

## Verbinding vinden in de Irisbuurt



Buiten de kindermiddagen zie je best veel grijs in de Blokhut. Maar daar brengen Babette en Leigh tegenwoordig verandering in: zij bieden workshops aan voor jongvolwassenen tot 35 jaar. De insteek is: verbinding vinden, groeien en voelen dat je leeft. Dat moet lukken in onze wijk!

### Verbind, bloei, groei

Veel jongvolwassenen lopen rond met vragen over zichzelf, hun plek in de wereld en hun toekomst. Vragen die niet iedereen makkelijk deelt en die tot isolatie kunnen leiden. Babette en Leigh herkenden zich in deze worsteling en besloten hier een initiatief voor op te zetten met workshops onder de titel: verbind, bloei, groei. Hoe zij daar toe kwamen en wat ze tijdens de workshops doen, lees je op de volgende bladzijde...

### Verder in dit nummer

- 3 Onze jonge bewoners
- 4 Know your Neighbor
- 5 Zzp'er in de Iriswijk
- 6 Yoga Hathi
- 7 The Story of Plastic
- 8 Verhalen die je kunt voelen
- 8 Maria van Oisterwijkstraat
- 10 Pastinaaksoep
- 11 Bakkie Buurt + colofon
- 12 Irisjunior

>> Kijk en lees verder op pagina 2



Stel je voor: je bent jong, je studeert en/of werkt en je gaat op stap. Je doet precies wat iedereen om je heen doet en stelt daar nooit vragen bij. Het leven zoeft als vanzelf voort. En dan opeens gaat de wereld op slot: corona, lockdowns, een avondklok. Je bent jongvolwassene en je bent opeens alleen met jezelf. Dat roept veel vragen op, over jezelf, over de wereld om je heen en over je toekomst. Dat was ook zo bij Babette en Leigh.

### **Een nieuwe wereld**

Babette: “Ik was begin 20, had een baan bij Lunet in de gehandicaptenzorg en ik deed gewoon wat iedereen deed. En opeens ging de wereld dicht en zat ik alleen. Ik voelde me eenzaam en opgesloten en de levensvragen doemden voor me op. Ook na de coronaperiode voelde het leven vreemd. Alles was opeens anders.”

Bij Leigh ging het niet veel anders: “Ik zat met zo veel vragen over mezelf.” Leigh kende Babette van het werk bij Lunet en ze ontdekten dat ze beiden met dezelfde vragen en gevoelens zaten. Leigh: “Als je niet kunt delen waar je mee rondloopt, dan raak je opgesloten in jezelf, je raakt geïsoleerd.”

### **In actie**

Babette kwam in actie en organiseerde samen met vriendin Ellen Versney de Young Generation Inspiration Days. Twee hele dagen kwamen jonge mensen samen om met elkaar in gesprek te gaan, en workshops over bewustzijn en persoonlijke ontwikkeling bij te wonen. Ook Leigh raakte hierbij betrokken. “De dagen waren inspirerend”, vertelt Babette, “maar ook groots. We wilden dit voortzetten op een laagdrempelige manier.”

Leigh: “de workshops die we nu in de Blokhut

organiseren zijn heel toegankelijk voor jongvolwassenen. Geen zware therapie, maar toegankelijke bijeenkomsten waarin je mag ontdekken, ervaren en reflecteren. De groepen zijn klein zodat er echt aandacht is voor iedereen.”

### **De workshops**

De workshops van Leigh en Babette zijn altijd gekoppeld aan een thema, bijvoorbeeld: ‘de kracht van kwetsbaarheid’ of ‘van hoofd naar hart.’ Starten doen ze met een meditatie om daarna de deelnemers de gelegenheid te geven om te delen wat er in hen leeft. “We doen dan ook vaak een lekkere energizer of een spel zodat we eventuele spanning wegnemen”, vertelt Leigh. “Daarna kunnen we wat theorie presenteren en vaak doen we oefeningen in tweetallen.” Babette vult aan: “dat kan van alles zijn: schrijf- of spreekopdrachten of bewegingsoefeningen met bijvoorbeeld dans. Zo helpen we jonge mensen om over zichzelf en hun toekomst na te denken en hun zelfvertrouwen te laten groeien. Dat helpt hen om een plek in de wereld te vinden.” Leigh: “en dat is belangrijk want als je je goed voelt, kun je je eigen weg bewandelen.”

### **Meedoen**

De workshops vinden plaats op zondagen in de Blokhut van 11:00 tot 13:30 uur. Check de agenda van de Blokhut voor meer info, data en aanmelden:

[www.buurthuisdeblokhut.nl/verbind-voel-groei](http://www.buurthuisdeblokhut.nl/verbind-voel-groei)

## **SCHOENMAKERIJ HANS BONNEMA**

**Geldropseweg 115  
Tel: 040-2114590**

**Al uw reparaties  
euro's goedkoper**

**KWALITEIT IS ONZE  
GARANTIE**



# **WIJ MAKEN KEIGOEIE WEBSITES!**

[riumssen.nl](http://riumssen.nl)

# Onze jonge bewoners

Het idee voor dit stukje werd rond de kerst geboren. Er stonden drie jonge meisjes aan de deur, die stempels hadden die ze graag wilden ruilen tegen iets anders. Helaas had ik er nog een heleboel over, van de tijd dat onze boys klein waren. Voor jonge bezoektjes hebben we namelijk nog speelgoed thuis, om zich mee te vermaken.

Gelukkig vonden de meisjes het leuk om onze kerstboom te komen bekijken. En toen ze de kat op een stoel zagen liggen, wilden ze hem graag aaien, terwijl ze over hun eigen huisdier vertelden. Geen probleem, zolang hij het maar best vond. Na dit verrassende bezoekje vertrokken ze met wat kerstsnoep, om samen te delen. Later kwam huisgenoot Alex bomen-Danny tegen, die vertelde dat de meiden het ook zo leuk hadden gevonden. Maar, omdat ons huis niet van elastiek blijkt te zijn, moet er soms toch iets weg.

Dus vroeg ik een vriendin uit de buurt, of zij een kindje kende dat graag mijn kasteel wilde hebben. Ik was immers al zolang kasteelvrouw. Dus kwam ze op een middag met haar leuke jonge dochter naar mij toe. Linde raakte helemaal enthousiast over het kasteel, met paarden, ridders, de koning en de koningin, plus de hond! Een Iriswijkkind dat blij werd van een oud kasteel!

Op de buurtborrel hoorde ik over de kindermiddagen in de Blokhut, waar allerlei creatieve activiteiten worden aangeboden. Met zo nodig een enorm zeil op de vloer, dat vies mag worden, evenals de kinderen. Geweldig toch!



Ik hoor ze al joelen! Als die van ons smerig thuiskwamen riep ik ook altijd: daar hebben we een bad en een wasmachine voor! In mijn kast vond ik nog een plastic serviesje, niks van waarde, waarmee ze ondermeer vanuit de zandbak restaurantje met mij speelden. Terwijl de pannetjes op het fornuisje stonden, werden de koekjes boterhammen en de limonade koffie of thee. Er zit zelfs nog een belletje bij om iedereen aan tafel te roepen. Vanwege mijn plezier toen, maar vooral ook door de leuke ervaringen van de afgelopen tijd, zou ik er zo graag een buurtbewonertje blij mee maken. En zolang mijn buuf nog geen kleinkinderen heeft... grapje!

Wanneer dat buurtkindje mij dan met mooi weer op mijn bankje aantreft, hoor ik graag dat hij of zij er eveneens lol aan beleeft.

Op zoiets kan ik me nou verheugen! En een mens mag altijd dagdromen, toch?

## Autobedrijf **SLIKKER**



- onderhoud
- APK-keuring
- schadeherstel
- banden
- in- en verkoop personenauto's

Hoefkestraat 17  
tel (040) 211 25 95

[www.slikker.net](http://www.slikker.net)



### PENNING'S FOUNDATION

presentatieplatform voor fotografie  
Geldropseweg 63 - Eindhoven  
[www.penningsfoundation.com](http://www.penningsfoundation.com)

# Know your Neighbor

In this English-language series, we get to know people from the neighborhood who are not originally from the Netherlands. This time we meet Gaile from Lithuania. She and her husband Tomas have lived in the Irisbuurt for several years. Together with their son, they travel the world every chance they get.

## Where are you from in Lithuania?

I am from near Vilnius, and Tomas is from the north. Lithuania is larger than the Netherlands, but has 2.9 million people, so there is a lot of land and woods. When visiting, my son plays on a farm and runs free!

## What brought you to the Netherlands?

I worked as a lecturer after earning my PhD in Mathematics, but was feeling disenchanted. It was time for a change. So, in 2019 I had a strong urge to walk the Camino de Santiago. I met people from around the world during those 29 days – and only one from Lithuania. My first reaction was



not as a romantic, but as a statistician, thinking: what are the odds of this? We became a couple and I joined him in Eindhoven where he works for Philips. I now work at the Hogeschool Amsterdam.

## What is it like teaching Dutch students?

They are first-year students, so they are young, but they believe they are adults! I have nice conversations with them. I speak B1-level Dutch.

## Was it difficult to leave your home?

No: I had a new partner, new job, new challenge. But now I am a mother, so I miss my family more, the emotional support, and the place I grew up. We go back every three months.

## Are you involved with the neighborhood?

We have friendly neighbors, like Joke who writes for the Iriskrant. And we

of course read the Iriskrant. But we are mostly busy with our hobby...

## What is your hobby?

We travel! I have been to 59 countries and my husband to 80. We track it on the “Mark O’Travel” app. Almost every weekend we go somewhere. In November we were in New Zealand, we were just in Kuwait and we leave soon for Chile. For the May vacation we will go to Madagascar.

## Wow! What was your favorite place to visit?

Some places we re-visit, like Japan and Vietnam. My favorite is Nepal. I just loved the peaceful vibes.

- Gisi

[www.podotherapiebonnema.nl](http://www.podotherapiebonnema.nl)  
Geldropseweg 115

Bel, WhatsApp of Mail voor een afspraak!  
+316 159 200 03  
[Podotherapiebonnema@hotmail.com](mailto:Podotherapiebonnema@hotmail.com)

# ZZP'er in de Iriswijk

**Wie:** Miriam Bode  
**Bedrijf:** Naailes Eindhoven  
**Tak van sport:** Naailessen

Ben jij zzp'er en wil je ook een keer in deze rubriek verschijnen? Stuur een mailtje naar [iriskrant@gmail.com](mailto:iriskrant@gmail.com)!



Ken je dat zachte zoemende geluid van de naaimachine? Dat hoor je ook als Miriam Bode praat over haar naailessen. Eenmaal begonnen is ze niet meer te stoppen. Met enthousiasme en passie vertelt ze haar verhaal. Onafgebroken zoals een zoemende naaimachine. En aan het eind? Dan neem je wat mee. Ik een leuk verhaal, haar cursisten een etui, tas of kledingstuk.

Miriam woont al een tijdje in de buurt. Ze is geboren in Groningen maar kwam al snel in Brabant terecht. Via Uden kwam ze in onze buurt: eerst in een studentenhuis aan de Voorterweg en inmiddels al 29 jaar aan de Geldropseweg. Je bent haar dus vast wel eens bij de Jumbo tegengekomen!

## Alles draait om naaien.

Miriam's werk draait helemaal om naaien. De naailessen zelf, de voorbereiding ervan en het ontwikkelen van workshops en werkboeken. Ze schrijft naaiblogs, onderhoudt haar website en is actief op YouTube onder de naam Naailes Eindhoven. Lesgeven doet ze in kleine groepjes zodat ze iedereen aandacht kan geven.

Overal voel je de aanwezigheid van Miriam's grote passie. Het bijzettafeltje is stiekem ook een karretje voor naaispullen en in een gezellige mand zitten stoffen. "In mijn kledingkast hangt mijn kleding, maar het is ook voorbeeldmateriaal voor de cursisten", vertelt Miriam. Zelfs de onderzetter onder mijn koffiekopje is genaaid.

Buiten de deur is het al niet anders: "Als ik een leuk stofje zie, dan bedenk ik wat ik er allemaal van kan maken." Miriam lacht: "De weekmarkt is voor mij gevaarlijk terrein."

## Daar is over nagedacht!

Als je nou denkt dat de naailes een kwestie is van een stukje stof onder de machine en gas geven, dan heb je het mis. Over alles heeft Miriam nagedacht; je doet niks zonder reden.

"We starten met oefenen op papier, want dan kan ik goed zien of iemand de machine en het materiaal goed hanteert. De figuurtjes die de cursisten daarop naaien, doen ze later op een stuk stof. Vervolgens leer ik ze in dat stuk stof een rits naaien en dan hebben ze een etui waar al hun naaispulletjes in kunnen." De volgende technieken die

ze leren eindigen met een speldenkussen en daarna een patchwork-tas waar het etui en het speldenkussen weer in passen. En dat allemaal in 8 lessen.

## Naailes op eigen tempo en niveau

Na de beginnerscursus kunnen de cursisten in een vervolgcursus al hun eerste kledingstuk naaien. Miriam: "Iedereen werkt en ontwikkelt zich in eigen tempo. Dat kan omdat ik met groepjes van maximaal drie personen werk en ik heb ook instructies op mijn website staan." Miriam blijft zichzelf ook ontwikkelen. Ze is gestart met een workshop: 'werken met de lockmachine Basis'. Een prachtig zelfgeschreven werkboek ligt al klaar in 2 talen.

Wil je meer weten over wat Miriam doet? Check de website [www.naaileseindhoven.nl](http://www.naaileseindhoven.nl)

Al ruim 45 jaar uw vertrouwd adres voor de betere audio en tv's.

# AVNUE

our drive | your wow

Geldropseweg 105  
Eindhoven

040 - 211 18 65  
[avnue.nl](http://avnue.nl)

# “En het is ook gewoon leuk!”

Vandaag ben ik op bezoek bij Yogastudio Hathi aan de Stuiverstraat. Sinds april 2025 heeft Petri hier haar droom waargemaakt.

Nadat ik mijn schoenen heb uitgedaan ga ik bij Nina, de hond van Petri, zitten met een lekker kopje thee. Waar komt de naam Hathi eigenlijk vandaan? “De mensen die het Jungleboek kennen, zullen meteen denken aan de olifant die daarin voorkomt.” Petri wilde niet voor iets “heiligs” kiezen. Daarnaast is er in het hindoeïsme Ganesha, het olifantenhoofd. Ganesha is de god van kennis en wijsheid.

Petri is geen nieuwkomer in de yogawereld. Als kind was ze geïnteresseerd in andere culturen en had ze al een klein altaartje op haar kamer. Hier bleef het niet bij. Voordat haar verdieping in yoga echt gestalte kreeg, heeft ze de Kunstacademie gevolgd en in een boekhandel gewerkt.

Na twee keer een burn-out te hebben gehad, ging ze zich steeds meer interesseren voor yoga. “Ik ben yoga gaan doen en merkte dat het mij veel innerlijke rust gaf. Yoga gaf me de mogelijkheid om als toeschouwer naar mijn eigen leven te kijken. In yogatermen heet dit ‘Seer’. Tijdens de lessen ging ik steeds moeilijkere vragen stellen, zodat aan mij werd voorgesteld om me te richten tot de lerarenopleiding. Ik heb me aangemeld en de driejarige opleiding gevolgd. Dit deed ik niet omdat ik les wilde gaan geven, maar puur voor mezelf. Ik wilde er meer van weten.” Na deze opleiding heeft ze ook nog een opleiding in India gevolgd. Tijdens de opleidingen kreeg ze steeds vaker te horen: ‘Jij moet gewoon les gaan geven.’ En zo is ze neergestreken in de Stuiverstraat. “Ik ben in 2010 begonnen aan de Geldropseweg. Daarna kreeg ik een eigen ruimte bij de Domus Dela in de buurt



en vandaar ben ik verhuisd naar de Paradijslaan. En nu ben ik hier. Er is veel verbouwd hier en het is een hele fijne ruimte.”

Maar wat is yoga nou eigenlijk? “Yoga betekent het verbinden tussen het fysieke en subtiele, met andere woorden: een gezonde geest in een gezond lichaam.” Volgens Petri is het een andere manier van omgaan met je lijf. Het is geen sportschool of competitief. “Daarnaast is het perspectief waar je vanuit werkt, anders. Je zit of ligt bijvoorbeeld op grond, waardoor de kijk op de

wereld anders wordt. En deze kijk neem je mee als je weer naar buiten gaat. Dan kun je in de buitenwereld wellicht flexibeler omgaan met veranderingen.”

Naast het werken met volwassenen gaat Petri met haar collega Diego ook cursussen geven aan kinderen. “Yoga is zeker ook voor kinderen. In de lente willen we starten met een groep.”

Wat kan het kinderen bieden: “Ze worden rustiger en kunnen zich beter concentreren. Het leren kennen van hun eigen lichaam is hierbij belangrijk. Door de oefeningen komen ze meer in hun lijf, wat ze in de buitenwereld ook kan helpen.”

En mocht je na de les nog behoefte hebben aan een massage: ook hierin voorziet Petri. “De Thaise massage die ik geef, is gebaseerd op de drukpunten en energiebanen in je lijf. Hierdoor maken we meer ruimte in je lichaam en kun je voelen waar bijvoorbeeld een beweging vandaan komt.”

Voor mensen die meer willen weten - bij Petri in de Stuiverstraat kan je terecht!

- Ellen



yoga meditatie massage

Je bent van harte welkom op /  
You're very welcome at:

**Stuiverstraat 51E  
& yogahathi.nl**

kom met korting proberen /  
come try with discount:  
code iris26

# The Story of Plastic



Op een vrijdagavond in januari ging ik naar De Blokhut voor de film *The Story of Plastic*, georganiseerd door Green Café Eindhoven. De documentaire was behoorlijk confronterend. Het laat op indringende wijze zien hoe diep plastic overal in onze levens en ecosystemen is doorgedrongen. Dit is een film die eigenlijk iedereen zou moeten zien.

Na afloop was er een discussie waarin we samen reflecteerden: wat kan je als individu doen, en waar ligt de verantwoordelijkheid van overheden en bedrijven? Het publiek was mooi gemengd: een jong stel, wat oudere mensen, en een paar jonge professionals die in duurzaamheid werken.

Terwijl ik naar huis liep, realiseerde ik me dat ik de film eigenlijk al eerder had gezien. Maar door hem op deze manier te bekijken kwam het verhaal veel dieper binnen. Ik ben van plan om vaker dit soort avonden bij te wonen.

## Meer informatie

Green Café Eindhoven organiseert Engelstalige activiteiten rondom duurzaamheid en verbinding in Eindhoven, zoals begeleide natuurwandelingen, workshops over klimaat-emoities, plant-based kookworkshops en opruimacties in de natuur.

**Meer info:** [www.trefpuntgroeneindhoven.nl/activiteiten/international-green-cafe](http://www.trefpuntgroeneindhoven.nl/activiteiten/international-green-cafe)

**Instagram:** @greencafe eindhoven

**Nieuwsbrief:**  
<https://vmailchi.mp/73f30d7d72ce/co2zey8fj4>



Op zaterdag 23 mei vindt de 4e editie van het Running Dinner in de Irisbuurt plaats!

Geniet van een bijzonder menu op meerdere locaties in de Irisbuurt.



Meer informatie over aanmelden en praktische details volgt binnenkort. Doe mee en ontdek hoe leuk eten verbindt.



# Verhalen die je kunt voelen

Misschien kent u Joke wel uit de wijk, of van de boeken die ze heeft geschreven. En anders van haar verhalen in onze Iriskrant. Beeldende verhalen, die je voor je ziet als je ze leest, zeggen lezers.

De liefde voor schrijven begon al vroeg. Als zesjarig meisje, in de kerk. "Ik vond het zó saai," zegt ze lachend. Terwijl anderen luisterden, verzon zij in haar hoofd versjes. "Die versjes hadden titels zoals 'Kukel de haan' en het niveau van een sinterklaasrijmpje." Het was wél het begin van een leven vol schrijven en verhalen.

Joke groeide op in een blindeninternaat. Ze woonde daar van haar zesde tot haar twintigste. Haar lieve moedertje, zoals ze zelf zegt, vond het moeilijk om haar los te laten, maar wist dat dit voor de toekomst van Joke beter was. Op het internaat werd ze heel bewust opgevoed. Dat zie je terug in haar vroege gedichten, die vaak gingen over maatschappelijke thema's.

Daarna werd schrijven tijdelijk minder. Samen met Alex kreeg Joke twee zoons, Cis en Micha. "Ik heb er iedere minuut van genoten. Nog steeds." Het schrijven kwam terug. Ze schreef haar eerste boek: een toegankelijk, positief verhaal over Louise. Een meisje dat opgroeit in de tijd van het interbellum. "Het gaat niet over mij," benadrukt Joke. "Maar we delen wel een heleboel ervaringen. We zijn allebei blind."

Joke schrijft vaak met een idee in haar hoofd. Een gevoel, een richting. Zo bouwde ze in één van haar boeken een idealistische stad. Ook vertelt ze over een ander boek: "Vervlochten tijd", waarin ze twee jonge vrouwen samenbrengt middels tijdreizen. "Mijn zoon Micha helpt dan met het controleren van de feiten, want alles moet kloppen."

Na het internaat zat Joke op de sociale academie. Dat blinde mensen minder slim zouden zijn, is een



hardnekkig vooroordeel. "En nee," zegt ze droog, "ik ben ook niet doof. Integendeel."

Joke behaalde haar diploma, maar mocht vanwege haar blindenuitkering geen betaald werk doen. Een toevallige ontmoeting op het terras, leidde tot iets groots: met deze mensen richtte Joke het Blijf-van-mijn-lijf-huis op. Zo ook het huis op de Geldropsweg. Misschien kennen mensen het wel.

Later gaf Joke seksuele voorlichting op scholen en psychiatrische inrichtingen. "Een leuke tijd," lacht ze. Ook vertelt ze al meer dan 20 jaar op het Van Maerlantcollege over haar blindheid. Joke observeert alles en is intuïtief. "Al is dat iets dat iedereen kan. Het is gewoon een kwestie van voelen."

Oplettende lezers hebben misschien al gemerkt dat Joke dol is op dieren. Katten in het bijzonder. Ze werkte bijna 10 jaar in een dierenasiel. "Het was drie keer per week dierendag!"

Joke vindt de Irisbuurt een genot om te wonen maar bijzonder lastig om te lopen. Met haar stok en haar beeldend vermogen "ziet" ze de buurt voor zich. Dat beeldend vermogen is moeilijk uit te leggen. Niet alle blinde mensen hebben het, zij gelukkig wel.

Wat ze de buurt wil meegeven? "Spreek me gerust aan en zeg even je naam." Maak gewoon contact, net zoals Joke doet met haar verhalen. Dat is genoeg.

- Joke



# Maria van Oosterwijkstraat

In de wijk Augustus ligt de 'Maria van Oosterwijkstraat'. Wie was zij? Waarom werd er een straat naar haar vernoemd? Wij zochten het uit!

Maria van Oosterwijk (1630-1693) was "stillevensschilderes". Maria woonde en werkte in Amsterdam en was wereldberoemd tijdens haar leven. Koningen en keizers stonden voor haar bloemstilleven in de rij. De hoge bedragen die zij voor haar schilderijen bedong - men betaalde er meer voor dan voor schilderijen van Rembrandt - stelden haar in staat aan de Keizersgracht te wonen en een atelier op de Bloemgracht te huren.

Haar bloemstilleven zijn opvallend gedetailleerd. Maria bestudeerde bloemen zorgvuldig en voegde vaak insecten, vruchten of subtiele symbolen toe. Ook verwerkte ze zelfportretten in de weerspiegelingen van de vazen die ze schilderde. Veel van haar werk heeft een diepere betekenis: het herinnert de kijker aan de vergankelijkheid van het leven.

Ondanks haar succes mocht Maria geen lid worden van een schildersgilde, simpelweg omdat zij een vrouw was. Toch wist zij financieel onafhankelijk te worden en haar eigen



weg te gaan. Haar vermogen gaf haar ook de mogelijkheid om haar sociale betrokkenheid te tonen. Zo stond zij, in 1675 en 1677, borg voor het losgeld voor in Algiers gegijzeld matrozen uit Maassluis, waar haar broer burgemeester was.

In april 2013 werd door PostNL een postzegel uitgebracht van Maria van Oosterwijk. In het Rijksmuseum is een prachtig stilleven van haar te zien in de Eregalerij. Ook is haar portret daar te bewonderen, gemaakt door Wallerant Vaillant (1671).

- Nikki

**Bewonerorganisatie Irisbuurt**  
herman@irisbuurt.nl

**Bewonersvereniging Cingelshouck**  
cingelshouck@outlook.com

**Bestuur Blokhut**  
info@buurthuisdeblokhut.nl

**Beheerder Blokhut**  
Carst de Kock  
blokhut.agenda@gmail.com

**Buurtcoaches**  
Herman Elenbaas  
Nienke Flaman

**Wijkagent**  
Koen van Grindsven  
tel 0900-8844

**Redactie Iriskrant**  
iriskrant@gmail.com

**Website Irisbuurt**  
www.irisbuurt.nl

**Website Blokhut**  
www.buurthuisdeblokhut.nl

**Facebookpagina**  
OOG voor de IRISBUURT

  
**Tweewielers**

**Gebr. van Gestel**  
Geldropseweg 42 - Eindhoven  
Tel. 040-2111393

**Fietsen**  
**Elektrische fietsen**  
**Snorfietsen**  
**Bromfietsen**

  
Bij Koninklijke Beschikking  
Hofleverancier

  
**INGEnaaimachines.nl**  
Changing the way of sewing

Verkoop, reparatie, lessen en workshops



Geldropseweg 153, 5611 SG Eindhoven  
Geopend op di t/m do van 10:00-18:00, vrijdag van 10:00-17:30 en 18:30-21:00 uur  
zaterdag van 10:00-17:00 uur.

# Pastinaaksoep

Hoewel de winter inmiddels achter ons ligt en het Irisbuurt-kerstdiner alweer even geleden is, denken veel buurtbewoners nog met plezier terug aan die gezellige avond. Aan de sfeervol gedekte tafels, het samenzijn met burens en natuurlijk aan de heerlijke, verwarmende pastinaaksoep die zoveel complimenten kreeg!

Speciaal voor iedereen die toen nog eens vroeg om het recept (en voor wie het toen n t gemist heeft), delen we het hier. Want een goede soep smaakt niet alleen met kerst: ook op een frisse lentedag of een regenachtige zomeravond brengt deze romige pastinaaksoep meteen weer dat warme buurtgevoel terug in huis.

## Ingrediënten (4 personen)

- 300 gr pastinaak
- 200 gr knolselderij
- 1 teen knoflook
- 1 ui
- 750 ml bouillon (kip of groenten)
- 1 takje rozemarijn
- Peper zout
- Olijfolie

Lekker met:

- 100 gr roomboter
- 2 takjes verse salie
- 60 gr amandelen



## Recept

Duik de keuken in, haal de ingrediënten in huis en geniet (misschien wel samen met een paar burens)!

Pel en snipper de ui, hak de knoflook fijn. Fruit dit aan in wat olijfolie in een soeppan, rits de blaadjes van de rozemarijn en bak mee.

Verwijder de buitenste laag van de pastinaak, snij in stukken. Doe hetzelfde ook met de knolselderij. Voeg toe in de pan en bak kort mee.

Voeg de bouillon toe en breng aan de kook, laat ongeveer 15 minuten koken, tot de groenten gaar zijn. Pureer met een staafmixer. Voeg eventueel een scheutje room toe (dat hebben wij niet gedaan.) Breng de soep op smaak met peper en zout.

Rooster de amandelen kort in een droge koekenpan en hak ze grof. Laat de roomboter smelten in een steelpan, en voeg de salieblaadjes toe; laat ze krokant worden (dit lukte

ons overigens niet), zorg ervoor dat de boter niet bruin wordt.

Erik heeft nog een beetje wijnazijn toegevoegd, echt weinig.

Doe de soep in een kop of bord, wat amandelen erover en een lepeltje salieboter.



*grenzeloos leren*

Ontdek ons cursusaanbod,  
bij jou om de hoek!  
Lessen o.a. in het Augustinianum  
en op de Kanaaldijk-Zuid 11  
[www.vu-eindhoven.nl](http://www.vu-eindhoven.nl)



# Bakkie Buurt

Oproepjes, aankondigingen en kort  
nieuws voor bij de koffie

## Oproep digitaal fotoarchief

Heeft u nog oude, bijzondere of grappige foto's van onze wijk? Wij maken een digitaal fotoarchief en zijn benieuwd welke schatten er in onze wijk bewaard liggen. Scan de QR-code om uw foto's te delen. Met uw inzending geeft u toestemming voor gebruik in het buurtarchief en publicatie in De Iriskrant.



## Nieuwe speeltuin!

De speeltuin gelegen tussen de Van Wassenhovestraat en de Geldropseweg heeft een metamorfose ondergaan. Kinderen kunnen nu spelen met o.a. een hele grote sprinkhaan inclusief glijbaan. Oude(re) toestellen zijn verwijderd.

## Iriscamping

De Iriscamping komt er weer aan! Met veel liefde zetten vrijwilligers zich in om alles soepel te laten verlopen. Er is nog hulp nodig! Wie helpt vele herten blij te maken? Informeer vrijblijvend bij: Marijke, Giselle (06-2445 7720) en/of Kim (06-4810 4780).

## Oproep Kuzoband

Zangkoor Kuzobond zoekt nieuwe leden! Het repertoire is wereldmuziek, vaak met ritme-begeleiding. Altijd meerstemmig. We zingen op woensdag van 10.30 tot 12.00 uur in An's Muziekparadijs, A. van Cortenbachstraat 95. De sfeer is heel prettig en ontspannen. Ook als je denkt dat je niet kunt zingen: iedereen met een stem kan zingen! We zijn nu met zo'n 13 vrouwen, maar ook heren zijn welkom. Kom gerust vrijblijvend een keer kijken/luisteren/meezingen op woensdagochtend. Of informeer bij Lidewij: 06-5571 2970. Leuk als je komt!.

## Oplage

2000

## Redactie

Gisi Cannizzaro, Joke Clazing, Hedwig van Driel (correctie), Koen van Gestel (opmaak), Janne Huijbers, Jannie Engels, Lieuwe Kampen, Martijn van Maanen, Ellen Vreede, Nikki (eindredactie)

Artikelen en nieuwe redactieleden zijn altijd welkom!

## Artikel insturen of meedoen?

Wil je een artikel insturen of meedoen met een van onze vaste rubrieken? Laat het ons weten!

Mail: [iriskrant@gmail.com](mailto:iriskrant@gmail.com)



centrum voor  
**TANDHEELKUNDE EINDHOVEN**

Geldropseweg 58a  
5611 SJ Eindhoven  
Tel. 040- 3400 149

[info@cvteindhoven.nl](mailto:info@cvteindhoven.nl)  
[www.cvteindhoven.nl](http://www.cvteindhoven.nl)

## Iris Elektrick auto's delen



rijden tegen kostprijs  
van auto's verspreid  
door de wijk gestald  
€ 10,-/mnd, € 0,32/km  
[mail@iris-elektrick.nl](mailto:mail@iris-elektrick.nl)



# iris JUNIOR

voor jong en oud



## WOORDZOEKER

z	r	n	a	r	c	i	s	n	z	m
b	l	o	e	s	e	m	l	z	o	u
s	v	o	g	e	l	s	e	d	n	y
k	o	v	p	f	y	r	n	i	n	s
r	o	l	a	m	m	e	t	j	e	v
o	r	i	a	t	g	g	e	t	s	c
k	j	n	s	y	r	e	z	u	c	l
u	a	d	e	g	a	n	o	l	h	z
s	a	e	i	w	s	b	n	p	i	e
f	r	r	k	u	n	u	t	e	j	q
u	e	g	r	o	e	i	e	n	n	f

Er staan 2 koeien in de wei. Zegt de een tegen de ander: "Waarom schud je zo met je kont?" Zegt de ander: "De boer is morgen jarig en ik maak alvast slagroom voor op de taart!"



## KLEUREN OP NUMMER

- paasei
- vlinder
- regenbui
- groeien
- gras
- krokus
- vogels

- lentezon
- bloesem
- lammetje
- tulpen
- zonnenschijn
- voorjaar
- narcis

