK Eindhoven
Tel.: 06-51 59 04 65
info@deplatenzaak.com
www.deplatenzaak.com

 **AUDIO TV CENTRUM**
Geldropseweg 105
5611 SE Eindhoven
Tel. (040) 211 18 65
www.audiotvcentrum.nl

 **Podotherapie Bonnema**
www.podotherapiebonnema.nl
Geldropseweg 115
Bel, WhatsApp of Mail voor een afspraak!
+316 159 200 03
Podotherapiebonnema@hotmail.com

 **PENNINGS FOUNDATION**

Pennings Foundation, platform voor fotografie en video.
Geldropseweg 63, 5611 SE Eindhoven
www.penningsfoundation.com

ZZP'er in de Iriswijk

Wie: Janne Huijbers
Bedrijf: Kinesiologiepraktijk Eindhoven
Tak van sport: Kinesiologie (watte??? – even verder lezen dus :))

Al bijna 2 jaar schrijf ik de rubriek zzp'er in de Iriswijk. Blijkbaar hebben die zzp'ers me geïnspireerd want sinds januari 2023 ben ik er zelf ook een. Dus, deze keer gaat het over mij: ik heb een praktijk in kinesiologie, een alternatieve geneeswijze.

Ik woon al 24 jaar in de Stuiverstraat in de Iriswijk en sinds kort prijkt er een bordje van mijn praktijk naast de deurbel.

Inspiratie

Mijn eerste inspiratie om wat met kinesiologie te gaan doen ligt in een ver verleden: ik was 18, wilde naar de dansacademie maar had problemen met een achillespees. Ik was overal geweest in het reguliere circuit, maar niets hielp. Uiteindelijk kwam ik bij een kinesioloog terecht. We hadden het hooguit één minuut over mijn blessure, maar na een behandeling

van een uur stond ik buiten zonder pijn en bovendien voelde ik me herboren.

Dit wil ik ook aan mensen kunnen geven

Later in mijn leven kwam ik terug bij de kinesioloog met burn-out klachten, een keer omdat ik energieloos was en ook eens omdat ik slecht sliep. Het resultaat was er niet elke keer even snel als die eerste keer, maar altijd voelde ik snel de verbetering. En steeds vaker dacht ik: dit wil ik ook aan mensen kunnen geven.

Van interesse naar 'voor het echie'

Toen ik op mijn vijftigste aan de driejarige opleiding begon deed ik dat puur uit interesse. Ik had totaal niet in gedachte om zelf een praktijk te starten. Tijdens de opleiding bouwde ik wel een kleine klantenkring op en toen ik het in mijn vorige baan niet meer naar mijn zin had, besloot ik om er echt voor te gaan. Ik zei mijn baan op en sprong in het diepe.

De spiertest

Als kinesioloog werk ik met spiertesten. Door een spier te testen kan ik de onbalans in je lichaam opsporen. Of dat nou om een fysiek, psychisch of fysiologisch probleem gaat, het lijf laat die onbalans zien. Hoe dat kan?

Normaal gesproken stuur je je spieren aan via het willekeurig zenuwstelsel. De spieren doen wat jij wilt. Ook je autonome zenuwstelsel heeft echter toegang tot je spiersysteem. Dat autonome zenuwstelsel reageert niet op

“Toen ik de opleiding begon, had ik totaal niet de gedachte zelf een praktijk op te richten”

jouw wil, maar automatisch en dat systeem is ook nog eens sneller. Meestal is dat handig want in een situatie waarin je moet vechten of

vluchten voor overleving, moet je zo snel mogelijk handelen. Als een spier uit balans is en ik test deze, slaat je waarnemingssysteem alarm en wordt het willekeurig zenuwstelsel even onderbroken. Daarmee ben je ook héél even de controle over je spier kwijt.

Weer lekker in je vel

Als ik de onbalans gevonden heb, gaan we op zoek naar een oplossing. Ik heb een heleboel technieken om de balans te herstellen. Bijvoorbeeld door het masseren van acupunctuurpunten, met stress-release technieken, voedingsadvies of met energetische technieken. De energie stroomt weer. Ik vind het geweldig dat ik mensen nu zelf op weg kan helpen. Zo mooi als een klant zegt: “Janne, volgens mij voel ik jouw energie gewoon stromen”. Waarop ik dan kan zeggen: “Welnee, dat is jouw eigen energie die eindelijk weer stroomt”!

Nieuwsgierig geworden?

Wil je eens voelen hoe die spiertest werkt? Als je me op straat, in de Jumbo of bij de Blokhut tegenkomt, mag je me gerust aanspreken. Ik ben zó enthousiast over mijn vak, ik laat het je met alle plezier ervaren. En natuurlijk heb ik een website: kinesiologieeindhoven.nl. Je komt er ook via nasleepcorona.nl (lees hier mijn bevindingen over de behandeling van mensen met een coronanasleep).

- Janne



Ben jij zzp'er en wil je ook een keer in deze rubriek verschijnen? Meld je aan via tinyurl.com/IrisOproep.

Autobedrijf SLIKKER



- onderhoud
- APK-keuring
- schadeherstel
- banden
- in- en verkoop personenauto's

Hoefkestraat 17
tel (040) 211 25 95
www.slikker.net

Het adres voor alles op het gebied van zelfmaakmode



- Modestoffen
- Kinderstoffen
- Interieurstoffen
- Fournituren
- Gordijnen
- Schuimrubber

(+31) 6 133 75 082
info@vanderheidenstoffen.nl

Geldropseweg 107
5611SE Eindhoven

INGE naaimachines.nl
Changing the way of sewing



Verkoop, reparatie, lessen en workshops



Geldropseweg 153, 5611 SG Eindhoven
Geopend op di t/m do van 10:00-18:00, vrijdag van 10:00-17:30 en 18:30-21:00 uur
zaterdag van 10:00-17:00 uur.
Info@ingenaaimachines.nl, +31 40 25 75 963

SCHOENMAKERIJ HANS BONNEMA

Geldropseweg 115
Tel: 040-2114590

Al uw reparaties euro's goedkoper

KWALITEIT IS ONZE GARANTIE

Buikpijn van het lachen @ De Blokhut

In september was de allereerste Comedy Night in de Blokhut. Maar liefst 8 stand-up comedians deden op toerbeurt hun best om iedereen aan het lachen te maken. En dat lukte!

Hoewel de ene comedian grappiger was dan de andere, hadden ze allemaal snel de lachers op hun hand. De MC (Master of Ceremonie) wist op voorhand iedereen al goed op te warmen, maar ook bij de comedians klonk de ene lachsalvo na de andere door de Blokhut.

Diversiteit aan comedians

Mannen, vrouwen, Nederlanders, Belgen, Uit de buurt (Eindhoven, Tilburg, Veghel) en van verder weg (Amsterdam)... de comedians waren allemaal verschillend. Misschien maakte het dat ook zo leuk want eenieder van hen had andere invalshoeken om grappen over te maken.



Krom liggen van het lachen

Heel wat van de bezoekers lagen regelmatig krom van het lachen (we hoefden ze nog net niet van de grond op te rapen). En hoe heerlijk is dat als je gewoon een hele avond zo'n lol hebt, zó moet lachen. De sfeer zat er goed in. Daardoor bleven er naderhand ook veel mensen hangen en hadden we met elkaar een superleuke avond in De Blokhut. Voor herhaling vatbaar!

- Janne

Oplage
1350

Redactie
Carst de Kock, Els
Castelijns, Gisi Cannizzaro,
Hedwig van Driel (correctie),
Henk Kok, Janne Huijbers,
Jannie Engels (opmaak),
Jorinde Panken, Linda
Hoogsteden, Serge van
Uden, Tim Tielens, Younes
Riad

Artikelen en nieuwe
redactieleden zijn altijd
welkom!

Artikel insturen?

Gebruik dit formulier:
tinyurl.com/iriskrant-insturen

Deadline voor de lente:
25 februari
Verschijningsdatum:
24 maart

Wil je meedoen als zpp'er,
'Know your Neighbor' of heb
je een duurzame oplossing in
of rondom je huis?
Gebruik dit formulier:
tinyurl.com/IrisOproep

Meedoen in de redactie?
Mail: iriskrant@gmail.com

Gezellige klus bij de Iriskrant!

Wij zijn op zoek naar iemand die de redactie kan helpen met het (be)zoeken van adverteerders en met het maken en versturen van facturen.

We hebben allemaal hele lieve adverteerders, dus je hoeft niet te leuren, maar we missen nu iemand die dit leuk vindt en er goed in is.

Je hoeft echt geen commercieel natuurtalent te zijn. Eigenlijk vooral sociaal met een gezellige babbel. Wie schiet ons te hulp?

Heb jij voor de Irisbuurt?

- Vind je dat de Iriskrant moet blijven?
- Ben je charmant?
- Help de redactie van de Iriskrant!

Vacature:

Advertentieverkoper

Je taken:

- Actief adverteerders in de wijk (be)zoeken.
- Maken en versturen van facturen.

Je krijgt:

- eeuwige dank vd redactie
- je wordt wereldberoemd in de buurt.

Mail snel: iriskrant@gmail.com



Bij ons kunt u terecht voor uitstekende kwaliteit

Webhosting Domeinnamen
VPS Hosting
Webdesign

contact@sitedex.nl

SiteDex Hosting
040-2987310
www.sitedex.nl



Computerhulp nodig?

Voor Mac en Windows
Zowel hardware en software

Kijk op pchulp.com of
bel vrijblijvend 040-2138800

Kim heeft HULP

pchulp.com
zorg voor je computer




Gebr. van Gestel

Geldropseweg 42 - Eindhoven
Tel. 040-2111393

Fietsen
Elektrische fietsen
Snorfietsen
Bromfietsen

Bij Koninklijke Beschikking
Hofleverancier



trek?

STAP US IN

Cafetaria Stap Us In
Geldropseweg 51
5611SC Eindhoven
Bestel: 040-2930038

BOBLINE

HAIR & BEAUTY

GELDROPSSEWEG 61A
5611 SE EINDHOVEN
T 040 - 2115738
F 040 - 2912467

OPENINGSTIJDEN
DI T/M DO 9.00 - 18.00 UUR
VRIJ 9.30 - 21.00 UUR
ZA 8.30 - 17.00 UUR

WWW.BOBLINEHAIRANDBEAUTY.NL

Know your Neighbor

- Gisi

In this English-language series, we get to know people from the neighborhood who are not originally from the Netherlands. This time we meet Billy from England, who lives in the Irisbuurt in a “koopwoning” with his wife Army and their dog Kylo.

You have a Dutch wife – are you a “lovepat”?

Yes, I met my wife at a festival in Croatia and moved to Deurne ten months later! That was about nine years ago.

Did you get married here?

No, we got married on beautiful Lake Bled in Slovenia, the first place we went together on vacation. We said at the lake: if we get married someday, we’ll do it here! When I decided to propose years later, I looked up that a wedding would be more affordable there than in England or the Netherlands. So, I was ready with that information when she accepted my proposal.

What do you miss about England?

The people in England are rather polite, which I appreciate. I grew up in Winchester, not far from the Isle of Wight, an “Area of Outstanding Beauty.”

My favorite time in England was in 2012, during the Olympics and the Queen’s Diamond Jubilee. Street parties everywhere, everyone very welcoming and friendly. It didn’t matter where you were from. Then attitudes changed about expats, immigrants, Europe . . . and then Brexit happened. Since then, I follow politics closely because that situation affected me so much.

What do you do for work?

I worked in England for years as a carpenter on historic, protected buildings, like cathedrals and even



Windsor Castle. After suffering a severe head injury at a work site, I decided to make a career change. I studied history and earned an MA from Leiden University. Now I work for museums and recently finished a job with De Museum de Vier Quartieren Oirschot.

Why did you choose the Irisbuurt?

When we used to drive to Eindhoven from Deurne, we parked on this side of the city center. It feels like a village here, yet in the city. At night time it’s quite quiet. I go to Stadswandelpark with my dog every day, and on weekends we go farther to the Genneper Parken.

Do you let your dog off the leash?

Never. He is a little-known breed called “Korean Jindo,” which the Korean army used. The hunting instinct cannot be bred out of them.

How involved are you in the Irisbuurt?

My wife calls me an “extroverted introvert.” Once I’m brought out, I’ll have a good time. I have gotten to know a lot of people mainly through my dog. I probably know more dog names than people’s names!



Een uniek adres voor kruiden, etherische oliën en edelstenen
Geldropseweg 80
5611 SK Eindhoven



SITEDEX

Bij ons kunt u terecht voor
uitstekende kwaliteit

Webhosting Domeinnamen
VPS Hosting
Webdesign

contact@sitedex.nl



SiteDex Hosting
040-2987310
www.sitedex.nl