

Nóg een momentje geduld AUB

Die mooie decemberavond in 2016 waarop de raad een zak geld vond om gehoor te geven aan ons burgerinitiatief rondom de Geldropseweg staat nog in ons geheugen. Net als de presentatie van het definitieve plan met een mooi magazine met de wethouder. Ook de eerste teleurstelling toen bleek dat de Vestedijk er tussendoor kwam en onze straat iets langer op zich moest laten wachten. De belofte dat we begin 2020 aan de beurt waren, toen werd het juni, toen september en inmiddels is het oktober en hebben we weer slecht nieuws te horen gekregen.

In de tussentijd steken onze kinderen iedere dag een gevaarlijk zebraapad over op een 50 km weg. De ouderen vanuit de Rochusbuurt die wekelijks boodschappen bij de Jumbo doen met gevaar voor eigen leven. Ondernemers die al 4 jaar in onzekerheid zitten rondom de bouwplannen. En dan heb je nog de directe bewoners aan de Geldropseweg, waar ik er zelf 1 van ben, die dagelijks te maken hebben met racers, scheuren in gevels vanwege het slechte wegdek en een troosteloos gebrek aan groen.

Hoe kon het zo fout gaan en hoe kan het zijn dat we 4 jaar na de belofte nog steeds geen bouwverkeer in de straat hebben gezien? Deze zomer kwamen de geruchten al op gang en eind september werd de werkgroep Geldropseweg bij wethouder List ontboden om het nieuws aan te horen voordat het in de krant kwam. Er is een probleem met geld. De normen zijn in de loop der jaren aangepast waardoor er extra geld nodig is voor een systeem rondom de regenwaterafvoer. Bovendien is het bedrag van 1,5 miljoen niet geïndexeerd in de loop der jaren waardoor nog een extra geldbedrag nodig is. In november gaat de raad stemmen

over het benodigde extra geld. Hopelijk krijgen we dan wel een groen licht.

Maar zijn we er dan? De gemeente is op dit moment de aanbesteding aan het voorbereiden. Als er groen licht komt in november van de raad, kunnen ze direct de aanbestedingsprocedure in. Als dat allemaal gunstig verloopt hebben we in januari een aannemer. Die moet natuurlijk nog alles gaan inplannen en regelen. We krijgen een plan over hoe ze dat willen aanpakken zodat er zo min mogelijk overlast is voor de bewoners en de winkeliers in de straat en als we het daar mee eens zijn, kunnen we eindelijk van start. Wanneer dat is? 'Ze' zeggen begin Q2 hopelijk te kunnen starten. Klinkt niet erg hoopvol. En om eerlijk te zijn is mijn hoop ook ver te zoeken. Het enige wat ik nu nog hoop, is dat ik het mis heb. En dat het echt een kwestie is van nog even geduld hebben. Hopen jullie mee? [LH]

Helaas geen Halloween...

Jammer genoeg gaat Halloween dit jaar in de Irisbuurt niet door vanwege corona. Dus: iedereen gordijnen dicht en met een eigen zak snoep op de bank een enge horrorfilm kijken. Volgend jaar beter!



Verder in dit nummer

Irisportret: Wim Luijten	2
De energietransitie	3
Van postkantoor...	4
Dit ook zo zat?...	5
Know your neighbor (English)	6
Irisbuurt hartveilig in 2021	7
Wilde bloeiers in de Irisbuurt..	8

Irisbuurt Agenda

Wegens Corona zijn de gebruikelijke activiteiten in de Blokhut geannuleerd.

Houdt het prikbord bij de Blokhut en het OOG voor de Irisbuurt op facebook in de gaten.



Weet je nog hoe we een jaar geleden – op 18 september - met zijn allen de ‘nieuwe’ lindeboom plantten aan de Adolf van Cortenbachstraat? Heel veel grote maar vooral kleine handen vulden toen samen het plantgat, waarna we in alle vrolijkheid de komst van de nieuwe boom vierden. Wim Luiten was veruit de oudste deelnemer aan deze plantactie. Omdat hij een bijzondere band heeft met de oude bevrijdingslinde beloofden we toen dat hij een aandenken aan die oude reus zou krijgen. Tonnie(Vossen) en Noor (Belgraver) gingen daarvoor met een voorraadje houtschijfjes naar Tilburg, waar Wim en zijn vrouw Ton sinds een paar jaar wonen.

Nog voordat we goed en wel zitten komt de vraag:” Hoe is het nou met de boom?”. Waarmee Wim Luiten maar wil aangeven hoezeer hij nog betrokken is bij de Irisbuurt. Hij groeide er op en maakte als bijna jongste zoon van de bouwopzichter van heel dichtbij mee hoe de buurt ontstond. Hij was erbij toen de eerste bevrijdingslinde werd geplant en voelde zich vereerd toen hij een paar jaar geleden samen met enkele andere oud-Irisbuurters eregast was op het openingsfeest van de boomvlonder.

Bij het plantfeest voor de nieuwe lindeboom ging hij graag in op de uitnodiging om een woordje te zeggen. Vanzelfsprekend was zijn aanwezigheid inmiddels niet meer. Want Wim is behoorlijk op leeftijd en was vorig jaar nog herstellende van een heupoperatie. Maar hij had het plantfeestje in september vorig jaar voor geen goud willen missen. ‘Wat hebben we genoten!’, zegt hij met een grote glimlach op zijn gezicht. ‘Hoe die man (Steye) alles presenteerde en hoe al die kinderen meehielpen! Het was prachtig en perfect georganiseerd!’

Met zijn 88 jaar en kraakheldere geest is Wim een vat vol anekdotes. “Wist je dat de Johannes van Eindhovenstraat vroeger Irisstraat heette en dat er in de oorlog op de hoek een Duitser woonde met zijn gezin? Het waren ‘goeie’ Duitsers, ze hebben vaak mensen in de buurt geholpen.” Hij vertelt hoe er na de oorlog vluchtelingen werden opgevangen in de Irisbuurt, weet nog van heel veel huizen wie er woonde, waarom sommige huizen in de buurt bouwtechnisch afwijkend zijn.

Een rondje door de buurt, dat gaan we doen zodra Wim zich wat beter voelt. Zodat we al wandelend met hem de geschiedenis van de Irisbuurt kunnen ophalen. Walking history, Wim is er de ultieme kandidaat voor. Maar vooralsnog zijn er vooral de drie houtschijfjes voor zijn kinderen en voor de kleinkinderen de hangers die Noor van het hout van de oude lindeboom maakte. Wim laat ze koesterend door zijn handen gaan. “Hier ben ik echt heel blij mee!”. [Tonnie Vossen]



De  VINYL & MORE

Platenzaak

In -en verkoop van
LP's, CD's, DVD's en
singeltjes

Geldropseweg 86A
5611 SK Eindhoven

Tel.: 06-51 59 04 65
info@deplatenzaak.com
www.deplatenzaak.com

Kindercentrum
Droomwereld
IN DE DROOMWERELD BEN JE THUIS!

Al 14 jaar bieden wij persoonlijke en professionele opvang aan kinderen tussen nul en dertien jaar.

Onze organisatie kenmerkt zich door een open sfeer en klantgerichtheid. Wij bieden:

- Gecertificeerde VVE-opvang
- Buitenschoolse opvang
- Vakantieopvang en opvang op studiedagen
- Dagopvang
- Peuteropvang

Voor meer informatie of een rondleiding kunt u ons bereiken op telefoonnummer 040-2134296. Neem ook eens een kijkje op onze website!
www.dedroomwereld.nl.

Once upon a time in de Blokhut...



Op zondagmiddag 30-8 vond het "Who is afraid of Corona(beer) plaats. Het enthousiasme van de crew werkte erg aanstekelijk. Helaas was door het slechte weer de opkomst niet overweldigend, maar voor corona tijden was het een mooi beheersbaar aantal. De anderhalve meter afstand werd goed gehandhaafd. En tot slot kreeg iedere bezoeker een warme buurtknuffel mee naar huis. [Jan van Hal]

Oproep om samen na te denken over de energietransitie!

Beste wijkgenoten,

Maatschappij-breed is er het plan om in 2050 alle huizen losgekoppeld te hebben van het aardgasnet. Dit lijkt ver weg, maar is toch veel dichterbij dan je wel zou willen. Voor een ieder rijst de vraag: 'Help, hoe kan ik dan 's winters mijn huis warm houden?' Onze Gemeente Eindhoven is inmiddels volop hiervoor bezig plannen voor ons te ontwikkelen. Dat is heel mooi, maar de (2e) vraag hierbij is: Willen wij qua oplossing(en) wel hetzelfde als wat de gemeente wil? Zelf ben ik al enige tijd over beide vragen aan het nadenken. Het zou veel beter zijn dit nadenken met meer mensen te gaan doen. Je krijgt je dan veel meer denk-, en slagkracht. Bovendien is het véél leuker om met meerdere mensen aan iets te werken dan alleen. Daarom roep ik jullie op: Laten we gezamenlijk gaan nadenken over mogelijke en vooral verstandige oplossingen.

Wil je op deze oproep reageren? Mijn "coördinaten" zijn:

TammoWuite, Voorterweg 183, (040) – 2114389, tpwuite@t-mobilethuis.nl

Buurt-info

Bewonerorganisatie Irisbuurt
Maarten@irisbuurt.nl

Bewonersvereniging Cingelshouck
cingelshouck@outlook.com

Bestuur Blokhut
vriendenvandeblokhut@gmail.com

Beheerder Blokhut
Carst de Kock
tel: 06-42475677
mail: bokhut.agenda@gmail.com

Buurtcoaches
Herman Elenbaas
Nienke Flaman

Wijkagent
Koen van Grindsven
tel: 0900-8844

Redactie Iriskrant
iriskrant@gmail.com

Website Irisbuurt
info@irisbuurt.nl

Facebookpagina
OOG voor de IRISBUURT

**SCHOENMAKERIJ
HANS BONNEMA**

Geldropseweg 115
Tel: 040-2114590

Al uw reparaties
euro's goedkoper

**KWALITEIT IS ONZE
GARANTIE**

**AUDIO
TV CENTRUM**

Geldropseweg 75
56111 SE Eindhoven
Tel. (040) 211 18 65

www.audiotvcentrum.nl



Van postkantoor en studentenhuus naar stadswoningen

Oudere mensen in de buurt kennen het nog als het postkantoor, met Maria Adriaanse achter het loket. De rest van het pand aan de Godschalk Rosemondstraat 27, op de hoek met de Voorterweg, was een studentenhuus toen ik er eind jaren tachtig kwam wonen. Een paar jaar later kocht ik het huis. In de loop der jaren heb ik diverse keren een verbouwplan gemaakt, maar verder dan een nieuw dak op de ene helft van het gebouw kwam het niet. Telkens bleek renovatie erg kostbaar en niet rendabel, met name vanwege de bouwkundige staat. Houten vloeren, zwakke fundering, te smalle spouw voor afdoende isolatie, de aanbouw (uit de jaren '60) kwalitatief een stuk minder dan het voorhuis (uit de jaren '30). Om niet te spreken over meer dan 20 kozijnen met enkelglas, plus een erg onhandige en energie-inefficiënte indeling.

Rommelige loodsen

Op het huidige gebouw rust een vergunning voor vier kamerbewoners, maar ik had er geen behoefte aan om het te exploiteren als een huisjesmelker. In goed overleg heb ik het pand recentelijk verkocht aan Eric van Eerd. Twintig jaar geleden ontwikkelde hij het rommelige loodsenrestant van Eliens Woninginrichting en de vroegere wasserij aan de Godschalk Rosemondstraat tot woningen. Een project dat zelfs genomineerd werd voor de Eindhovense architectuurprijs.



Aansluiting met de buurt

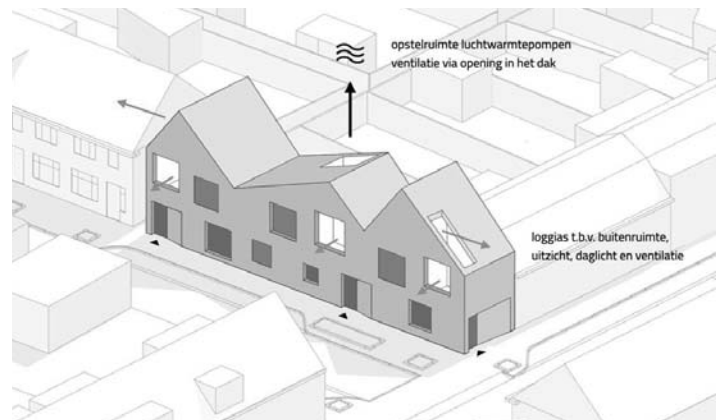
Na veel rekenen bleek renovatie wederom geen haalbare kaart: afbreken en opnieuw beginnen dus. De architect heeft een eigentijds ontwerp voor drie stadswoningen gemaakt dat het markante karakter van een hoekhuis heeft behouden. Met name door daken die haaks staan op de Rosemondstraat. Geen appeltje-eitje, want ook het bestaande pand heeft een wat vreemde verbinding met de Voorterweg.

De hoogte en de keuze voor baksteen zorgen voor aansluiting met de buurt. Vooral de kleur van het ontwerp leidde tot reacties op de Facebookgroep van de Irisbuurt, maar de computertekening oogt veel feller dan de werkelijkheid. Overigens zijn ook

de stenen van de bestaande bebouwing in de buurt van oorsprong aardig oranje/rood, maar daar is bijna een eeuw verwerking en luchtverontreiniging overheen gegaan.

Zoveel hoofden, zoveel zinnen

Niet alleen over de kleur van de baksteen, maar ook over de vormgeving valt natuurlijk eindeloos te twisten. Zoveel hoofden, zoveel zinnen. Met 2000 buurtbewoners samen een gebouw ontwerpen gaat niet lukken. En alleen het bestaande blijven kopiëren helpt de wereld niet vooruit. Dat geldt evenzeer voor kunst, design, muziek, mode, auto's en alles wat we om ons heen zien. Zoals in de Facebookgroep werd opgemerkt: je kunt geen jaren '30 huizen blijven bouwen. Als alles volgens plan gaat en ook het weer niet tegen zit, lopen de werkzaamheden van januari tot in het najaar. [Walter van Hulst]



Jawad Naaiatelier
 Geldropseweg 53
 5611 SC Eindhoven
 tel. +31 040 209 55 10
 jawad.naaiatelier.com

Podotherapie Bonnema
 www.podotherapiebonnema.nl
 Geldropseweg 115
 Bel, WhatsApp of Mail voor een afspraak!
 +316 159 200 03
 Podotherapiebonnema@hotmail.com

FRAAI STAAL FIETSEN
 EINDHOVEN
 Uw fietsenmaker voor
 onderhoud en reparaties,
 Muntplein 11, Eindhoven

Dit ook zo zat? Dat lossen we samen op!



De ergernis is er al tijden. Op het Oog van de Irisbuurt, op straat, in de supermarkt: het overtollige afval is gesprek van de dag. Dus tijd om dit aan te pakken! Enkele buurtbewoners hebben een gesprek gehad met de gemeente, Cure en Jumbo. In 2021 komen er ondergrondse containers voor glas en plastic die groter zijn dan de huidige bovengrondse containers. Er allerlei rommel bijzetten zal dan meer opvallen en daardoor minder snel gebeuren. Er komt een informatiebord bij de containers met info waar mensen naartoe kunnen met ander (grof) vuil. Een begin!

En verder...

- Cure gaat bekijken of de containers vaker geleegd kunnen worden.
- Jumbo veegt regelmatig rommel rondom de containers op.
- Jumbo instrueert medewerkers om kentekens te noteren van auto's die afval dumpen.
- Zet zelf nooit afval naast de containers: zijn de containers vol, neem het afval dan mee naar huis en breng het een andere keer weg.
- Als buurtbewoners kunnen we bij Jumbo vragen om handveger en blik om rommel op te veegen.
- Meld het wanneer er afval naast de containers ligt. Dit kan via de BuitenBeterApp of via de klantenservice van Cure Afvalbeheer: 040- 250 01 30.
- We hopen dat een schone omgeving zorgt voor minder dumpen van afval naast de containers. Laten we samen zorgen dat de Irisbuurt afvalvrij blijft!

[Jannie Huijbers]

We zoeken mensen die actief meehelpen:

- Wie ontwerpt er een informatiebord om bij de containers op te hangen?
- Wie helpt er mee om regelmatig afval op te ruimen met afvalgrijpers, bezem, en handveger en blik?

Meehelpen? Stuur een bericht naar iriskrant@gmail.com

BOBLINE
HAIR & BEAUTY

GELDROPSEWEG 61A
5611 SE EINDHOVEN
T 040 - 2115738
F 040 - 2912467

OPENINGSTIJDEN
DI T/M DO 9.00 - 18.00 UUR
VRIJ 8.30 - 21.00 UUR
ZA 8.30 - 17.00 UUR

WWW.BOBLINEHAIRANDBEAUTY.NL

Nieuw in Eindhoven
INGEnaaimachines.nl



Lisa-Inge-Hélène



318m² Creativiteit

Machines en service op maat



Know your neighbor

by Gisi Cannizzaro

In this English-language series, we get to know people from the neighborhood who are not originally from the Netherlands. This time we meet Phoebe from Taiwan, who lives on the Guldenstraat with her Frisian husband Jelmer and their daughter. She told me how an Icelandic volcano led her to the Netherlands.

You call yourself Phoebe, but that is not your original name, right?

My Taiwanese name is "Hsuan-Chun, Lin." For my Western name, I wanted something associated with the moon because I was born during the Chinese moon festival. I saw that "Phoebe" is one of the names for the Greek moon goddess and it means "the shining one. I thought, "Yes, that's the one!"

Where are you from in Taiwan?

I grew up in the east where it is very beautiful with high mountain cliffs overlooking the beach. For my undergraduate studies, I moved to Taipei.

What made you leave Taiwan?

I had some family who had studied abroad, which inspired me to go abroad, too. I stayed in Oxford and Seattle for short study programs. I wanted to eventually do an MBA school abroad, but in the meantime I worked in Taiwan.

How did you meet your husband?

About twelve years ago I worked in Taiwan and Jelmer worked in the Netherlands, both in marketing for the same company, so that's how we knew each other. One time when in Taiwan on business, he got stuck for a few days due to the ash from the volcanic eruption in

Iceland, so I offered to show him around the city. After that we stayed in touch as friends.

How did you end up in the Netherlands?

I had heard good things about the work-life balance in the Netherlands and decided to apply to the MBA school in Tilburg. In 2015 I came here to study. I met up with Jelmer and the rest is history.

Do you feel integrated?

Yes, I feel integrated. Of course, integration is an ongoing progress. Every day I learn new things and come one step closer to full integration. I never stop learning and stay open-minded.

Do you have any tips for people who are new to the Netherlands?

I can recommend watching the "Naar Nederland" videos online. They have helped me understand this country better.

What has been the biggest adjustment for you?

I would say lifestyle. Taipei is always busy and full of people, with a lot of night activities, whereas Eindhoven is less crowded, greener, and relatively quieter at night. Thanks to that I have time to explore some new activities which have be-



come my new hobbies. I enjoy cooking, painting, handcrafting, gardening, and discovering and sharing culture.

I have a dream to host workshops where people can share culture and experience food together. Food is not just for nutrition, but it can bring people together.

Do you plan to stay in the Irisbuurt?

Yes, we actually will move to a house in the new Augustus subdivision in 2021! I plan to be more active in the Irisbuurt in the coming years.

Sinds 1909

Tweewielers

Gebr. van Gestel
Geldropseweg 42 - Eindhoven
Tel. 040-2111393

Fietsen
Elektrische fietsen
Snorfietsen
Bromfietsen

Bij Koninklijke Beschikking
Hofleverancier



 **SITEDEX**

Bij ons kunt u terecht voor
uitstekende kwaliteit

**Webhosting Domeinnamen
VPS Hosting
Webdesign**

contact@sitedex.nl

SiteDex Hosting
040-2987310
www.sitedex.nl

*Kinderdagverblijf
De Kersentuin*

Dagopvang en buitenschoolse opvang

De kersentuin is een verrassend ruim kinderdagverblijf op antroposofische grondslag. Wij zijn gevestigd middenin de Rochusbuurt en voorzien van een grote buitenspeelplaats. Wij bieden plaats aan een babygroep, een peutergroep en een buitenschoolse opvang. De groepen zijn klein van omvang zodat wij de kinderen individueel kunnen benaderen. Er is een team van vaste leidsters omdat volgens ons een veilige omgeving begint met vertrouwde gezichten en een herkenbare benadering.

Wij zijn van maandag t/m vrijdag geopend van 07:30 uur tot 18:30 uur.

www.kinderdagverblijfdekersentuin.nl

Hoefkestraat 52
5611 RN Eindhoven
E: dekersentuin@chello.nl
Tel: 06-55344411

Irisbuurt Hartveilig in 2021

In Eindhoven loopt al sinds 2011 een opmerkelijk burgerinitiatief. Gemotiveerde Eindhovenaren staken de koppen bij elkaar en richtten Stichting Eindhoven Hart Veilig (EHV) op. Doel was iemand met een hartstilstand binnen 6 minuten te kunnen reanimeren. In 2021 zullen we in de Irisbuurt ook zover zijn.



gezet. Elke minuut na hartstilstand dat die hulp uitblijft daalt de overlevingskans met 5 tot 10%. Hoe eerder hoe beter en hoe minder hersenbeschadiging en hoe beter de kans op herstel.

AED's in de Irisbuurt en vrijwilligers training

In april/mei 2021 zullen twee AED's worden geplaatst op de Wassenhovestraat 39 en Voorteweg 207. Dat zijn de plekken die het best zijn uit oogpunt veiligheid tegen diefstal, verwarmde locatie ter behoud van de batterijen, en 24-uur beschikbaarheid.

Defibrillator en getrainde vrijwilligers

Stel op straat krijgt iemand een hartstilstand en u ziet dat. Dan belt u 112 en geeft de locatie door. De alarmcentrale waarschuwt dan een flink aantal vrijwilligers met een gedegen opleiding in de directe omgeving. Tweederde van die personen krijgt de locatie doorgestuurd van de AED. Dit is het apparaat benodigd voor de reanimatie en defibrillatie. De anderen krijgen de locatie door van het slachtoffer.

Het is de bedoeling dat apparaat en vrijwilligers binnen 6 minuten de reanimatie en defibrillatie in gang hebben

Een eerste oproep voor geïnteresseerde vrijwilligers leverde al direct tien vrijwilligers op. Ze hadden allen al een BHV/EHBO/AED training gekregen, vaak via hun werk. Dat zijn er onvoldoende. Daarom volgt een nieuwe trainingsaankondiging begin 2021. Bij voldoende belangstelling kan de training plaatsvinden in onze eigen Blokhut.

Nieuwsgierig, meer weten? Kijk dan op <https://www.eindhovenhartveilig.nl>. [HK]



Geluk

In mijn denken
vormen zich mooie woorden
wachtend op papier

Terwijl kindertekeningen
vervagen
door roestige herfstbuien
op de stoeptegels

Op de oude schuur zingt een
merel
maar stopt midden in zijn
herinneringen

In mijn hoofd vormt zich
langzaam een lied
wat niemand hoort

Dat is mijn geluk

Toon Roosen
Iris Art



.....Oproep!!!.....
Toon zou heel graag zijn ge-
dichten willen digitaliseren.
Wie kan hem daarbij helpen?
Je zou Toon er heel erg blij
mee maken! Aanmelden kan
via iriskrant@gmail.com.



Computerhulp
nodig?

Voor Mac en Windows
Zowel hardware en software

Kijk op pchulp.com of
bel vrijblijvend 040-2138800

Kim
heeft
HULP

pchulp.com
zorg voor je computer

Autobedrijf
SLIKKER



- onderhoud
- APK-keuring
- schadeherstel
- banden
- in- en verkoop
personenauto's

Hoefkestraat 17
tel (040) 211 25 95

www.slikker.net

Wilde bloeiers in de buurt, eetbaar of giftig?

Ook in de irisbuurt zien we ze gelukkig steeds vaker: wilde bloemen en planten. En dat is heel mooi! Bijen, vlinders, torren, mieren en allerlei andere bodemdierpjes gebruiken deze plantjes, beter bekend onder de verzamelnaam 'onkruid' als schuilplaats, om hun eitjes op te leggen en ze eten ervan. En hoe meer wilde plantjes, hoe meer insecten. En hoe meer insecten, hoe meer vogels dat weer aantrekt! Deze wilde groeiers zijn dus goed voor de biodiversiteit. Maar welke bloemen en planten staan er dan precies in onze buurt? Moeten we er ook voor uitkijken omdat ze giftig zijn of zijn ze juist ook eetbaar? Marijke, een goede bekende van de buurt wilde me helpen en samen hebben we een zo goed mogelijk overzicht gemaakt van een aantal wilde planten uit de buurt.



Canadese fijnstraal (Erigeron canadense)

Zoals de naam al zegt, dit plantje komt niet van hier. De Canadese Fijnstraal werd in 1655 uit Noord-Amerika ingevoerd in de Botanische tuinen van Blois. Van daaruit is hij aan een lange reis door Europa begonnen, en je komt hem nu op veel plekken tegen, ook in onze buurt. Uit de bloemetjes ontstaan wel duizenden vruchtjes die zeer licht zijn en die de lucht in geblazen worden door de wind. Ze worden omhoog geblazen, dalen, kringelen, vliegen horizontaal, diagonaal, het is een geweldige en soms verre vlucht voordat het zaadje zal landen!

De plant is op vele manieren gebruikt. Hij werd benut in middeltjes tegen puisten en slangenbeten en is ontstekingsremmend. De plant wordt tussen de 10 en de 100 cm hoog.



Varkensgras (Polygonum aviculare)

Varkensgras is één van de oudste geneeskruiden die er zijn. Vroeger werd deze plant voor gebruikt bij tuberculose of TBC en bij nier- en maagbezwaren. Het beroemde Deense veenlijk, de Man van Tollund, had vlak voordat hij door

wurging om het leven kwam, nog de zaden van het Varkensgras gegeten, verwerkt in een gerecht (de maaltijd bevatte verder Gerst, Lijnzaad, de zaden van de Huttentut, Melganzevoet en Akkerviooltje). Het kruid wordt genoemd in Shakespeare's 'Midsummernights Dream', als "that hindering Knotgrass", omdat gedacht werd dat het kruid de groei van kleine kinderen en dieren zou belemmeren. Het is een plantje dat plat over de straat kruipt met fijne lange stengels.



Smalle weegbree (Plantago lanceolata)

De Smalle weegbree is hét medicijn tegen de Brandnetel, en het mooie is: hij groeit gegarandeerd in de buurt van de Brandnetel. Fijnwrijven en op de jeukende plek smeren, uit eigen ervaring kan ik vertellen dat het prima werkt! Maar hij heeft ook andere toepassingen. Smalle weegbree heeft antibiotische, ontstekingsremmende, verzachtende, mild laxerende en vocht afdrijvende eigenschappen. Gekneusde bladeren helpen bij een snelle genezing van brandwonden, andere wonden en door heet water verbrande huid, bij zwellingen en insectensteken. Verse bladeren moeten kort voor de bloei worden verzameld en goed worden gedroogd. Een thee of siroop helpt bij ontsteking in de keel en de bovenste luchtwegen en wordt aanbevolen als middel tegen hoesten en verkoudheid. Pelgrims gebruikten de Smalle weegbree tegen vermoeide voeten. Zij legden bladeren van de Smalle weegbree in hun sokken. Heel jonge bladeren kun je rauw eten,

bijvoorbeeld op een boterham. Oudere bladeren zijn wat bitter en lastig om te bereiden. De bladeren staan allemaal in een bloemvorm en de plant wordt 10 tot 80 cm hoog



Biggenkruid (Hypochaeris radicata)

Dit plantje lijkt heel veel op de paardenbloem, maar dan zijn de stengels veel dunner en langer. Alle delen van biggenkruid (net als bij de paardenbloem) zijn eetbaar. De bladeren zijn op het best in het voorjaar, dan zijn ze zacht van smaak en ideaal in een salade. Maar je kan ze ook koken, stomen, roosteren of roerbakken. De bloemen zijn mooi als versiering. Het plantje wordt 20-60 cm hoog.



De paardenbloem (Taraxacum officinale)

De naam paardenbloem heeft te maken met de voorkeur die paarden hebben voor deze plant. Maar ook voor ons is hij eetbaar. Zo is de bloem zelf rauw, gepaneerd en gefrituurd te eten en smaakt hij zoet en knapperig. De wortels van de bloem blijken een goede vervanger voor de dagelijkse dosis cafeïne wanneer gedroogd en

geroosterd. De paardenbloem wordt al heel lang gebruikt als genezende plant. De geschriften hierover gaan we al terug tot de 7e eeuw (in China) en vanaf de 15e eeuw in Europa. Er staat geschreven dat de paardenbloem een galverhogende en -verdrijvende werking heeft. Het zou het een stuk eenvoudiger maken voor de lever om voedsel te verteren. Een heel nuttig bloempje dus. De paardenbloem hoort ook bij de hardcore straatplanten, hoe veel steen er ook is, de paardenbloem vindt wel een plekje!



Gehoornde klaverzuring (*Oxalis corniculata*)

De blaadjes die zowel groen tot paarsachtig van kleur kunnen zijn en lijken op klaver, die zich pas openen als het licht wordt. De gele bloempjes in de vorm van een vijfpuntige ster laten zich pas zien als de zon erop schijnt. De gehoornde klaverzuring heeft veel vitamine C en werd gebruikt tegen scheurbuik en vergiftigingen. De bladeren zijn eetbaar, maar hebben een wat wrange citroenachtige smaak. Ook kan er kruidenthee van gezet worden, maar pas op, in hoge dosis is hij giftig! Als je de plant kookt, krijg je een gele kleurstof. Je ziet hem veel tussen straattegels, waar hij laag op de grond blijft.



Juffertje-in-het-groen (*Nigella damascena*)

Deze bijzondere plant komt niet uit Nederland, maar oorspronkelijk uit het Middellandse Zeegebied en de Canarische Eilanden. Bijna majestueus

steekt de bloem als een kroontje boven al het andere groen uit. Juffertje-in-het-groen wordt 20-45 cm hoog. De bloemetjes kan je zelfs eten ze smaken een beetje naar nootmuskaat. De in *Nigella* aanwezige olie, waaraan veel heilzame eigenschappen worden toegeschreven, bevat 80 % meervoudig onverzadigde vetzuren, werkt o.a. spijsvertering-bevorderend en versterkt het immuunsysteem.



Glad vingergras (*Digitaria ischaemum*)

Vingergrassen, zijn er meer dan je op één hand kan tellen. Het is een eenjarige plant, die behoort tot de grassenfamilie. De plant komt op de Waddeneilanden na in heel Nederland voor. De plant wordt 5-50 cm hoog en vertakt aan het einde in sprietjes, net als vingers aan een hand. Aan de sprietjes zitten allemaal kleine zaadjes die wel 5 jaar kunnen leven.

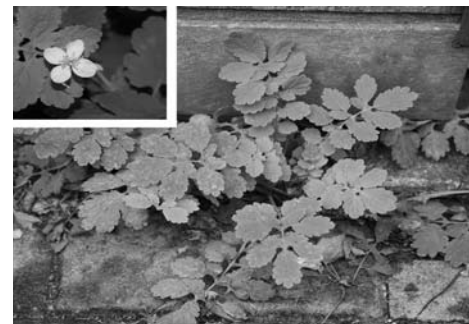


Brandnetel (*Urtica*)

Als er één plant is, die iedereen kent en herkent, is het wel de brandnetel. En dat is natuurlijk niet zo omdat het zo'n mooie plant is of door zijn kleurrijke aantrekkelijke bloemen. Voor de meeste mensen heeft de prikkende brandnetel juist helemaal niets aantrekkelijks.

Er zijn wel tussen de 30 en 45 soorten brandnetels en het zijn heel veelzijdige en een belangrijke plantjes. Vlinders leggen namelijk graag hun eitjes aan de onderkant van brandnetelbladeren. En de rupsen vinden de brandnetel erg fijn als ontbijt, lunch of diner. Dus hoe meer brandnetels, hoe meer vlinders. Ook kan je ze gebruiken om soepen, kazen of thee mee te maken. Brandnetel helpt

vervuilde, omgewoelde grond 'op te ruimen' en brengt weer structuur aan, zodat er daarna andere planten kunnen groeien.



Stinkende Gouwe (*Chelidonium majus*)

Een andere naam voor stinkende gouwe is wrattenkruid. Het vocht uit de stengel zou wratten laten verdwijnen en het stinkt een beetje, vandaar de naam. Al 2000 jaar geleden beschreef de Griekse arts en botanicus Dioscurides het gebruik van de plant bij visuele beperkingen en oogziekten. Stinkende gouwe bevat veel giftige stoffen die ook een verdovende werking hebben. In de farmaceutische industrie wordt Stinkende gouwe ook nu nog gebruikt als grondstof voor geneesmiddelen tegen astma en maag- en galziekten. In de tuin kun je de stinkende gouwe het beste met handschoenen aanpakken! Het knalgele sap is giftig en geeft vieze vlekken. Het plantje bloeit van mei tot oktober en wordt 30 tot 90 cm hoog. De plant heeft kenmerkende rond gekartelde bladeren en citroengele bloemen.



Zwarte nachtschade (*Solanum nigrum*)

Even dacht ik dat het een peperplantje was, of een tomaat. Na de bloei kwamen er eerst groene bessen, lijkend op kleine tomaatjes, maar deze veranderden van kleur en werden zwart. Niet eten! De giftigheid van de zwarte nachtschade varieert. De concentratie kan zo hoog zijn dat de plant zelfs dodelijk kan zijn. Vroeger werden ze ook heksenerwten genoemd, mogelijk om kinderen af te schrikken. De plant wordt ongeveer 40 cm hoog en is 1-jarig.



Knopkruid (Galinsoga parviflora)

Knopkruid is van origine een groente/keukenkruid in Zuid-Amerika. Het is een eenjarige plant met kleine bloemen (geel hartje en 5 kleine witte blaadjes die iets uit elkaar staan) Het is in 1785 naar Europa gebracht naar o.a. de botanische tuinen van Parijs. De bloemen en bloemknoppen worden niet gegeten, maar het blad past rauw in salades en er is een uitstekende pesto van te maken. Knopkruid is zeer effectief bij het behandelen van wonden. Het sap helpt bloed te stollen en werkt als een antibioticum.

De hoogte is circa 60 cm.



Melganzenvoet (Chenopodium album)

De zaden van melganzenvoet worden al minstens sinds de prehistorie gegeten. In

de magen van Deense veenlijken zoals de Tollund man (die dateren van 9000 jaar voor Christus), zaten de zaden van melganzenvoet. Waarschijnlijk werden ze daarvoor ook al gegeten, maar veel verder kunnen historici niet terugkijken. De zaden van deze plant bevatten zeer veel olie. Na het malen van de zaden verkrijgt je een oliehoudende pasta. Hierdoor is het meel zonder al te veel toevoegingen al bruikbaar om brood te bakken. Melganzenvoet is familie van de amarant, een plant waarvan meel wordt gemaakt voor de gezondheidsbroden van de biologische winkels. Het blad van melganzenvoet is eetbaar als spinazie. De bladeren zijn effectief tegen worminfecties, ontstekingen, reuma en obstipatie. Uitwendig wordt de plant toegepast omdat de bladeren insectenbeten, zonnesteek, reuma en gezwollen voeten verhelpen. De soort wordt maximaal 150 cm hoog.



Kogeldistel (echinops ritro)

Een kogeldistel wordt graag bezocht door bijen, vlinders en hommels. Echinops komt van het Grieks waar je het kan vertalen als 'als een egel' wat een duidelijke verwijzing is naar de kogelronde, stekelige bloeiwijze.

De kogelronde koppen staan op lange stengels van soms wel meer dan 1 meter hoog. Dit plantje komt zelden in het wild voor, dus waarschijnlijk is hij ontsnapt uit een siertuintje in de buurt.



Bezemkruiskruid (Senecio inaequidens)

De stengels zijn sterk vertakt waardoor de hele plant wel wat op een bezem lijkt, wat meteen een voor de hand liggende verklaring geeft voor de Nederlandse naam. Bezemkruiskruid wordt 20 tot 110 centimeter hoog. Deze plant komt oorspronkelijk uit Zuid-Afrika. Daar groeit het in de bergen op rotsige hellingen. De plant is rond 1900 met woltransporten naar Europa gekomen. Zo begon de verspreiding in Nederland vanuit België via de Maas. Het Bezemkruiskruid wordt in en aantal natuurgebieden gezien als een bedreiging van zeldzame, oorspronkelijke soorten en op enkele plaatsen ook actief bestreden. De plant is giftig en kan bij mensen en vee leiden tot ernstige leverschade.

Stinkend gouwe tips: Kijk eens op de app 'PlantNet' om te zien welk plantje je voor je hebt.

Alle foto's staan in kleur op Facebook in 'Oog voor de Irisbuurt'. [EC]

Nu officieel
Duurzame Bloemist Niveau Zilver

bloem marie

Geldropseweg 90a | 5611 SL Eindhoven | tel. 040-7853793
info@bloemmarie.nl | www.bloemmarie.nl

Het Kruidenheksje
★ WWW.HETKRUIDENHEKSJE.NL ★

Een uniek adres voor kruiden, etherische oliën en edelstenen
Geldropseweg 80.
5611 SK Eindhoven

KAN JIJ ZE VINDEN?

Zoek deze planten in de Irisbuurt en je mag jezelf wilde plantenkenner noemen!



VARKENSGRAS

Varkensgras werd in de 16de eeuw veel gebruikt om varkens te genezen die niet wilden eten, maar ook mensen aten varkensgras. Kinderen mochten het niet eten want dan zouden ze kunnen stoppen met groeien!



Biggenkruid lijkt heel veel op de paardenbloem, maar dan zijn de stengels veel dunner en langer. Aan het einde van de steeltjes zitten kleine gele bloempjes.



BIGGENKRUID

SMALLE WEEGBREE

Weegbree helpt als je je aan een brandnetel hebt geprikt. Wrijf de blaadjes over de prikkende bultjes en ze gaan sneller weg!



GEHOORNDE KLAVERZURING

Gehoornde klaverzuring, je leest het al, dit plantje heeft hoorntjes! In de hoorntjes zitten gele bloempjes die open gaan als het licht erop schijnt.

Glad vingergras is een soort gras met aan het einde van de stengel drie of meer sprietjes, net vingers dus!



GLAD VINGERGRAS



CANADESE FIJNSTRAAL

De Canadese fijnstraal heeft heel ver gereisd, bijna de hele wereld over, helemaal naar de Irisbuurt. Hij werd gebruikt om medicijnen mee te maken hoe mooi is dat!? Kan jij hem vinden?



ZWARTE NACHTSCHADE





Door Jorinde

Column

Arachnophobia

Het is herfst. De warme zomer hebben we achter ons gelaten en het is weer tijd voor regen, vallende bladeren, koude nachten en stormachtige tafereelen. In de ochtenddauw zie je de spinnenwebben zachtjes schitteren in het bleke licht. Ware kunstwerken zijn het. Maar of ik er ook blij mee ben is een tweede.

Al vanaf mijn prilste jeugd ben ik doodsbang voor spinnen. Liggend in mijn kinderbed wist ik zeker dat ergens in een hoekje, een klein harig monster snode plannen zat te smeden. In het donker zou hij (of zij) een aanval doen op ... Ja, op wat eigenlijk? Mijn gezicht? Mijn oren? Geen idee waar ik precies bang voor was. Wat ging hij nou eigenlijk doen wat zo vreselijk bedreigend was? Misschien zich verstoppen in een toevallige holte en me dan bijten? Mijn kinderkamer werd door mijn vader altijd zorgvuldig spinvrij gemaakt. In mijn vroege volwassenheid werd het niet beter. Ik weet nog dat mijn beste vriendinnetje Loes bij mij bleef slapen. Eenmaal in bed gestapt en met het licht nog aan zagen we dat een grote zwarte huisspin over de vloer van de ene kant naar de andere kant rende. Gillend zat ik op het bed. Ik zou nooit meer kunnen slapen. En al helemaal niet toen zij mij droog mededeelde dat spinnen, vooral deze zwarte jagers, altijd met zijn tweeën zijn. Ik kreeg bijna een hartstilstand bij de gedachte. Als ik daarna ooit weer een zwarte huisspin zag, was ik meteen op zoek naar de tweede. Want de eerste zag

ik. Ik kon zien wat hij deed. Maar waar was nummer twee? Van welke kant zou de aanval komen? Ik weet het, het klinkt vreselijk overdreven, maar voor mij was dit echt een wezenlijke angst.

Toen begin jaren negentig de film Arachnophobia verscheen, zijn mijn leeftijdgenoten enthousiast naar de bioscoop vertrokken, maar ik bleef thuis. Ik kon zelfs geen tijdschrift vasthouden waar een plaatje van een spin op afgebeeld was. Het idee dat mijn vingers dat papier vast zouden houden, bezorgde me rillingen. Geen spin werd toegelaten in huis. Manlief zorgde dat deze voorzichtig buiten werd gezet, Maar als ik alleen thuis was en een spin in huis tegenkwam, pakte ik de stofzuiger en zoog hem op. Ik wist dat het wreed was, maar de angst was sterker dan ik. Dus eigenlijk doodde ik een levend wezen uit angst. Dat lijkt me overigens een goede gedachte om eens uit te werken met het oog op oorlogen en racisme, homohaat, de onderdrukking van vrouwen en wat al niet meer. Maar dat is voor een andere keer. Naarmate ik ouder werd, vond ik dat ik dat ik echt moest leren om hier anders mee om te gaan. Een bezoek aan De Oliemeulen in Tilburg bracht een belangrijke verandering teweeg. Ik mocht een vogelspin vasthouden. Een slang mocht ook, maar vreemd genoeg ben ik daar niet bang voor. Net zoals muizen op mijn volledige sympathie mogen rekenen. Manlief en ik hebben zelfs ooit in een appartementje gewoond waar een serieuze muizenplaag heerste. Afkomstig

uit het naastgelegen restaurant dat plotseling gesloten was. De muizen waren wanhopig op zoek naar eten en kwamen bij ons uit. Ze zaten overal. Ze kropen door het rubber van de koelkastdeur, ze renden 's nachts over ons bed en door de kamer. Maar muizen doen me niets. Ik vind ze zelfs wel schattig.

Terug naar de vogelspin. Ik mocht hem vasthouden. De begeleider was in het bezit van zijn reanimatiediploma, zo verzekerde hij me, dus ik durfde het aan. Zijn handen vlak onder de mijne zodat ik de spin niet zou laten vallen en pijn zou doen. Het was een verhelderende ervaring. De pootjes van de spin voelden als de kussentjes van kattenpootjes op mijn hand. Zacht en voorzichtig. Niet te lang, maar ik had het gedaan en vanaf dat moment werd mijn angst voor spinnen minder. Afgelopen week droomde ik over gigantische spinnen. De grootte van honden zeg maar. Er waren kleinere gedrongen grijze spinnen bij, maar ook wat grotere met sierlijke pootjes. In mijn droom keek een spin met dunne instabiele pootjes naar me op. Het kopje veranderde in het kopje van een reeënkalf en met grote zwarte onschuldige ogen keek ze vol vertrouwen naar me op. Toen werd ik wakker, maar het liet me niet meer los. Ik weet dat ik nooit meer een spin kan doden, ik zal altijd dat kopje en die ogen voor me zien. Ik denk aan een spreuk die ik ooit heb gelezen: "What if the spider you killed in your room had spent his entire life thinking that you were his roommate"....

Miranda.NL
Het grootste erotische warenhuis

**HET GROOTSTE
EROTISCHE WARENHUIS
VAN BRABANT**

Jij komt toch ook?
Geldropseweg 79, Eindhoven **P GRATIS PARKEREN!**

**Colofon Iriskrant
Oplage: 1300**

Redactie
Henk Kok, Els Castelijns, Jorinde Panken, Gisi Cannizzaro, Zubin Nayak, Suzanne van den Heuvel, Linda Hoogsteden (eindredactie), Anja van der Werf (opmaak)

**Tips, ideeën, artikelen
en nieuwe redactieleden zijn
altijd welkom!**

**Kopij inleveren via:
iriskrant@gmail.com**