

iriskrant 61

Augustus 2016 • Veertiende jaargang nummer 3

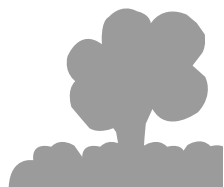
Officiële opening boomvlonder

Op zondag 18 september, bevrijdingsdag in Eindhoven, wordt de boomvlonder aan de Adolf van Cortenbachstraat officieel 'geopend'. Behalve sponsors en vertegenwoordigers van de Eindhovense politiek is ook een familielid uitgenodigd van de man die in 1945 de lindeboom geplant heeft. De boom krijgt bij die gelegenheid een nieuw herkenningbordje, ter vervanging van

het oude dat na al die jaren in weer, wind, regen en zonneschijn, niet meer leesbaar is. Het openingsfeest begint in de namiddag. De Pirate Kitchen met onder andere Danny Alards en zijn vriendin Sarah, verzorgt een buurtmaaltijd. Verder is er muziek en theater en natuurlijk wordt er gedanst. Hou voor de aanvangstijd en andere details de vernieuwde website (www.irisbuurt.nl) en de flyer in de gaten.

De piraten komen!

Het officiële openingsfeest van de boomvlonder aan de Adolf van Cortenbachstraat krijgt een hele troep bijzondere gasten. Ze noemen zich de 'Pirate Kitchen' en behalve dat ze op zondag 18 september een lekkere hap leveren brengen ze ook muzikanten en andere feestelijkheden mee. Maar vooral brengen ze Danny mee, onze bomenman en oervader van de boomvlonder. Samen met Sarah, zijn vriendin, is hij 'piraat' van het eerste uur.



"Het is mijn familie," zegt Danny Alards. "We trekken de hele zomer samen langs de festivals en dan hebben we vooral heel veel lol met

elkaar. "Want waar de Pirate Kitchen ook opduikt worden mensen vrolijk. Als iemand chagrijnig is halen we echt alles uit de kast om ervoor te zorgen dat die weer vrolijk wordt." Zuurpruimen zijn dus gewaarschuwd, met de 'kitchen'-troep in de buurt hou je dat niet lang vol...

'We zijn gewoon begonnen'

Het begon allemaal als een spontaan protest tegen het saaie en halfbakken festival eten. "We stonden daar op dat festival net boven Berlijn allemaal met een grote bus en volop mogelijkheden om te koken, dus we zijn gewoon begonnen." Groenten haalden ze bij boeren in de omgeving en ze maakten er de lekkerste gerechten van. Niet teveel poespas, puur en eerlijk en vers eten met meer toegevoegde waarde dan alleen een snelle maagvulling. En betaalbaar bovendien. "Mensen betaalden wat ze het

waard vonden, we kookten niet om eraan te verdienen. Als we ons festivalkaartje eruit hadden waren we al tevreden."

Kennelijk deden ze het meteen al zo goed dat zelfs de festival organisatie aanschoof voor een smakelijke hap. "Terwijl er overal ook kraampjes en bussen stonden met eten." Iedere dag een ander menu, alles eigengemaakt en vers. Brood bakken ze zelf, niets komt uit een kant-en-klaar-potje.



Het duurde niet lang voordat de piraten naam kregen. Dat was het moment om de keuken uit breiden met eigengemaakt meubilair en passend servies. Met grote doeken, houten palen en blokken en houtvuur bouwen ze ter plekke een

Verder in dit nummer

Nieuwe buurtbewoners	2
Buurtactiviteiten Cingleshouck	3
Groeten uit Eindhoven	6
Xitroom	7
Stilte in de Blokhut	14

Huisstijl

De iriskrant in een nieuw, extra dik, zomerjasje. Met zowaar vier extra pagina's! De iriskrant commissie heeft hard gewerkt om de krant in de nieuwe huisstijl te steken. Voor je ligt het resultaat. Wij zijn er erg trots op en hopen dat hij ook bij jullie in de smaak valt. Volgende stop: de vernieuwde website. | AW

comfortabele omgeving, een tijdelijk restaurant op maat.

Keukenband met klezmermuziek

Als eerste mobiele keukencollectief brengen ze nu ook hun eigen muziekbond mee. Klezmermuziek van een negenkoppige band begeleidt de koks en de gasten tijdens een etentje van de pirate kitchen. En het goeie nieuws is: deze band komt ook mee naar de Irisbuurt op 18 september.

"We zijn nu zover dat we ons laten betalen. Als een festival ons graag wil hebben vragen we daar geld voor," zegt Danny. Maar al heeft ook zo'n wilde troep als de Pirate Kitchen uiteindelijk zijn prijs, nooit vergeten ze waarom ze er ooit mee zijn begonnen. 'To feed bodies and souls', noemen ze het op de website. De piraten maakten er zelfs een werkwoord van: we gaan 'piraten'.

Zorg dus dat je erbij bent op 18 september. Al was het alleen al om Danny en Sarah en al hun piratenvrienden in vroeg 19-eeuwse uitdossing te zien. Dat wil je niet missen. | MV

Nieuwe buurtbewoners aan de Vestdijk en Havenstraat

Op de plek van de vroegere Ferrari-garage tussen de Vestdijk en Havenstraat komen in 2017 nieuwe huurwoningen: 56 studentenwoningen en 38 stadswoningen.



Volgens Woonbedrijf moet het een mooi en levendig stukje Irisbuurt worden. Aan de Vestdijk komen de studentenwoningen

en aan een groen hof in de Havenstraat liggen de stadswoningen. Leuk detail: de woningen krijgen groene daken.

Parkeeroverlast zullen onze nieuwe burens niet veroorzaken: er komt een parkeergarage onder het geheel. Woonbedrijf is zoetjes aan begonnen met de sloop van het oude P.I.T. pand, eind 2017 zou het hele project moeten worden opgeleverd. Op de website van Woonbedrijf kan je meer vinden over dit nieuwbouwproject.

Bedankt Ard en Laurie!

Vele kleine Irisbuurters waren op woensdag- en zondagmiddag in P.I.T. te vinden. De kleintjes konden hier heerlijk spelen en genieten van de gastvrijheid van Ard en Laurie. Na de zomer is het stel van plan om op een andere locatie terug te komen. Of dat ook in onze buurt zal zijn weten we nog niet, wij hopen er stiekem wel op natuurlijk! | LH



Best of the fest

Van 1 tot en met 4 september organiseert het Parktheater de derde editie van theaterfestival 'Best of the Fest' met eten, drinken, gezelligheid en dans. Buiten op het festivalterrein bezorgen muziek, kleine optredens, terrasjes, eettentjes en andere verrassingen je heerlijke nazomeravonden. Binnen en op andere locaties zoals Pand P is er ook van alles te zien: van ballet en moderne dans tot urban dance. Zelfs met een Stratumstintje: Choreograaf Guilherme Miotto maakt een voorstelling met bewoners van Stratum die onder zijn professionele leiding een dansvoorstelling presenteren. Wij zijn benieuwd! | LH



Best tof: Kabaal am kanaal

Alweer voor de 10de keer kunnen we dit jaar genieten van het meest vrolijk makend festivalletje van Eindhoven. Op 11 september kunnen we aan de Gabriel Metsulaan genieten van allerlei leuke activiteiten en muziek. Ook dit jaar maken Geert en Ruud er weer een mooi feest van. De meest uiteenlopende muziekstijlen komen aan bod en ook voor de kinderen is het een geweldig leuk feest. Komen dus op zondag 11 september van 11.30 tot 23.00 uur! | LH



Buurtactiviteiten Cingelshouck

Bewonersvereniging Cingelshouck heeft er zin in! Er zijn veel nieuwe en jonge bewoners in onze buurt in de Iriswijk tussen de Gabriel Metsulaan, het kanaal, de ring en de Geldropseweg. Om elkaar beter te leren kennen, willen we meer activiteiten organiseren. De buurtbbq was de afgelopen jaren al een groot succes. De kinderspelletjesmiddag eind juni werd helaas door regen uitgesteld, maar gelukkig door een groepje binnen voortgezet.

Buurtbiosbuiten

Op 23 juli was er sinds jaren de eerste BuurtBiosBuiten. 's Avonds in de speeltuin aan de Van Wassenhovestraat keken zeker 17 burens onder veel gelach naar Intouchables. Een heerlijke avond buiten, gezellige sfeer, groot scherm en voor herhaling vatbaar, dus:

Activiteitenkalender

- 13 aug 2e Buurtbiosbuiten
- 27 aug 3e Buurtbiosbuiten
- 10 sept BuurtBBQ en ALV
- 24 sept Kinderspelletjesmiddag (OVb)

Wil je op de hoogte blijven? Geef je op voor de mailinglijst of volg Cingelshouck op Facebook.

Buurtzaken

Dien je een klacht in bij gemeente of politie die voor de buurt relevant is? Bijvoorbeeld over overlast, vergunningen, verkeer. Stuur dan altijd een mail of kopie aan het

bestuur. Sommige onderwerpen komen steeds terug, dan is het handig als alles te vinden is. Er is ook een buurtpreventie Whatsapp-groep voor spoedsituaties; meld je daarvoor aan bij het bestuur.

Jos

Op 19 juli is geheel onverwachts bestuurslid Jos van Veghel overleden. Met een lach denken we terug aan leuke vergaderingen, zijn humor en inzet. Met een traan zullen we hem missen. We wensen zijn vrouw Winnie en zonen Robbert en Michiel veel sterkte met dit grote verlies.

Versterking

Sinds maart versterkt Ralph Schellekens het bestuur, naast Odette Rooijmans en Judy Senior. We zoeken meer versterking, zowel voor activiteiten als voor andere buurtzaken. Mail ons via info@cingelshouck.org.

IRISBUURT AGENDA

- 1-4 sept - Best of the fest
- 8 sept - Fritzen / Engels
- 11 sept - kabaal am kanaal
- 13 sept - Kwizzen
- 18 sept Vlonderfeest
- 23 Sept - IrisEetIdee a la espanol in de Blokhut
- 4 nov - IrisEetIdee
- 16 dec - IrisEetIdee

Ingesponnen

Het mooie weer lokt me naar mijn stadstuintje, tussen stenen armen gevleid die het groen omhelzen.

Door de serre ga ik naar buiten. Raak in het voorbijgaan de kruiden aan die in emmertjes aan de muur hangen. De tijm laat zich kennen, evenals de salie, maar de basilicumgeur danst in kringen om me heen.

Ik loop over het gras tussen de borders.

Voel de witte bloemetjes van de dovenetel, de zachte oren van de prikneus en de dikke leren bladeren van de sedum. Op weg naar mijn terrasje passeer ik de zonnebloem, die zijn knoppen naar de hemel uitstrekt.

Wanneer ik me in de warmte koester vloeit de drukte uit me. De tijftjaf produceert geduldig zijn hippende tonen, terwijl in een nest verderop, de jonge mezen tjetjetjie roepen.

Als een merel geagiteerd opvliegt, denk ik aan mijn moeder. Hoe zij haar achterdeur opende en de kat weerhield naar binnen te gaan, met een vogel in zijn bek.

"Prachtig, jongen!" riep ze, "blijf er maar mooi mee in de tuin."

Hij kek-kek-kekkerde verontwaardigd tegen haar, waardoor de vogel ontkwam, en lachend naar de waslijn vloog.

Op het lapje grond achter ons huis leerde ik haar planten kennen. De goudsbloem, de lupinen, de afrikaantjes en de enorme hortensia, waaronder de kat dikwijls sliep.

Ik strijk over de gladde stevige bellen van de fuchsia en geniet van mijn vruchtensap. Voor het lichte tinkelen van de judaspenning, zomaar aangewaaid, is het wat te vroeg. Ook vind ik nog geen lampionnen, met hun vrolijke oranje lantaarntjes.

"Die raak je nooit meer kwijt," waarschuwde mijn vriendin.

Mooi toch?

De duiven uitgezonderd, zijn er minder vogels. Ze missen de bomen, omgehakt omdat men wil bouwen.

Gelukkig is er een bostuin vlakbij, van waaruit 's winters de uil zijn heldere roep de nacht instoot.

In de lente lacht en roffelt daar de specht, en nu miauwt de buizerd hoog boven me, op zoek naar muizen.

Als het warmer wordt, ga ik op het gras liggen, half onder de geurende sering, die rugdekking van de klimop krijgt. Wanneer die in de herfst bloeit, zullen zich honderden wilde bijen aan de nectar tegoed doen. Een bijna beangstigend diep gonzen, dat ik toch altijd weer verwelkom.

Loom strekt mijn kater zich naast mij uit.

Zijn gespin vermengt zich met het zoemen van de hommels tussen de frambozen.

Dagdromen beroeren mijn gezicht.

Kleine oase, waarbinnen het verkeersgedruis op de achtergrond raakt. I Joke



Een uniek adres voor kruiden, etherische oliën en edelstenen
Geldropseweg 80.
5611 SK Eindhoven



Exclusieve gedragen
damesmode.
Inbreng en verkoop.

Openingstijden:

wo, do, vr. van 12.00-17.30 uur
en za. van 10.00-13.00 uur

Gabriel Metsulaan 110,
5611SR Eindhoven. www.modeby.nl



"Irisbuurtpoes Lodewijk is er niet meer. We gaan zijn bezoeken missen"

IrisEetIdee



We gaan weer koken voor de Iriswijk. De eerste keer zal dit zijn op 23 september. Het wordt een 3-gangen menu met een

Spaans tintje. De prijs is € 7,50 en voor kinderen tot en met 12 jaar € 4,50. We beginnen met eten om 18.30 uur, maar je bent eerder van harte welkom voor een aperitief.

Je kunt je opgeven voor dit diner op vrijdagmiddag 9 of 16 september tijdens de vrijdagmiddaagborrel in de Blokhut bij Ria, en meteen betalen. Of via e-mail: iris.eetidee@gmail.com en dan de kosten overmaken op NL08ASNB0933094361 t.n.v. A.M. Dekkers Iris. Niet betaald is

niet gereserveerd..Reserveer op tijd, in ieder geval voor 17-9 want vol = vol. De volgende data voor dit jaar zijn: 4 november en 16 december, deze laatste zal in Kerstsfeer zijn.

Noteer alvast in je agenda.

Voor dit jaar hebben we alles geregeld, maar we zouden het leuk vinden als er mensen zijn, die als gast kok willen komen, met hun eigen ideeën of vanuit hun land van herkomst willen komen koken. Natuurlijk met ondersteuning van het hele team. Ook kunnen vrijwilligers zich aanmelden om op donderdagavond, voor het buurt diner, komen snijden en op de dag zelf meehelpen tafels dekken, uitserveren en mee opruimen. Meld je aan op iris.eetidee@gmail.com. I NB

Op weg naar huis

Aan de buitenkant is de hand van mijn moeder een polderland

Met snelwegen verscholen tussen de paden

Met hier en daar pluimgras en zonnebloemen en nog meer lieve dingen

Aan de binnenkant is de hand van mijn vader een mooie landkaart

Met snelwegen en zachte bermen

Ik vind er altijd de weg terug naar huis

Toon Roosen
Iris Art



Al 14 jaar bieden wij persoonlijke en professionele opvang aan kinderen tussen nul en dertien jaar.

Onze organisatie kenmerkt zich door een open sfeer en klantgerichtheid. Wij bieden:

- Gecertificeerde VVE-opvang
- Buitenschoolse opvang
- Vakantieopvang en opvang op studiedagen
- Dagopvang
- Peuteropvang

Voor meer informatie of een rondleiding kunt u ons bereiken op telefoonnummer 040-2134296. Neem ook eens een kijkje op onze website! www.dedroomwereld.nl.

Freekje Groenemans
Kinderfotografie



De mooie baby- en kinderfoto's bij je thuis of op locatie
www.freekje.groenemans.nl



‘Groeten uit Eindhoven’

Een groep enthousiaste kunstenaars daagde iedereen in Eindhoven uit, om onder dit motto iets te maken en in te sturen. Zaterdag 1 juli opende wethoudster Mary Ann Schreurs in het van Abbehuis de tentoonstelling met alle genomineerde werken.

Irisbuurt dingt mee naar prijs

Margriet Jansen organiseerde enkele keren een gratis workshop in de Blokhut. Het doel? Deelname aan de tentoonstelling “Groeten uit Eindhoven”: een unieke samenkomst van museumkunst en kunst uit de buurt

Onder haar deskundige leiding togen diverse mensen aan de slag. Van alle ingezonden werken uit de Irisbuurt werden er vier genomineerd. Ze hangen tussen inzendingen uit andere buurten, prachtige pareltjes, die laten zien hoe Eindhovenaren hun stad graag aan buitenstanders laten zien en waar ze trots op zijn. Diverse Frits Philipsen, DAFjes, Stadsgezichten, maar ook onze parken en sporters. En natuurlijk PSV. Alle werken werden afgedrukt op A3 formaat.

Wil jij je buurtgenoten ook in het museum zien hangen? Tot en met 28 augustus kan iedereen op zaterdag en zondag een kijkje nemen. De tentoonstelling is te bewonderen in het van Abbehuis aan de Bilderdijkstraan 19 te Eindhoven. Kijk voor meer informatie op www.groeten-uit-eindhoven.nl.

Keuze van de winnaars

De kunstenaar vrijwilligers die meehielpen bij de organisatie in de buurten, mogen enkele van hun werken tonen op de begane grond. Aan het eind van de zomervakantie zal wethouder Jannie Visscher bekendmaken wat de bezoekers van het Van Abbehuis en de vakjury de mooiste inzending vonden. Iedere kijker kan zijn of haar stem uitbrengen. Het is de bedoeling dat in het van Abbehuis vaker dit soort kunstzinnige initiatieven een plekje krijgen om te exposeren. I HK en MV

Autobedrijf SLIKKER



- onderhoud
- APK-keuring
- schadeherstel
- banden
- in- en verkoop personenauto's

Hoefkestraat 17
tel (040) 211 25 95

www.slikker.net

Café Caravelle
Geldropseweg 98a
5611 SL Eindhoven
tel. 0402117367

Caravelle



Geopend vanaf 16.00 uur.
Woensdag gesloten.

Ook voor kleine partijen
20 - 80 personen.

Voor alle inwoners van Eindhoven:

**Hulp
in het
huishouden**

Nú voor
€12,50
per uur

Onze medewerkers zijn opgeleid,
verzekerd, in loondienst en worden
vervangen tijdens verlof of ziekte.

Voor meer informatie:
www.gascogne.nl of 040-2903043



Gascogne Thuis
Professionele hulp in huis



Ontsnap jij uit de Xitroom?



Een jaar of twee geleden vertelde een vriendin van mij over het fenomeen Escaperoom. Dat was helemaal nieuw en hip en dat moesten we zeker een keer gaan doen. Ik was meteen geïntrigeerd door het idee: Een groep mensen wordt in een kamer opgesloten. In de kamer zitten aanwijzingen en puzzels die je op moet lossen om een code te vinden. Vind je de code binnen een uur, dan ontsnap je uit de kamer en heb je het spelletje gewonnen. We zochten op waar we zoiets konden doen en warempel, in mijn eigen straatje bleek er één te zitten! Wie had dat gedacht? Het idee verwaterde echter, maar vorige week had ik dan eindelijk de kans om kennis te maken met Ruud Fassaert, een van de oprichters van deze Escaperoom, welke in elk geval één van de twee oudste in Nederland is!

“Toen we onze deuren openden in april 2013 dachten we dat we de allereersten waren. Maar toen bleek dat er op hetzelfde moment ook een escaperoom in Bunschoten was gelanceerd. Wie nu precies de eerste was laten we in het midden. We delen deze eer, want hun escaperoom is ook fantastisch!”

Ruud was op vakantie in Vietnam. Tijdens een boottocht op de Mekong rivier ontmoette hij Johan Roelofs. De twee raakten aan de praat en zijn sindsdien als twee handen op één buik. Samen maakten ze nog meer reizen en

tijdens een van die trips, in Boedapest, kwamen ze voor het eerst in een escaperoom terecht. “We vonden het geweldig, en kwamen al snel met het plan om zelf ook zoiets in Nederland neer te zetten.” Ruud en Johan bezochten ter inspiratie escaperooms in het buitenland en bedachten allerlei puzzels. Ze vonden een ruimte op de Voorterweg en begonnen met bouwen. Na enkele maanden van intensief brainstormen, bouwen en testen openden ze Xitroom. Eerst met één puzzelkamer, later kwam daar een tweede bij.

“In het begin kwamen onze bezoekers echt uit heel Nederland. Het was uniek, je kon dit nergens anders doen. Door mond-tot-mondreclame ging het vuurtje snel rond. Maar het liep écht storm nadat we in september 2014 bij ‘De Wereld Draait Door’ in de uitzending hebben gezeten.”

Inmiddels is Xitroom lang niet meer de enige escaperoom in Nederland. Het spelletje is immens populair en de kamers schieten als paddestoelen uit de grond. Merken Ruud en Johan daar veel van? “De concurrentie is natuurlijk wel een stuk groter geworden. Maar als je een goede kamer hebt die sterk in elkaar zit blijven de mensen naar je toe komen.”

Moet je nou een wiskundig genie zijn om uit de kamer te ontsnappen? Nee, volgens Ruud niet. Het is vooral belangrijk dat je al je zintuigen goed gebruikt en “out of the box” probeert te denken. Ook is teamwork heel belangrijk. Samen zie je meer dan je alleen doet. Een van de

meest memorabele momenten was voor Ruud toen er een gezelschap uit een groep begeleid wonen kwam spelen, waaronder één jongen met een stoornis in het autistisch spectrum. “De jongen leek heel ongeïnteresseerd, maar was bijzonder slim en loste een voor veel mensen lastige puzzel in enkele seconden op!”

Speciaal voor de bewoners van de Irisbuurt hebben Ruud en Johan een leuke actie: in de maanden augustus en september krijg je 25% korting op de entree. Je kunt hiervoor de kortingsvoucher in deze Iriskrant gebruiken. Maak er zeker gebruik van, want het is een ervaring om nooit te vergeten! I MV



Xitroom
Escape game
www.xitroom.com

25% korting
tot september!

Coupon code: Welkom Iris 2016

Boek op www.xitroom.com of bel
0652735739 voor last minute bookings
Voorterweg 150 Achter - Stratum



Iriscamping - 22/





6/16 'De Blokhut'



Door's rondje

Voor deze 2de ronde van de Van Goghroute verkoos ik het van 'huis-tot-huis-fietsen' voor de luxe van de fietsendrager: van huis tot Liempde met de fiets op de auto! Het bleek een tocht van 110 km. te worden en vond dat echt net teveel, vandaar deze optie. Maar voordat ik vertrok.... : " Staat alles wel goed vast en verlies ik onderweg niet die drager ende fiets.....staat die wel lekker in die klemmen?"

Ik fietste op 2de Pinksterdag (16 mei) deze route – 't was wazig mooi weer met een wat regenachtig regentje..... prachtig fietsweer! Niemand te zien, dus ik genoot. Ik parkeerde de auto bij de kerk in Liempde, vlakbij het startpunt van deze ronde. Liempde – ja, Liempde, de rust die in- en om dit dorp heerst, blijft van een hoge orde bijzonder! Je fietst daar tafereelen binnen, die alleen Vincent met zijn penseel zou hebben kunnen vertalen.....!



jonge kinderen over de oorlog: "Kinderen met een ster" van Martine Letterie) Het jongetje had gelijk, het was daar niet leuk, maar wel goed om naar binnen gegaan te zijn. De foto's, voorwerpen en verhalen geven een beeld van hoe mensen in de Tweede Wereldoorlog dader, slachtoffer of omstander werden. Het is beslist de moeite waard om naar deze indrukwekkende plek te gaan, aangezien er een beeld gegeven wordt van het verleden met een verbinding

Wat beslist de moeite waard is, is om naar de Kapelstraat te rijden, daar de auto te parkeren en "Ommetje De Maai" te lopen. Een tocht van 6 km. een stilte-feest! Het hoogtepunt van deze wandeling is een bezoek aan stilte tuin "De Eschdonck" – Land van Yggdracil (www.eschdonck.nl.)

Oké, de fietstocht ging door de buitengebieden langs Liempde en Bortel, door groengebied Zegenrode naar St. Michielsgestel. Via Halder naar een autosnelwegen-knooppunt, waar de fietstocht onderdoor ging. Wat zich toen opdoemde voor mijn ogen.....een grote ruime groene vlakte, met in de verte de skyline van 's Hertogenbosch..... zo prachtig, zo indrukwekkend! Ik werd hier ontroerd door, zomaar.....! Ja, dit is het "Bossche Broek", een groots vogelgebied, met rechts de Zuiderplas. In 's Hertogenbosch is het Noordbrabants Museum, waar je originele werken van Van Gogh kunt bekijken in het Vincent van Goghpaviljoen. Ik ging hier niet naar toe: had zin in koffie en heb heerlijk op een terras bij de Sint Jan gezeten. Na deze fijne traktatie, met de fiets aan de hand door de stad het volgende fietsknooppuntnummer gezocht en gevonden. Opgestapt voor de weg terug, met een uitbundige zon boven mij. Heerlijk om zo onderweg te zijn.....vol vrijheid-gevoelens om mij heen en in me! Vier kilometer later.....vrijheid? Geheel onverwacht stond ik oog in oog met een wachttoren en lange hekken met prikkeldraad: "Kamp Vught!"

Ik had mijn Museumjaarkaart bij me en wilde naar binnen. Zette mijn fiets in het rek, waar een jongetje van ongeveer 6 jaar net weg ging met zijn vader. Hij keek mij verdrietig aan en vroeg: "Ga jij daar naar binnen?" "Ja", zei ik. Hij: "Het is daar niet leuk, hoor!" (Kwam daarna een recensie tegen van een boek voor

naar het heden!

Naar Liempde gefiets om de auto op te halen en thuis gekomen, na deze tocht van 52 km dacht ik: "Wat kun je toch bijzondere dingen meemaken als je onderweg bent.....!" Nog 227 km. te gaan van de Van Gogh fietsroute..... wordt vervolgd!



Energie besparingsavond in de Irisbuurt

Animo om collectief energie te gaan besparen was er niet, maar toch gaan een aantal buurtbewoners enthousiast aan de slag met de mogelijkheden die door Irmy van Paassen werden uitgelicht. Irmy werkt zelf bij Buurkracht en vertelt je graag hoe je slim energie kan gaan besparen.

Zelf heeft ze er met haar Irishuis ook mooi voordeel mee behaald: "met een lening van ongeveer €5500 euro ga ik van een G naar een C label. Er is spouwmuurisolatie aangebracht, HR++ glas en een nieuwe ketel. Dit betaal je dan in 10 jaar terug met een rente van 2%.



Opmerkelijk grappig: Courgette dating in Oog van de Irisbuurt

**Julia Oostenbrug**
13 juli om 11:50

Vrouw zoekt man! Of in dit geval: mannetjesbloem gezocht voor mijn vrouwtjesbloem!

Rare vraag, maar heeft er iemand een courgetteplantje dat nu bloeit met een mannelijke bloem? Je kunt zien of het een mannelijke of vrouwelijke bloem is aan de steel vlak achter de bloem. Dunne steel = mannelijke bloem, dikke bobbel aan de steel net achter de bloem = vrouwelijke bloem. Maar één van mijn courgette zaaisels heeft het overleefd, maar zonder stuifmeel krijg ik natuurlijk geen courgettes...

 Leuk  Reactie

 Jorinde Panken en 5 anderen

'Ons' Anja in het Afrika museum

Irisbuurter én Fotografe Anja Ligtenberg was tussen 2010 en 2015, namens Amref Flying Doctors, langere tijd bij de Masai in Kenia. Zij zag daar hoe vanuit de gemeenschap zelf een alternatief ritueel werd ontwikkeld voor het overgangsritueel van meisje naar vrouw. Haar kleurrijke en feestelijke foto's zijn een mooi eerbetoon hieraan. De foto's zijn nu zelfs te zien in de tentoonstelling 'Van meisje naar vrouw' in het Afrika museum. Wij zijn trots op Anja!

Kinderdagverblijf **De Kersentuin**

Dagopvang en buitenschoolse opvang

De kersentuin is een verrassend ruim kinderdagverblijf op antroposofische grondslag. Wij zijn gevestigd middenin de Rochusbuurt en voorzien van een grote buitenspeelplaats. Wij bieden plaats aan een babygroep, een peutersgroep en een buitenschoolse opvang. De groepen zijn klein van omvang zodat wij de kinderen individueel kunnen benaderen. Er is een team van vaste leidsters omdat volgens ons een veilige omgeving begint met vertrouwde gezichten en een herkenbare benadering.

Wij zijn van maandag t/m vrijdag geopend van 07:30 uur tot 18:30 uur.

www.kinderdagverblijfdekersentuin.nl

Hoefkestraat 52
5611 RN Eindhoven
E: dekensentuin@chello.nl
Tel: 06-55344411



Audio TV Centrum

TV Centrum b.v.

Geldropseweg 75

5611 SE Eindhoven

Tel. (040) 211 18 65

www.audiotvcentrum.nl

Repair Café Stratum

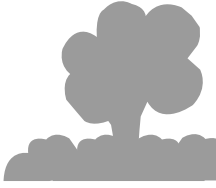
Je hebt er vast al wel eens over gehoord, maar als dit nog niet het geval is, lees dan gerust even verder. Repair Café is een landelijke organisatie, met al 2,5 jaar een plekje in de Rochusbuurt. In de Buut om precies te zijn.

Samen met een aantal vrijwilligers uit de buurt helpen ze jouw spullen, met een helpende hand van jezelf, een nieuw leven in te blazen. Waar moet je dan aan denken?

- Kapotte stofzuigers, koffiezetapparaten, bladblazers, lampjes, dvd spelers, televisies, kerstlampjes etc. Niets is de technische staf (met vertegenwoordiging uit de Cingelshouck) te gek.
- Klein verstelwerk. Denk bijvoorbeeld aan kapotte truien, sjaals, handschoenen, broeken, knopen aanzetten, tassen etc.
- Reparatie van houten speelgoed of meubels
- en er is ook nog de klokkenmaakster. Ze maakt niet alleen klokken, maar ook sluitingen van de wat goedkopere sieraden

Een gehoorde uitspraak in de buurt: "we repareren bijna alles, behalve gebroken harten." Maar toch kun je in het Repair Cafe ook even je hart luchten. Gewoon gezellig een praatje maken en een kop koffie drinken. Er is altijd wel wat te buurten. Dus heb je nog kapotte spullen? Ze zijn iedere laatste zaterdag van de maand open tussen 14.00 uur en 17.00 uur in De Buut. | LH

Boomvlonderfeest



Op zaterdag 18 juni vond het boomvlonderfeest plaats. In de stromende regen werden de planten geveild, die de hoogste bidder dan zelf rond de boomvlonder moest planten. En soms waren dat er 24 of zelfs 48. Jammer van het weer. Maar we weten nu dat de boomvlonder, ook als hij heel nat is, niet glad is. (tekst: Jan van Hal)



SCHOENMAKERIJ HANS BONNEMA

**Geldropseweg 115
Tel: 040-2114590**

**Al uw reparaties
euro's goedkoper**

**KWALITEIT IS ONZE
GARANTIE**

GROOT worden met
De Vlinder
speelgoed



www.devlinderhoutenspeelgoed.nl
Geldropseweg 83, Eindhoven



Tweewielers

Gebr. van Gestel
Geldropseweg 42 - Eindhoven
Tel. 040-2111393

**Fietsen
Elektrische fietsen
Snorfietsen
Bromfietsen**



Bij Koninklijke Beschikking
Hofleverancier

'Meditatie is het beste medicijn'



'Meditatie is het beste medicijn'. Tot deze conclusie is de Rochusbuurtse Modita van Zummeren gekomen. Als arts werkte ze op vele gebieden in de gezondheidszorg, maar haar hart ligt in de genezing van de mens van binnenuit. Wat Modita vooral verbaasde was dat er zo weinig ruimte was voor de innerlijke mens en alternatieve benaderingen. "Dat vond ik heel jammer, want ik vind dat reguliere geneeskunde en alternatieve benaderingen elkaar juist moeten versterken en aanvullen". Na meer dan 20 jaar besloot ze haar artspraktijk vaarwel te zeggen en is nu fulltime bezig met het begeleiden van de meditaties van Osho (een Indiase mysticus) bij ons in de buurt.

Even gek doen om te ontspannen

"Wij zijn als Westerse mensen zo druk in ons hoofd en zo overladen met prikkels, dat het onmogelijk is om meteen op een krukje te gaan zitten en met onze aandacht naar binnen te gaan. Zo komen wij niet tot rust. Omdat dan alles in ons kolk en borrelt, wat eerst om expressie vraagt. Wanneer we onze spanningen niet eerst ontladen, zitten we als het ware bovenop een vulkaan te mediteren." Een oplossing ziet Modita in Osho meditaties waarbij begonnen wordt met dans, geluid, zang of.. hard gelach.

Mediteren in de buurt

Ook al is het wonen in de Irisbuurt ontzettend relaxed: iedereen kan wel wat ontspanning gebruiken. Deze herfstvakantie staat er bij Modita een hele bijzondere meditatie op het programma: Born again. Iedere dag 2 uur terug naar je innerlijke kind om daar weer toegang te krijgen tot jouw pure levensenergie en creativiteit. Klinkt net zo bijzonder als Modita zelf! | LH

FILMTIP

"Indruk wekken is een vak apart, deze film slaagt er foutloos in.."



Met de zomer voor de deur is het tussen de feestjes en vakanties door altijd lekker om een filmpje te kijken. Naast het geven van een goed filmadvies wil ik in deze column ook de organisatoren van de zomeravond-buitenfilm, waaronder Steye van Dam, graag oproepen deze film in overweging te nemen. De buurt is Steye als bedenker van de Iris-buitenfilm erg dankbaar, en hoopt dat het deze zomer weer plaats zal vinden.

El Laberintio del Fauno (2006) van de Mexicaanse regisseur Guillermo Del Toro is een parel onder de Spaanstalige films. Hoe maak je een sprookje serieus...en hoe laat je de betoverende kracht van de film doordringen tot op het bot? Del Toro weet het en laat het zien.

Deze prachtige film heeft een buitenaards charisma. Een meisje ontdekt dat haar nieuwe huis, een legerbasis in fascistisch Spanje 1944, een bijzondere plek is vol legendes en mythen. Het waanzinnige camerawerk van Guillermo Navarro sleepte een oscar in de wacht. En met drie Oscars in totaal voor een niet-Engelstalige film is dat een waanzinnige prestatie. Het is misschien één van de beste niet-Engelstalige films die ik ooit gezien heb. Sergi López speelt een geweldige rol als kapitein van de militairen.

Een absolute aanrader ten alle tijden, om nog maar te zwijgen over de spanning die de film opbouwt en inkoft. Het meeslepende verhaal is geschreven door Del Toro zelf, en toont een prachtig staaltje van fantasie. Pan's Labyrinth, zoals de Amerikanen hem noemen, is een schitterend stukje latino erfgoed, en mag Mexico ook worden aangerekend.

Wauw, wat een film...



Actieve Osho Meditaties

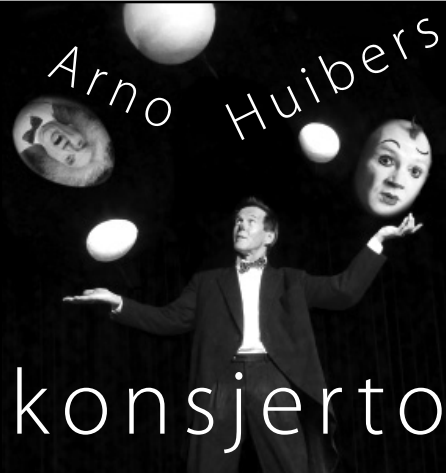
- * 4x /jaar: Meditatie Cursus: 'Vreugde in het Dagelijks Leven'
- * 2x / jaar: 'Osho Born Again' op 7 aaneengesloten avonden
- * 1x / jaar: 'Osho Mystic Rose' op 21 aaneengesloten dagen
- * za en/of zo ochtend: 'Osho Dynamic Meditatie'

Japans Therapeutische Gezichtsmassage
Natuurlijke verjonging van het gezicht en zeer diepe ontspanning!

www.genietenvanmeditatie.nl

Modita (Rochusbuurt) / 0638153942 / masuwasani@yahoo.com





Arno Huibers

konsjerto

Neem deze bon mee voor € 2,- korting voor 1 persoon.

HILARISCH CLOWNSCONCERT VOL GOEDE BEDOELINGEN

www.arnohuibers.nl

Zie voor info www.arnohuibers.nl

Stilte..... in de blokhut



Een paar weken gelede ging ik in een losse broek, met daarop een ruim T-shirt en warme sokken aan, met een grote handdoek onder m'n arm, naar de Blokhut – om een proefles bij te wonen van de Do-In yoga van Lucie Arends. Hoe verrassend was de aanblik toen ik de deur opendeed: op de grond had Lucie matten neergelegd, naar het midden wijzend, met daarop een rond kussentje. De handdoek werd op de mat uitgespreid door de andere vier groepsleden en ik volgde hun voorbeeld.

In volkomen rust nodigde Lucie ons uit om op de mat te gaan liggen en “aan te komen in deze ruimte”. “Als je geluiden

hoort, laat ze zijn – voel hoe je ligt, waar je spanningen voelt in je lijf, laat ze zijn.” Daarna mochten we gaan staan en heeft Lucie door middel van allerlei oefeningen vanuit het lichaams-centrum, ons laten ervaren, dat van daaruit onze levensenergie komt. De rode draad bij deze centrum-gerichte oefeningen is de ademhaling! Op een moment kreunde ik van de pijn, waarop Lucie zei: “Ga terug naar je aandacht van de ademhaling” en inderdaad, de kramp verdween en voelde hoe helend deze ademhalings-aandacht haar werk deed.

De oefeningen zijn niet op kracht gericht, maar op loslaten door kort spanning te zetten op de spieren. Het is een rustige, bewuste manier om te gaan waarnemen van je lichaam, – gevoel en verstand. Het

is een mooie manier om je lichaam te onderhouden!

Ik kwam Monique tegen tegen en vroeg haar hoe zij het vond: “Het geeft mij energie, het haalt mij uit ‘de waan van de dag’, laat mij aarden en geeft bewustzijn over mijn lichaam. Het ontspant mij diep.” Verder is zij ook enthousiast over de begeleiding van Lucie: “Luistert goed hoe het je gaat en stemt haar oefeningen hierop af en vertelt wat je thuis kan doen.....!”

Ik kan mij, zelfs na één keer, helemaal bij de woorden van Monique vinden en raad iedereen aan om eens kennis te komen maken met Do-In yoga. Ga naar www.luciearends.nl voor meer informatie.



IRIS

VEGETARISCH RESTAURANT

Vaste menukaart met veel voor-, hoofd- en nagerechten. Uitgebreide drankenkaart.

openingstijden
donderdag, vrijdag & zaterdag
van 17.00 tot 21.30 (22.00) uur

Voorterveeg 168 tel. 212.34.66

BOBLINE

HAIR & BEAUTY

GELDROPSEWEG 61A
5611 SE EINDHOVEN
T 040 - 2115738
F 040 - 2912467

OPENINGSTIJDEN
DI T/M DO 9.00 - 18.00 UUR
VRIJ 8.30 - 21.00 UUR
ZA 8.30 - 17.00 UUR

WWW.BOBLINEHAIRANDBEAUTY.NL

Nu officieel
**Duurzame
Bloemist
Niveau Zilver**


**bloem
marie**

Geldropseweg 90a | 5611 SL Eindhoven | tel. 040-7853793
info@bloemmarie.nl | www.bloemmarie.nl

Weer terug in de Irisbuurt



Jan en Henny zijn na zes weken, half april, teruggekomen van Afrika. Henny deed vrijwilligerswerk op twee scholen met name naailessen. Jan maakte een fotoreportage over de verschillende projecten van de stichting.

In Gambia verbleven ze in Tanji, een vissersdorp aan de kust. Van daaruit maakten ze ook een tocht naar het binnenland naar het voormalige Georgetown, nu Janjangbureh, het vroegere centrum van de slavenhandel van de Engelsen aan de Gambiarivier. De temperatuur loopt op tot 43 graden. Henny had vanwege die hitte een sjaal om haar hoofd gedaan. Dit werd op de bezochte scholen, bijna allemaal islamitisch, zeer gewaardeerd.

Op de terugweg naar de kust, zo'n 300 km, moesten ze langs 39 controleposten van de politie, speciale politie en militairen.

Bij de ene post worden de autopapieren gecontroleerd, bij een volgende de paspoorten, daarna wordt wat door de bagage gerommeld of er wordt alleen een babbeltje gemaakt met de agent die zich stierlijk staat te vervelen op zijn post.

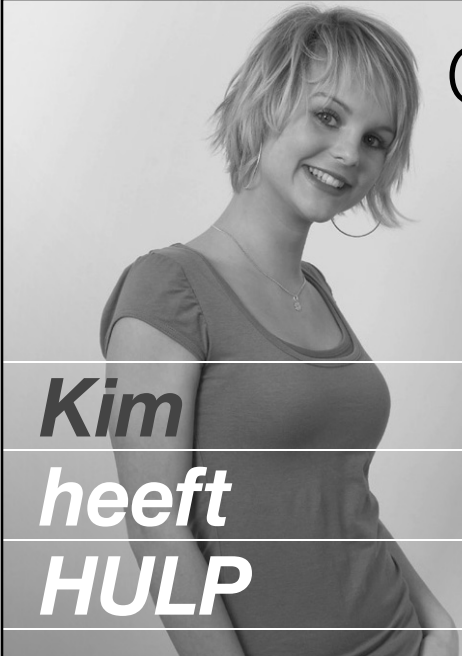
Aansluitend zaten ze twee weken in Kafountine, Senegal. De Franse invloed is daar nog goed merkbaar, gelukkig ook met betrekking tot het eten. Op het campement waar ze verbleven speelde het rasta-personeel in een verloren uurtje al blowend petanque.

Je kunt niet op straat komen of je wordt meteen omringd door kinderen. "Toubab, mintie, mintie.": Blanke, snoepje snoepje? Als je dat niet hebt vragen ze om een voetbal en als je dat ook niet hebt om geld "voor schoolboeken". Niet aan beginnen. Dan kun je net zo goed op Banjul Airport je portemonnaie omdraaien

en meteen weer terug vliegen. Dat was niet de bedoeling van hun reis.

Veel indrukken opgedaan, soms vraagtekens gezet, veel leuke mensen ontmoet. Moeten wennen aan soberheid, hitte en armoede. Een stukje van een andere cultuur geproefd, twee bruiloften meegemaakt.

Alles bij elkaar een geweldige ervaring, maar ook een feest om weer terug in de Iriswijk te zijn. De burens hadden het hele huis schoongemaakt, bed verschoond, was gedraaid en gestreken en er stonden overal bloemen. Zelfs aan een wijntje en biertje was gedacht. Buurtgenoten die hen om vier uur 's nachts op Schiphol ophaalden hadden voor Jan zijn vertrouwde Brandaris meegenomen, want daar was hij al weken doorheen. Je zou toch nergens anders willen wonen!



Computerhulp nodig?

Voor Mac en Windows
Zowel hardware en software

Kijk op **pchulp.com** of
bel vrijblijvend 040-2138800

Kim heeft HULP

pchulp.com
zorg voor je computer

Voel je goed!

Erkende praktijk voor voedingsadvies

Heb je last van overgewicht?

Weinig energie?

Wil je gezonder eten?

Kom naar ons spreekuur iedere maandag van 10.00 - 11.00 uur

Geldropseweg 111 | 5611 SE Eindhoven | Nederland
www.voeljegoed eindhoven.nl
info@voeljegoed eindhoven.nl | 040 212 0029



Door Jorinde

Column

Opgeruimd staat netjes

En hallikidee weg ermee! Het volgende item ligt op de exit-stapel. We zijn aan het ontspullen. Net als de rest van Nederland lijkt het wel. Ontspullen is "hot". Het doel van ontspullen is om volle rommelige ruimtes te veranderen in plaatsen van rust en inspiratie. De sleutel tot succesvol opruimen is om alleen de zaken te bewaren waar je echt van houdt, en de rest weg te doen.

Het is bizar als je je bedenkt hoeveel tijd het kost om al die spullen te moeten onderhouden, repareren, schilderen, schoon te maken. Zonde van je tijd toch? Dus systematisch wordt iedere hoek van het huis, schuur en opslagruimte door ons onder handen genomen. Iedere keer onszelf de vraag stellend: Wanneer hebben we dit voor het laatst gebruikt? Is het (makkelijk) vervangbaar? Waarom willen we dit nog bewaren? Het antwoord op deze vragen is vaak dat we de spullen niet nodig hebben. En langzaam maar zeker krijgen we steeds meer de smaak te pakken.

De keuzes worden steeds duidelijker en makkelijker. Die minipannetjes die we hooguit met Kerst een keer gebruiken? Weg ermee, ik kook wel wat anders. Wat moet ik met drie fonduesets? De broodbakmachine heb ik al een jaar niet meer aangeraakt.

En what the f**k moet ik met een milkshakemaker? Waar ik in het begin nog wel eens twijfelde verandert dit gaandeweg in "jippie, nog meer ruimte!". Want oh wat is het heerlijk om de gang in te lopen en niet meer te struikelen over een bak met 50 handschoenen (niet perse in paren), rondslingerende schoenen en 5 laptotassen (zonder inhoud). En wat dacht je van lege planken in de gangkast?! Zalig is het.

En ja, in het proces gaat er wel eens net iets te veel weg. Dat ene dingetje dat je achteraf misschien toch liever had willen houden. Maar ook dat heeft me aan het denken gezet. Het is maar een ding. Op welk punt in de geschiedenis zijn spullen zo belangrijk geworden? Komt het voort uit het verzamelen van noten en vruchten in prehistorie? Waarom is het zo belangrijk om dingen te bezitten? Is dat het doel van ons bestaan geworden? De reden dat we leven? Ik kan me niet voorstellen dat het universum of God of wie dan ook dit voor ogen had. Dat kan toch nooit de bedoeling zijn geweest?

Steeds meer kijk ik met andere ogen naar mijn omgeving. Reclamefolders zijn aan mij niet meer besteed, winkelen wordt vooral functioneel. Wat niet wil zeggen dat ik niet graag mooie dingen om me heen heb, maar het is veel meer een bewuste keuze geworden.

Heb ik het echt nodig? En als het antwoord "ja" is dan wordt er met meer zorg en aandacht gekeken naar de invulling van deze behoefte. Misschien heeft het met controle en zekerheid te maken. Ook dat weer vanuit de prehistorie. Stel dat het een barre winter wordt dan kun je maar beter een voorraadje gedroogd eten in de grot hebben anders ga je dood. Je kunt maar beter een grot hebben zelfs!

Een vriendin van ons heeft vijf jaar geleden haar huis verkocht, haar baan opgezegd en is gaan reizen. Bij terugkeer in Nederland bleek het minimalistische bestaan haar zo goed te bevallen dat ze dit nog steeds doet. Haar enige bezit bestaat uit een rugzak met inhoud en een fiets. En ze is hier zielsgelukkig mee. Ze wil geen vaste woonruimte met gordijnen en een salontafel. Dat is niet waar het om draait in haar leven. Momenteel werkt ze als housesitter en woont dan weer een paar weken hier, dan weer een weekje daar. Geen noemenswaardig inkomen, geen eigen stek, geen eigen spullen. Je moet het maar kunnen. Dan ben je pas echt goed in minimaliseren.

Er is weer een nieuw boek over ontspullen verschenen, maar dat ga ik niet kopen hoor. Als ik dat zou doen heb ik weer een "ding" in huis dat ik moet ontspullen. Daar begin ik niet meer aan.



Uw fietsenmaker voor onderhoud en reparaties, Muntplein 16, Eindhoven

Colofon

Oplage: 1160

Redactie

Noor Belgraver, Britt Beusen, Henk Kok, Margot Vermeulen, Jorinde Panken, Tonnie Vossen (website), Linda Hoogsteden (eindredactie), Maurice Moll (Facebook), Anja van der Werf (opmaak)

Tips, ideeën en artikelen zijn altijd welkom. Het volgende nummer verschijnt in oktober. Kopij inleveren vóór 10 oktober.

Iriskrant@gmail.com; Tonnie@irisbuurt.nl; info@irisbuurt.nl

WWW.IRISBUURT.NL